



**CD
MX**

LA OCUPACIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES EN LA CDMX

Asael Miguel Mejía

2021

LA OCUPACIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES EN LA CDMX

Asael Miguel Mejía

2021

RESUMEN

Conocer la falta de políticas públicas que faciliten la ocupación de los adultos mayores en la CDMX, la falta de organismos de gobierno que realmente se preocupen por este tema, y de igual forma la falta de oportunidades dentro del sector no gubernamental en torno al tema, a su vez también podemos observar como con el actual gobierno desaparecieron programas de vinculación para la ocupación de los adultos mayores en CDMX y en toda la república y que fueron de una u otra forma sustituidas por un apoyo (Pensión Universal para los Adultos Mayores) que a la larga solo generaran un déficit fiscal, quitando recurso de áreas estratégicas de crecimiento, para poder aplicarlo a la solvencia de dicho programa. Así mismo se puede observar el latente crecimiento en el gasto de salud ya que comprobaremos que a menor ocupación la salud de los adultos mayores de la CDMX mayor será el gasto para la atención médica básica dentro de este sector. A si mismo podremos observar como la aplicación de políticas públicas de ocupación en adultos mayores genera un crecimiento en el PIB, tomando el ejemplo de algunos países que han adoptado estas políticas. Esto con la finalidad de generar alternativas de solución que promuevan la ocupación de los adultos mayores en CDMX.

Contenido

I.	Introducción	1
	Problemática abordada	3
II.	Justificación	4
III.	Planteamiento del problema	6
IV.	Objetivo	8
V.	Marco teórico	9
VI.	Formulación de la hipótesis	19
VII.	Pruebas cuantitativas y/o cualitativas de la hipótesis	20
VIII.	Conclusiones.....	37
	Posibles soluciones.....	39
IX.	Bibliografía	40

LA OCUPACIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES EN LA CDMX

I. Introducción

“Según la OMS se le denomina persona mayor a toda aquella que supera los 60 años de edad” (OMS, 2005)

El presente estudio tiene como objetivo analizar el panorama actual sobre el tema de la ocupación de los adultos mayores en la CDMX, teniendo en cuenta que el concepto de ocupación no solo engloba a lo laboral, Según Townsend la ocupación *es el “Proceso activo del vivir; desde el comienzo hasta el final de la vida. Nuestras ocupaciones son todos los procesos activos de cuidar de nuestra persona y de los otros, disfrutar la vida y ser social y económicamente productivos durante toda la vida en distintos contextos”*. Es así que mediante la presente investigación, se pretende brindar mayores conocimientos acerca del impacto que genera el proceso ocupacional de dicho grupo, colaborando con información relevante para la formulación y elaboración de políticas públicas, mediante una metodología descriptiva de variables cuantitativas.

A su vez se pretende demostrar como la ocupación en los adultos mayores en la CDMX aumenta su calidad de vida e influye de forma positiva sobre su salud física y mental generando autonomía e independencia habiendo una disminución directa en el gasto público, y un aumento en el PIB de la CDMX.

Para la siguiente investigación formularemos las siguientes interrogantes.

1. ¿Actualmente qué tipo de políticas públicas, existen dentro del marco de la ocupación en los adultos mayores en la CDMX?

¹Obtenido de:

<https://www.ciapinvestigaciones.com/single-post/2020/06/20/importancia-de-la-ocupaci%C3%B3n-en-el-adulto-mayor-primera-parte>

LA OCUPACIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES EN LA CDMX

2. ¿Cuáles son los resultados de la aplicación de programas de carácter público y económico en torno a la ocupación de los adultos mayores en la CDMX?
3. ¿De qué manera influye sobre la calidad de vida la ocupación de los adultos mayores en la CDMX?
4. ¿De qué manera afecta en el gasto público en salud en salud la ocupación de los adultos mayores en la CDMX?
5. ¿De qué manera afecta en el PIB la ocupación de los adultos mayores en la CDMX?

LA OCUPACIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES EN LA CDMX

Problemática abordada

El presente proyecto de investigación tiene como finalidad recabar información acerca de la ocupación de los adultos mayores en CDMX, así como la falta de políticas que faciliten dicha ocupación para el adulto mayor, la falta de espacios en el sector gubernamental y en el no gubernamental, así como la importancia que genera en el ingreso de salud pública la falta de ocupación y el beneficio que generaría en el PIB la implementación de políticas de ocupación de los adultos mayores en la CDMX.

LA OCUPACIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES EN LA CDMX

II. Justificación

La presente investigación surge a raíz de conocer y profundizar en el tema sobre la ocupación actual de los adultos mayores en CDMX, bajo un contexto informativo donde analizaremos estadísticas y casos que nos permitan obtener información eficiente para la elaboración de metodologías que promuevan el desarrollo de este grupo denominado vulnerable. A su vez esta investigación pretende otorgar información que fortalezca a las instituciones públicas y privadas para que desarrollen políticas públicas, para concientizar la importancia que genera la ocupación de los adultos mayores en la CDMX, bajo este contexto y una vez que se analice de forma real la situación actual de la ocupación de los adultos mayores en CDMX, se realizara una comparativa con otros países que en materia de ocupación han aplicado con éxito distintas metodologías, políticas y programas que han sido casos exitosos observando su actual funcionamiento, el beneficio y la importancia que adquiere este tema, no solo para la CDMX si no para cualquier otra de las entidades de la república Mexicana

Para lograr conocer a cabalidad este contexto, se llevó a cabo una investigación de carácter cuantitativo, a través de estudios de casos y de instrumentos de recolección de información que cumplan de forma tácita el objetivo de la presente investigación.

Los beneficios de esta investigación se muestran a continuación:

- Obtener información real y actual sobre la aplicación y existencia de políticas públicas, dentro del marco de la ocupación en los adultos mayores en la CDMX para analizar el desempeño de las mismas.
- Influye la ocupación de los adultos mayores en la CDMX en su calidad de vida, salud, y economía.

LA OCUPACIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES EN LA CDMX

- Analizar gasto público en salud y el PIB que genera la ocupación de los adultos mayores en la CDMX.

Los motivos de una mayor permanencia o (re)inserción de las personas mayores son variados y pueden diferenciarse entre subgrupos etarios y entre países con mercados laborales y sistemas de jubilación de diferentes niveles de desarrollo y los cambios correspondientes. Entre las causas que influyen en la participación de las personas mayores en el mercado laboral se pueden destacar las siguientes:

La falta de ingresos de las personas mayores, en el contexto de la menor presencia de hogares multigeneracionales y la debilidad de los sistemas de pensiones, puede obligarlas a seguir trabajando más allá de la edad legal de jubilación para generar ingresos para su subsistencia.

Las tendencias de envejecimiento pueden tener consecuencias en los mercados laborales entre ellas la escasez de oferta laboral y en los sistemas de pensiones, cuya sostenibilidad puede peligrar. Esto vale tanto para los sistemas de solidaridad intergeneracional como para los sistemas de ahorro individual y puede fomentar el diseño de medidas que incentiven o, como en el caso del aumento de la edad legal de jubilación, impongan una actividad laboral más extendida.

Los mejores niveles de salud, el interés en el contenido y los aspectos sociales y económicos del trabajo y la expectativa de una vida más larga pueden estimular el interés de las personas mayores en seguir vinculadas con el mercado laboral

Específicamente, la evolución de la participación laboral de las mujeres de 60 años y más debe considerarse en el contexto del incremento gradual de la inserción de las mujeres en general en los mercados de trabajo, que determinaría una reducción de las brechas de participación y ocupación entre hombres y mujeres en todos los grupos etarios. Además, pueden influir aspectos como la mayor esperanza de vida de las mujeres y los niveles correspondientes de viudez, en un contexto de baja autonomía económica de muchas mujeres mayores. (Weller, 2017).

LA OCUPACIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES EN LA CDMX

III. Planteamiento del problema

El problema principal que se plantea dentro de esta metodología de investigación es el siguiente:

Analizar si existen políticas públicas dentro del sector público y privado sobre la ocupación de los adultos mayores en la CDMX. Es bien sabido que la funcionalidad que se le da a los adultos mayores genera cambios directos en el bienestar físico, mental y emocional además de que este incorpora un agregado económico a su calidad de vida ya que si nos referimos al tema de la ocupación laboral en adultos mayores, este generara un ingreso económico que se verá reflejado en la autonomía e interdependencia económica dentro de un panorama actual lleno de incertidumbre.

Dentro del marco de la ocupación de los adultos mayores, distintos países han aplicado con éxito formulas exitosas y que estas a su vez se ven reflejadas en dos agregados macroeconómicos que son importantes para el desarrollo y crecimiento de los países que deciden tomar este tipo de decisiones metodologías, políticas y programas, tomando en cuenta que la ocupación no solo se refiere al tema laboral, si no también ocupacional, y para lo cual analizaremos casos concretos para comparar que es lo que hace falta en la CDMX, para que estas sean exitosas.

Es así que delimitaremos el problema bajo cinco interrogantes las cuáles serán las siguientes:

1. ¿Actualmente existen políticas públicas, sobre el tema de la ocupación de los adultos mayores en la CDMX?

LA OCUPACIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES EN LA CDMX

2. ¿Cuáles han sido los resultados a partir de la aplicación o no de políticas públicas, y económicas sobre el tema de la ocupación de los adultos mayores en la CDMX?
3. ¿De qué manera influye en la calidad de vida la ocupación de los adultos mayores en la CDMX?
4. ¿A partir de la ocupación de los adultos mayores en la CDMX, como es que se refleja el gasto público en salud?
5. ¿A partir de la ocupación de los adultos mayores en la CDMX como es que se refleja el PIB?

Para esta investigación consultaremos distintas fuentes de datos y analizaremos casos reales sobre la ocupación de los adultos mayores.

LA OCUPACIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES EN LA CDMX

IV. Objetivo

Conocer la importancia de las políticas públicas en torno a la ocupación de los adultos mayores en la CDMX, y promover herramientas que permitan la elaboración de metodologías, políticas y programas que generen valor a los adultos en el sector público y privado. Así como conocer la relación de la ocupación de los adultos mayores en CDMX en el gasto público en salud y el PIB.

LA OCUPACIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES EN LA CDMX

V. Marco teórico

Los Adultos Mayores

Debido al aumento de la esperanza de vida y a la disminución de la tasa de fecundidad, la proporción de personas mayores de 60 años está aumentando más rápidamente que cualquier otro grupo de edad en casi todos los países. El envejecimiento de la población puede considerarse un éxito de las políticas de salud pública y el desarrollo socioeconómico, pero también constituye un reto para la sociedad, que debe adaptarse a ello para mejorar al máximo la salud y la capacidad funcional de las personas mayores, así como su participación social y su seguridad (OMS, El envejecimiento , 2021)

Actualmente vemos como los adultos mayores sufren algún tipo de discriminación, política, social y laboral esto conlleva a que sean *“despojadas de la posibilidad de decidir por sí mismas a medida que envejecen, convirtiéndose finalmente en perpetuas dependientes”*². Tanto así que este factor ha sido causa de problemáticas dentro de los sectores privados y públicos en el momento que empezaron a comportarse como un grupo distinto al resto, y a exigir programas especiales a su favor.

Según la OMS, las personas de 60 a 74 años son consideradas de edad avanzada; de 75 a 90 viejas o ancianas, y las que sobrepasan los 90 se les denomina grandes viejos o grandes longevos. A todo individuo mayor de 60 años se le llamará de forma indistinta persona de la tercera edad. (Adultos Mayores, 2019)

Regresando a la configuración de lo que se considera vejez, Sandra Huenchuan señala que *“A principios del siglo XIX se era viejo a los 40 años, mientras, hoy en*

² Obtenido de:

<https://copred.cdmx.gob.mx/storage/app/uploads/public/5a1/f03/423/5a1f03423a4f3960304958.pdf>,

pág.1.

LA OCUPACIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES EN LA CDMX

día, la edad a partir de la cual se considera mayor a una persona es difícil de determinar taxativamente”³.

“Como resultado de los estereotipos contruidos sobre la edad, las personas mayores enfrentan problemas para acceder a empleos, dado que se considera que no tienen las capacidades suficientes para un buen desempeño y los trabajos que pueden obtener suponen ingresos insuficientes para mantener una buena calidad de vida. Este problema se agrava cuando no tienen prestaciones por jubilación o seguridad social, pues la falta de acceso a un sistema de salud ante el posible deterioro físico, que les asegure servicios médicos, medicamentos, pensiones y otras formas de asegurar su bienestar y subsistencia supone gastos incosteables. Aunado a ello, la toma de decisiones a nivel personal y familiar se condiciona por las formas en que las familias asumen la manutención y bienestar de la persona adulta mayor, que puede derivar en distintas formas de maltrato y abandono. La situación se agrava en el caso de las mujeres adultas mayores, pues en casos donde ellas se dedicaron a lo largo de su vida al trabajo doméstico no remunerado —cuidando a otras personas y realizando tareas en el hogar—, no tienen acceso a ningún tipo de seguridad social y enfrentan la vejez en condiciones de abandono, pobreza y discriminación”. “En términos generales, el envejecimiento de la población debe ser asumido por los gobierno como parte del proceso demográfico en condiciones desfavorables; implica asumir el compromiso de rediseñar políticas públicas orientadas a atender las principales problemáticas y carencias de este sector desde un enfoque de derechos humanos y no discriminación, mirándoles como personas sujetas de derechos, “Desde una perspectiva de derechos humanos, la autonomía supone una dimensión pública que tiene que ver con la participación activa en la organización de la sociedad y una dimensión persona que se expresa en la posibilidad de formular y realizar los propios planes de vida. En

³ Obtenido de:

<https://copred.cdmx.gob.mx/storage/app/uploads/public/5a1/f03/423/5a1f03423a4f3960304958.pdf>,
pág.2.

LA OCUPACIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES EN LA CDMX

*ambos casos, la autodeterminación y la libertad para decidir por sí mismo son la base de su ejercicio*⁴.

“Marco Jurídico de protección de los derechos de las personas mayores a nivel local, nacional e internacional”⁵.

El fenómeno del envejecimiento de la población cobra cada vez mayor relevancia a nivel internacional y México no es la excepción. Es por ello que hay instrumentos jurídicos nacionales e internacionales para la defensa y promoción de sus derechos, entre los cuales se encuentran:

- Principios de Naciones Unidas en favor de las Personas de Edad, 16 de diciembre de 1991.
- Plan de Acción Internacional de Viena sobre el Envejecimiento, 1982.
- Declaración Política y Plan de Acción Internacional sobre el Envejecimiento de Madrid, 2002.

A nivel nacional se han diseñado leyes para su protección y la erradicación de la discriminación a este sector:

- Ley de los Derechos de las Personas Adultas Mayores.
- Ley Federal para Prevenir y Eliminar la Discriminación.
- Ley de Asistencia Social.

En el caso específico del Distrito Federal estos instrumentos han dado lugar a la creación e implementación de leyes que permiten la adopción de medidas positivas a favor de este sector de la población:

- Ley de los Derechos de las Personas Adultas Mayores del Distrito Federal.

⁴Obtenido de:

<https://copred.cdmx.gob.mx/storage/app/uploads/public/5a1/f03/423/5a1f03423a4f3960304958.pdf>,
pág.3.

⁵Obtenido de:

<https://copred.cdmx.gob.mx/storage/app/uploads/public/5a1/f03/423/5a1f03423a4f3960304958.pdf>,
pág.4,5.

LA OCUPACIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES EN LA CDMX

- Ley sobre el Derecho a la Pensión Alimentaria.
- Ley de Asistencia e Integración Social para El Distrito Federal.
- Ley de Albergues Privados para Personas Adultas Mayores del Distrito Federal.
- Ley para Prevenir y Eliminar la Discriminación del Distrito Federal.

Actualmente según el último censo poblacional del INEGI dentro de la CDMX al 2020 se contemplan

TABLA 1:

Censo Poblacional Del INEGI Dentro De La CDMX Al 2020

Entidad federativa	Grupo quinquenal de edad	2020		
		Total	Hombres	Mujeres
Ciudad de México	60 a 64 años	469,514	209,065	260,449
	65 a 69 años	356,196	157,245	198,951
	70 a 74 años	267,744	115,130	152,614
	75 a 79 años	175,215	74,210	101,005
	80 a 84 años	117,480	46,094	71,386
	85 a 89 años	66,316	24,278	42,038
	90 a 94 años	28,780	9,308	19,472
	95 a 99 años	9,066	2,725	6,341
	100 años y más	1,308	357	951
Total		1,491,619		

FUENTE: Elaboración propia con datos de INEGI

LA OCUPACIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES EN LA CDMX

Los Adultos Mayores y la Ocupación Laboral en CDMX.

Anteriormente existía una limitación por Ley, a los 69 años para desarrollar un puesto laboral, pero una Sentencia del Tribunal Constitucional estableció que este límite era inconstitucional, ya que contradecía el derecho a trabajar, establecido en el artículo 35.1 de la Constitución y solo será posible establecer este límite dentro del marco de una política de empleo. Pero actualmente no existe un límite dentro de ninguna norma de política de empleo.⁶

- Es así que “No” existe una edad máxima para trabajar, salvo que el límite sea establecido por un Convenio Colectivo y el trabajador tenga derecho a acceder al 100% de su pensión y con su jubilación se fomente la creación o mejora del empleo.
- “A pesar de que la CDMX se ubica la fase final de la transición demográfica, con un mayor porcentaje de adultos mayores, se considera a este lugar como el de mayor crecimiento económico, modernización, urbanización, donde la población tiene mayor disponibilidad de bienes y servicios, entre otros aspectos. De ahí que el avance de este proceso demográfico en México es diferencial en las entidades: en algunas el envejecimiento es más avanzado, mientras que en otras es menos notorio o existe un tema como tal que abarque el sentido de la ocupación de los adultos mayores”⁷.

Ahora veamos cual es la tasa de ocupación laboral de los adultos mayores en CDMX

⁶Artículo 35. Las relaciones de trabajo pueden ser para obra o tiempo determinado, por temporada o por tiempo indeterminado y en su caso podrá estar sujeto a prueba o a capacitación inicial. A falta de estipulaciones expresas, la relación será por tiempo indeterminado. **Artículo reformado DOF 30-11-2012**

⁷ Obtenido de:

http://www.scielo.org/co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-63572019000200087

LA OCUPACIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES EN LA CDMX

TABLA 2:

Consulta de: Población de 15 años y más, Por: Edad Según: Clasificación de la PEA (Población Económicamente Activa) y PNEA (Población no Económicamente Activa) al cuarto trimestre del 2020 en CDMX.

	Total	Población económicamente activa	Población no económicamente activa
15 a 19 años	646,110	90,923	555,187
20 a 29 años	1,298,210	771,629	526,581
30 a 39 años	1,316,483	1,015,370	301,113
40 a 49 años	1,244,146	924,787	319,359
50 a 59 años	1,149,045	752,659	396,386
60 años y más	1,584,209	378,832	1,205,377
TOTAL	7,238,203	3,934,200	3,304,003

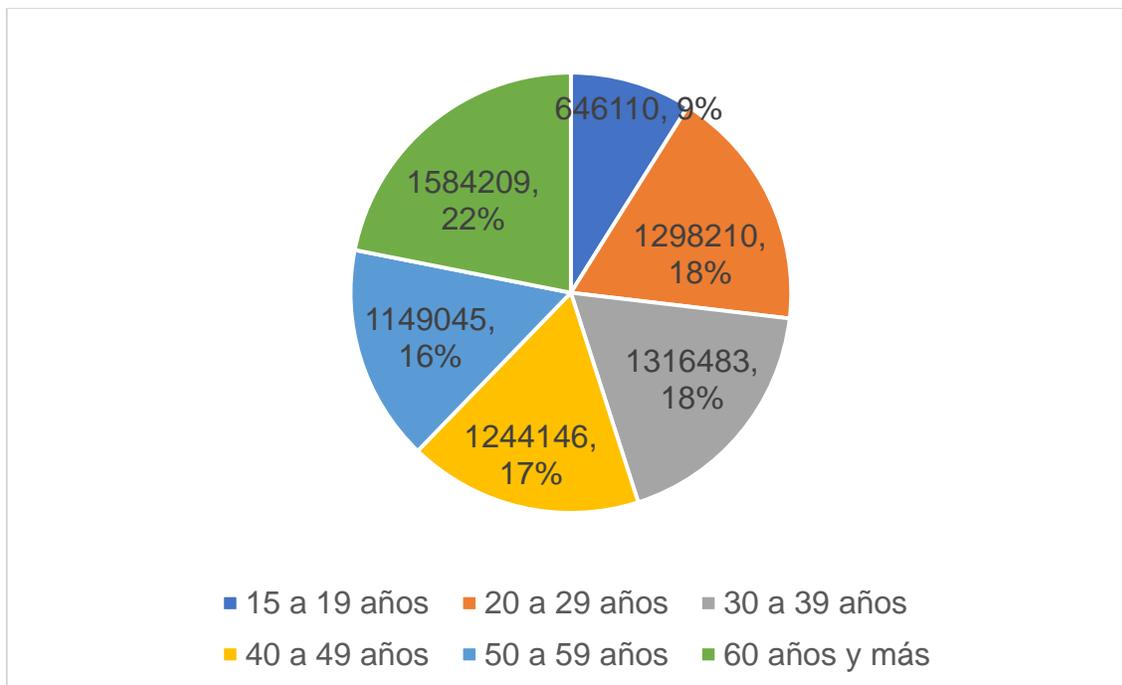
FUENTE: Elaboración propia con datos del **ENOE**⁸

Las siguientes graficas nos muestran el porcentaje de adultos mayores dentro de todas las personas ocupadas y desocupadas en CDMX.

⁸ [HTTPS://WWW.INEGI.ORG.MX/APP/TABULADOS/INTERACTIVOS/?PXQ=POBLACION_POBLACION_01_e60cd8cf-927f-4b94-823e-972457a12d4b](https://www.inegi.org.mx/app/tabulados/interactivos/?pxq=Poblacion_Poblacion_01_e60cd8cf-927f-4b94-823e-972457a12d4b)

LA OCUPACIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES EN LA CDMX

GRAFICO 1:
Población Total Por edad en CDMX



FUENTE: Elaboración propia con datos de INEGI⁹

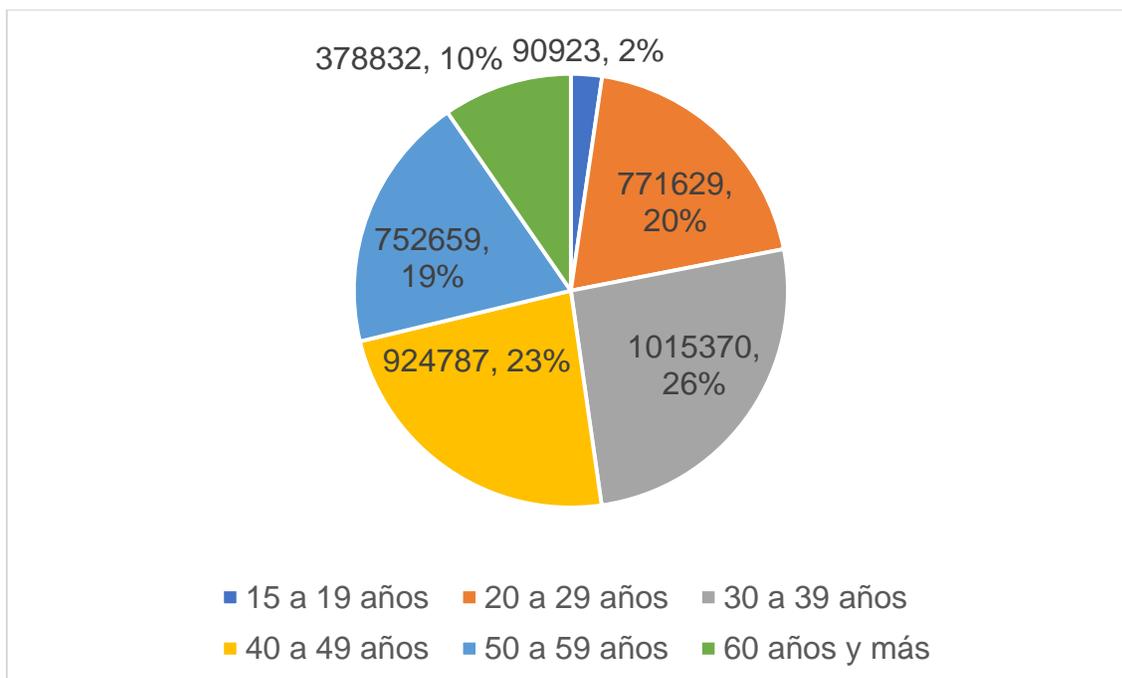
Como observamos en el **Gráfico 1** en la CDMX existen **7,238.203** siete millones doscientos treinta y ocho mil doscientos tres personas existen **1,584.209** un millón quinientos ochenta y cuatro doscientos nueve, adultos mayores en la CDMX lo cual representa el porcentaje mayor con un **22%**.

⁹ https://www.inegi.org.mx/sistemas/olap/consulta/general_ver4/MDXQueryDatos_colores.asp?c=

LA OCUPACIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES EN LA CDMX

GRAFICO 2:

Población Económicamente Activa en CDMX



FUENTE: Elaboración propia con datos de INEGI¹⁰

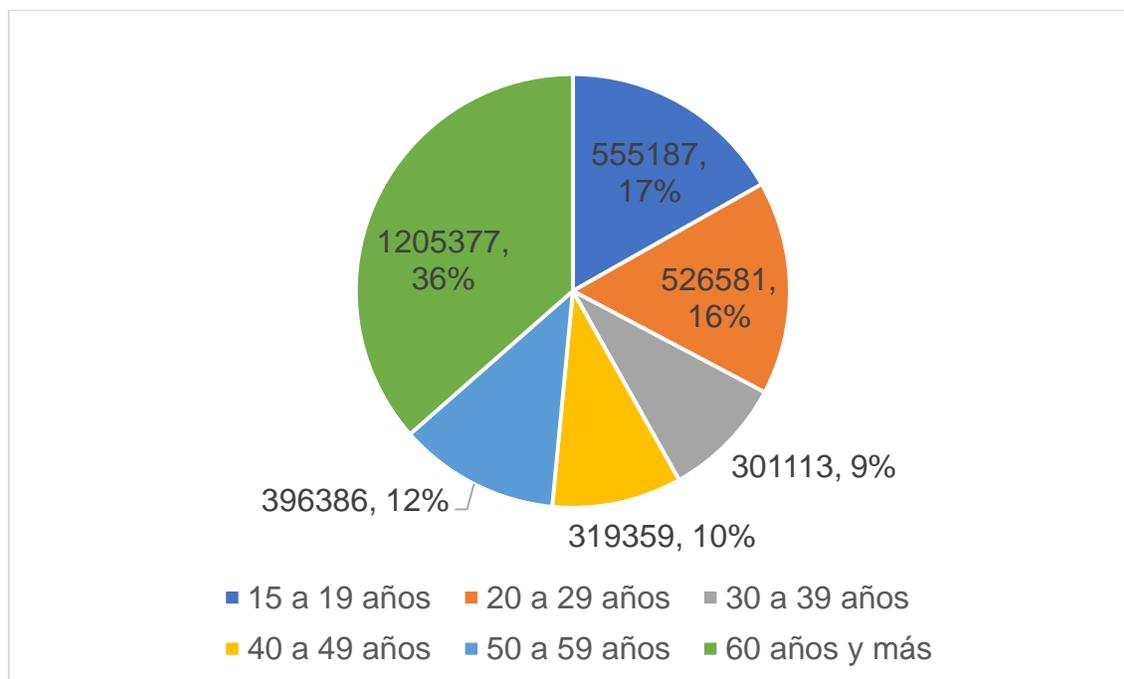
Como observamos en el **Gráfico 2**, los adultos mayores representan un total de **378,832** tres cientos setenta y ocho mil ochocientos treinta y dos personas, lo cual representa el porcentaje mínimo con un **10%** de adultos mayores **Económicamente Activos**.

¹⁰ https://www.inegi.org.mx/sistemas/olap/consulta/general_ver4/MDXQueryDatos_colores.asp?c=

LA OCUPACIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES EN LA CDMX

GRAFICO 3:

Población No Económicamente Activa en CDMX



FUENTE: Elaboración propia con datos de INEGI¹¹

Como observamos en **Gráfico 3** los adultos mayores representan un total de **1,205.377** un millón doscientos cinco mil tres ciento setenta y siete personas, lo cual representa el porcentaje máximo con un **36%** de adultos mayores **No Económicamente Activos**

¹¹ https://www.inegi.org.mx/sistemas/olap/consulta/general_ver4/MDXQueryDatos_colores.asp?c=

LA OCUPACIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES EN LA CDMX

TABLA 3

Ingreso económico de las personas mayores que trabajan en la CDMX, 2021

Nivel de ingreso	60 años y más	%
Hasta un salario mínimo	80,345	21%
Más de 1 hasta 2 salarios mínimos	78,976	21%
Más de 2 hasta 3 salarios mínimos	68,122	18%
Más de 3 hasta 5 salarios mínimos	50,296	13%
Más de 5 salarios mínimos	29,564	8%
No recibe ingresos	5,462	1%
No especificado	66,067	17%
Total	378,832	100

Fuente: Elaboración propia con información del segundo trimestre 2020 de la ENOE¹²

¹²https://www.inegi.org.mx/sistemas/olap/consulta/general_ver4/MDXQueryDatos_Colores.asp?proy=enoe_pe_ed15_po

LA OCUPACIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES EN LA CDMX

VI. Formulación de la hipótesis

Actualmente que políticas públicas y económicas, existen para los adultos mayores dentro de la CDMX, que beneficios conlleva la ocupación de los adultos mayores en la CDMX, y de qué forma impacta la ocupación de los adultos mayores en la CDMX sobre el gasto de gobierno y el PIB en la CDMX.

LA OCUPACIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES EN LA CDMX

VII. Pruebas cuantitativas y/o cualitativas de la hipótesis

Actualmente existen organizaciones gubernamentales y no gubernamentales que cuentan con programas de empleo para adultos mayores ya que para un adulto mayor que durante gran parte de su vida fue una persona laboralmente activa la jubilación, el despido o la falta de ocupación, puede repercutir de forma física, psicológica, emocional, y económica a su vez estos pueden presentar ansiedad y depresión ya que el sentirse útiles crea independencia y seguridad dentro de los adultos mayores.

La búsqueda de empleo para las personas de todas las edades, se ha vuelto cada vez más difícil. Afortunadamente con el uso de nuevas tecnologías digitales, encontramos bolsas de trabajo que son muy sencillas de utilizar. A continuación veremos algunos ejemplos de organizaciones gubernamentales y privadas que ofrecen áreas de ocupación para los adultos mayores en la CDMX.

- Empresas privadas que ofrecen bolsa laboral para la ocupación de adultos mayores en CMX:
 - ❖ Computrabajo ¹³
 - ❖ Indeed ¹⁴
 - ❖ Jobisjob ¹⁵

Los factores que hacen del adulto mayor una persona vulnerable frente al maltrato son la pérdida del rol social, la baja autoestima, los niveles de dependencia derivados de algunas patologías, los bajos niveles de ingresos económicos que los obliga a vivir con otros o a depender económicamente de ellos. (fiapam.org, 2015)

¹³ <https://www.computrabajo.com.mx/trabajo-de-cuidadora?q=adultos%20mayores>

¹⁴ <https://mx.indeed.com/Empleos-de-Adultos-mayores>

¹⁵ <https://www.jobisjob.com.mx/mayores+50+a%C3%B1os/trabajos>

LA OCUPACIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES EN LA CDMX

Es por ello que actualmente la oferta de ocupación para los adultos mayores es un baja si retomamos estos tres sitios a los que tuvimos acceso podemos identificar que el número de ofertas no es mayor a 20 puestos.

- Organismos gubernamentales que ofrecen bolsa laboral para la ocupación de adultos mayores en CDMX:

INAPAM¹⁶; Hasta el 2018 este órgano gubernamental contaba con un programa de vinculación para la ocupación de os adultos mayores a nivel Nacional y se regía bajo tres esquemas fundamentales

1. Capacitación al sector empresarial, quienes se encargan de sensibilizar al interior de su empresa la inclusión de personas adultas mayores al sector laboral.
2. A través del Servicio de Vinculación Productiva que lleva a cabo el INAPAM se ha mantenido una relación con las empresas que desean incorporar a las personas de 60 y más años de edad.

“Estas empresas reconocen la experiencia de las personas adultas mayores incorporándolas al mercado laboral brindando”¹⁷:

- ❖ Sueldo Base
- ❖ Prestaciones de Ley
- ❖ Contrataciones por jornada, hora, servicio o proyecto

3. Sistema de Empacado Voluntario de Mercancías:

Se promueve la inclusión social de las personas adultas mayores que desean servir en una actividad voluntaria.

En cuanto a la metas obtenidas a partir de incorporar a los adultos mayores a la vida laboral, el INAPAM vinculó a 11,165 personas a una actividad productiva, cifra

¹⁶ INAPAM: Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores

¹⁷ Obtenido de:

<https://www.miambiente.com.mx/general/mas-sabe-el-diablo-por-viejo-que-por-diablo/>

LA OCUPACIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES EN LA CDMX

que representó el 73.0% de los 15,287 adultos mayores comprometidos, Hasta 2016. (Mayores, 2016)

Con lo cual en 2018 este programa de vinculación llegaría a su fin y por lo tanto el INAPAM actualmente dejó de brindar este servicio a los adultos mayores.

Actualmente el INAPAM es un organismo gubernamental que otorga una tarjeta con la cual puedes obtener los siguientes servicios:

❖ Tarjeta INAPAM. ¿Qué es?¹⁸

La Tarjeta INAPAM ofrece una serie de descuentos o tasas preferenciales en diferentes rubros gracias a alianzas del gobierno federal con diferentes proveedores. La forma de obtener estos beneficios es simplemente mostrando tu tarjeta antes de realizar cualquier compra. Puedes consultar en línea la lista de proveedores a nivel nacional en la página del Instituto.

- Alimentación: Desde tortillerías hasta tiendas de conveniencia y restaurantes en todo el país.
- Asesorías, servicios administrativos, legales y atención al público: En este rubro ofrece descuentos en predial, agua, servicios funerarios, asistencia jurídica, seguros y más.
- Educación, recreación, cultura y deporte: Aquí incluye servicios turísticos como hoteles y agencias. De igual forma: salones de fiestas, clubes deportivos, centros educativos, estudios fotográficos, museos y papelerías
- Salud: Cuenta con apoyo en albergues y residencias, centros médicos de especialidades y servicios auxiliares de salud como laboratorios clínicos, ópticas y clínicas. También ofrece descuentos en consultorios, centros médicos y venta de medicamentos y equipo médico.
- Transporte: El INAPAM tiene alianza con Aerolíneas, líneas de autobuses, servicios de renta de vehículos y taxis.

¹⁸ <https://www.gob.mx/inapam>

LA OCUPACIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES EN LA CDMX

- Vestido y hogar: Descuentos con estéticas, florerías, tiendas de artículos para el hogar, joyería y regalos. Igualmente con empresas que ofrecen mantenimiento de autos y bicicletas, mantenimiento para el hogar, mercerías, zapaterías, tiendas de ropa y veterinarias.

SERVICIO NACIONAL DE EMPLEO: Este instituto busca ayudar a solucionar las dificultades que enfrentan la oferta y demanda de empleo para encontrarse en el mercado laboral, tales como: la falta de promoción de las vacantes disponibles para su ocupación; la insuficiencia de conocimientos, habilidades y destrezas laborales de quienes buscan empleo; la falta de recursos de éstos para buscar y colocarse en un puesto de trabajo, iniciar una actividad por cuenta propia, trasladarse a entidades federativas con oferta de empleos o adecuar sus habilidades laborales; falta de experiencia laboral en el caso de la población joven; o bien pertenecer al grupo poblacional de adultos mayores y personas con discapacidad.

SECRETARIA DEL TRABAJO Y FOMENTO AL EMPLEO CDMX: La secretaria el Trabajo y Fomento al Trabajo nos ofrece el Periódico Ofertas de Empleo que es una publicación gratuita del Servicio Nacional de Empleo de la Ciudad de México (SNE CDMX), y que ofrece información detallada y vigente sobre oportunidades de trabajo con el propósito de apoyar la búsqueda de empleo, el periódico se publica los días 1º y 16 de cada mes en esta página web y a través de redes sociales y en el Portal del Empleo ¹⁹

Actualmente existe un programa creado por el Gobierno federal en el que se a los adultos mayores de 65 años que viven en los municipios integrantes de pueblos indígenas. La pensión para el Bienestar de los Adultos Mayores consiste en un apoyo económico de \$2,550 pesos cada dos meses. Pero este tipo de políticas sociales lo único que hacen es crear dependencia a partir de un apoyo que no determina ni suple alguna política pública a favor de la ocupación de los adultos mayores en la CDMX.

¹⁹ <https://www.trabajo.cdmx.gob.mx/servicios/servicio/ofertas-de-empleo-cdmx>

LA OCUPACIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES EN LA CDMX

La ocupación laboral y la calidad de vida de los adultos mayores

Según la Organización Mundial de la salud (OMS, 2012) la calidad de vida se define como: “el estado de complemento y bienestar físico, mental y social de una persona, y no sólo la ausencia de síntomas o de una afección determinada”, *“La calidad de vida de los adultos mayores puede orientarse directamente en los siguientes aspectos: estado de salud, determinación de factores de riesgo, predicción de enfermedades, seguridad económica y material, protección social, satisfacción, bienestar y conservación de intereses. Algunos factores relevantes de la calidad de vida en los adultos mayores son: la salud, el ejercicio físico, el envejecimiento armónico, el equilibrio mente-cuerpo, la nutrición, las actividades en el retiro, la autoeficacia, los aspectos psicológicos; así como el empleo del tiempo libre, las redes de apoyo, las actividades recreativas, las actitudes, las relaciones familiares y los grupos”*²⁰.

Es así que la ocupación laboral tiene un papel fundamental dentro de los adultos mayores de la CDMX ya que este provee de las herramientas necesarias a dicho grupo para ser independientes y poder generar un sentido de autoconfianza y auto dependencia.

“Quienes viven las últimas etapas de su vida en un contexto de vulnerabilidad económica y la falta de ocupación cuentan con menores accesos a mecanismos de protección social tienen un riesgo elevado de que cualquier problema de salud se transforme en una discapacidad, debido a la falta de recursos para costear los servicios de apoyo y las ayudas técnicas que necesitan para mitigar el impacto de las limitaciones adquiridas con la edad. Los mayores niveles de vulnerabilidad también afectan a otros miembros del hogar, sobre todo a las mujeres, pues

²⁰ Obtenido de:

<http://ri.uaemex.mx/bitstream/handle/20.500.11799/41351/Tesis%20Final%20Felipe.pdf?sequence=1>, pág. 38.

LA OCUPACIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES EN LA CDMX

generan mayores necesidades de trabajo de cuidado no remunerado y dificultan la inserción laboral de las personas en las que recae” (CEPAL/OTI, 2018)

“En cuanto a la autonomía e independencia hay que determinar: cuáles son sus necesidades, qué actividades (básicas e instrumentales) realiza por si solo (independiente), en cuáles necesita ayuda (interdependiente) y qué actividades no puede realizar por si solo (dependiente). Para poder valorar adecuadamente esta nueva realidad, la participación del terapeuta ocupacional es de gran ayuda ya que puede evaluar sus capacidades físicas, mentales y sociales, teniendo como objetivo principal evitar el deterioro del adulto mayor, que se afecten sus funciones y mantener y/o mejorar su autonomía funciona”²¹.

“Las economías desarrolladas se encuentran, en general, en la tercera etapa de la transición demográfica y sus estructuras de edad se encuentran considerablemente más envejecidas que las de los países en desarrollo. En los países con economías en transición, la estructura de edad es generalmente más joven que la de los países desarrollados, pero significativamente más envejecida que la de los países en desarrollo”²².

“La mayor parte de los países en desarrollo se encuentra en la segunda etapa de la transición demográfica. Con todo, la mayoría de las personas mayores del mundo viven en los países en desarrollo y, para 2050, el 79% de la población mayor de 60 años, cerca de 1.600 millones de personas, vivirá en esos países. Además, los países que han experimentado una reducción de la fertilidad bastante rápida, especialmente en Asia oriental y el Pacífico y en América Latina y el Caribe, experimentarán un proceso de envejecimiento de la población más rápido que el que experimentaron en el pasado los que hoy son países desarrollados. Por el contrario, la mayoría de los países africanos no ha entrado en la segunda etapa de

²¹ Obtenido de:

<https://www.ciapinvestigaciones.com/single-post/2020/06/20/importancia-de-la-ocupaci%C3%B3n-en-el-adulto-mayor-primera-parte>

²² Obtenido de:

https://www.un.org/en/development/desa/policy/wess/wess_archive/2007wess_overview_sp.pdf,pag.4

LA OCUPACIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES EN LA CDMX

la transición demográfica sino recientemente, y se prevé que la población de la región se mantendrá relativamente joven hasta bien entrado el siglo XXI". "Como las mujeres viven normalmente más que los hombres, su número entre las personas de edad es significativamente mayor. En consecuencia, la proporción de mujeres en la población tiende a incrementarse sustancialmente a medida que aumenta la edad. En 2020, para el mundo en conjunto, las mujeres mayores de 65 años superaban a los hombres de esa edad en una proporción de casi 4 a 3, proporción que llega a ser de casi 2 a 1 entre los mayores de 80 años. Sin embargo, debido en parte a una prevista reducción de la ventaja de las mujeres en los países desarrollados, se cree que en esos países la diferencia entre el número de hombres y mujeres de edad avanzada se reducirá en cierta medida para 2050. Por el contrario, el desequilibrio entre el número de hombres y mujeres de edad seguirá aumentando en los países en desarrollo debido a que las diferencias en la esperanza de vida de ambos sexos siguen aumentando"²³.

A medida que aumenta la proporción de personas mayores en la población total, crece su potencial para influir en la sociedad. La potenciación y la participación política de las personas de edad varían en gran medida en los diferentes países: hay algunos en los que los mayores tienen un mayor peso social y político, asociado principalmente con la importante concentración de recursos económicos y una tradición de participación política; en muchos otros países, sin embargo, los mayores no están organizados y experimentan una gran dificultad para exponer sus preocupaciones e incorporarlas en el debate público y en el programa político.

Las organizaciones no gubernamentales de ámbito nacional e internacional han venido promoviendo activamente la organización de las personas mayores como mecanismo para influir en el diseño y la aplicación de las políticas que les afectan. Como la alfabetización y la formación continuada, incluyendo la información acerca de los derechos humanos, constituyen elementos importantes para la potenciación

²³ Obtenido de:

https://www.un.org/en/development/desa/policy/wess/wess_archive/2007wess_overview_sp.pdf, pag.4.

LA OCUPACIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES EN LA CDMX

de las personas, los esfuerzos por organizar a las personas mayores deben ir acompañados de amplios programas que incluyan esos elementos. (Sociales, 2020)

Relación Gasto público en salud y Ocupación de los Adultos Mayores en CDMX

El envejecimiento poblacional que caracterizará la evolución demográfica de los países latinoamericanos en las próximas décadas es probable que vaya acompañado de presiones para incrementar el gasto público en salud. Todo indica que el gasto en salud en países desarrollados y emergentes está creciendo significativamente más rápido que sus economías, poniendo en duda la sostenibilidad del gasto público en salud y por ende la posibilidad de brindar servicios sanitarios de calidad a toda la población. Asociado a este fenómeno se encuentra el creciente peso de las enfermedades crónicas (más costosas de tratar) y otros factores como el crecimiento del ingreso, la incorporación de avances tecnológicos y la expansión de la cobertura (con miras a tender a la cobertura universal) que llevan a presumir que habrá mayores presiones sobre las erogaciones del sector público en esta área. (Panadeiros & Pessino, 2018)

Hablar de gasto en salud es hablar de, al menos, siete subsistemas con diferencias en la población a la que están dirigidos, con paquetes de atención diferenciados y con brechas significativas en los recursos disponibles para hacer frente a las necesidades de atención de la población.

Ante este panorama de políticas de salud es necesario analizar si éstas han estado acompañadas de cambios presupuestarios de acuerdo con las mismas, ya que no puede hacerse política pública sin presupuesto.

Presentaremos presenta el cálculo del gasto per cápita por institución, con el que, en un nivel general, se captura el cambio presupuestario respecto al cambio demográfico y se evidencia la tendencia de un presupuesto que no está vinculado al número de personas afiliadas.

LA OCUPACIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES EN LA CDMX

Al primero de junio de 2020 todavía hay poca información estadística sobre la operación y gestión del INSABI. Sin embargo, es evidente que la pandemia por Covid-19 demandará mayor gasto público en salud para todas las instituciones, pero sobre todo para las que atienden al grueso de la población que no cuenta con seguridad social.

Esto da evidencia de la caída reciente en el gasto público en salud como porcentaje del PIB. Los datos sugieren que el gasto público per cápita en salud también ha caído en los últimos años. Esto ha ocasionado que el gasto privado en salud se haya incrementado

Diversos estudios sugieren que el gasto público en salud en México es insuficiente para hacer frente a las necesidades de la población mexicana.

El gasto en salud representó unos 4.000 USD por persona (ajustado al poder adquisitivo) en promedio en los países de la OCDE. Los Estados Unidos gastan más que todos los demás países, con un margen considerable, de más de 10.000 USD por residente. México fue el país con menos gasto, en torno a 1.150 USD por residente. (OMS, 2015)

El aumento de la longevidad se ha estancado: las enfermedades mentales y la mala salud mental afectan a cada vez más personas

Con el crecimiento acelerado de la población adulta mayor no podremos asegurar la oportunidad de brindar una buena salud para que la vida de las personas mayores sea no solo más larga, sino mejor, a menos que los sistemas de salud y los sistemas sociales estén preparados adecuadamente, siendo capaces de responder a nuevas y mayores demandas de estos grupos de población.

Desafío: Se debe actuar de manera inmediata para mejorar el acceso a la medicina preventiva para las personas mayores y adecuar los servicios de salud a las demandas crecientes de la salud de los adultos mayores. Aquellos países que rápidamente tendrán índices de envejecimiento superiores a 100 (más de un adulto

LA OCUPACIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES EN LA CDMX

mayor por cada niño) deberán poner en práctica un plan de adecuación de sus servicios de salud, incluyendo la atención primaria de salud con enfoques para el cuidado de las personas mayores. La Organización Panamericana de la Salud está liderando la implementación de un Plan Regional de Envejecimiento en Salud y ha comenzado a trabajar con los países de la región para responder al desafío regional. (PAHO, 2018)

“Relación de PIB y Ocupación de los Adultos Mayores en CDMX”²⁴.

En el caso de México, si se elevara la tasa de ocupación en personas mayores al nivel de Nueva Zelanda, se agregarían hasta 52,000 millones de dólares a su PIB en el largo plazo. Actualmente, en nuestro país el promedio de participación en este segmento poblacional es menor al 60%. Esto se explica parcialmente por el bono demográfico; de los 123.5 millones de habitantes que hay en México, el 52% son menores de 29 años, según datos del INEGI.

Más ingresos, menos presión en pensiones.

Es innegable que nos dirigimos a ser un país con una población más envejecida, y no es un fenómeno que ocurra sólo aquí, se estima que entre 2015 y 2050, el número de personas mayores de 55 años en los 35 países que integran la OCDE subirá 50%, superando los 500 millones.

Para los gobiernos significará un mayor gasto en pensiones, lo que puede poner presión a sus finanzas públicas. Uno de los hallazgos del *Global Age Index* de este año es que los países con altos niveles de gasto público en pensiones están asociados con una tasa de empleo más baja entre personas de 55 a 64 años de edad.

Otro resultado interesante del estudio es que hay una correlación entre lo que se destina al pago de pensiones y el empleo en este segmento de la población: si un

²⁴Obtenido de:

<https://www.forbes.com.mx/la-gran-riqueza-aportan-adultos-mayores-mercado-laboral/la>

LA OCUPACIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES EN LA CDMX

país aumenta su gasto público en pensiones el equivalente al 1% de su PIB, la tasa de ocupación en personas mayores disminuye 0.95%.

Tener a más personas mayores en el mercado laboral genera más ingresos, más pago de impuestos y, obviamente, un ahorro más grande en la pensión. Por el lado de los gobiernos, éstos pueden retrasar el pago de las pensiones entre más tiempo trabaje la gente.

Si en todo el mundo se acepta que la gente va a vivir más y, por tanto, trabajará más tiempo, las empresas deben empezar a prepararse ante los cambios que ocurren en el mercado laboral a causa de los factores demográficos y tecnológicos, eso implica tener más flexibilidad por parte del patrón como del colaborador.

Por otro lado, los empleados mayores de 55 pueden ayudar a reducir los costos que causa la rotación de personal. La mejor fuerza capacitadora de una empresa está en su personal que tiene más experiencia, y puede transmitir su conocimiento al talento más joven.

También las empresas deben implementar la flexibilidad laboral no sólo para la generación Millennial, sino para todos los segmentos de la fuerza laboral que también pueden trabajar vía remota, en horarios escalonados o medias jornadas.

La flexibilidad empieza por cambiar la mentalidad. Las personas trabajan para jubilarse, pero no quieren que llegue ese día por los prejuicios aún existentes. Necesitamos más empresas y sociedades incluyentes en todos los sentidos, y uno de ellos es reconocer la gran riqueza que aportan los adultos mayores en todas las organizaciones. Los efectos positivos son claros. (Forbes, 20018)

Beneficios Tributarios y Flexibilidad

En países como Chile y Estados Unidos, se ha creado, desde hace algún tiempo atrás, un régimen especial para la contratación de personas de más de 50 años. El objetivo es puedan seguir su vida laboral y aprovechar su experiencia. A cambio,

LA OCUPACIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES EN LA CDMX

las empresas pueden aplicar a exenciones en el pago de impuestos y contratos flexibles en horario y condiciones.

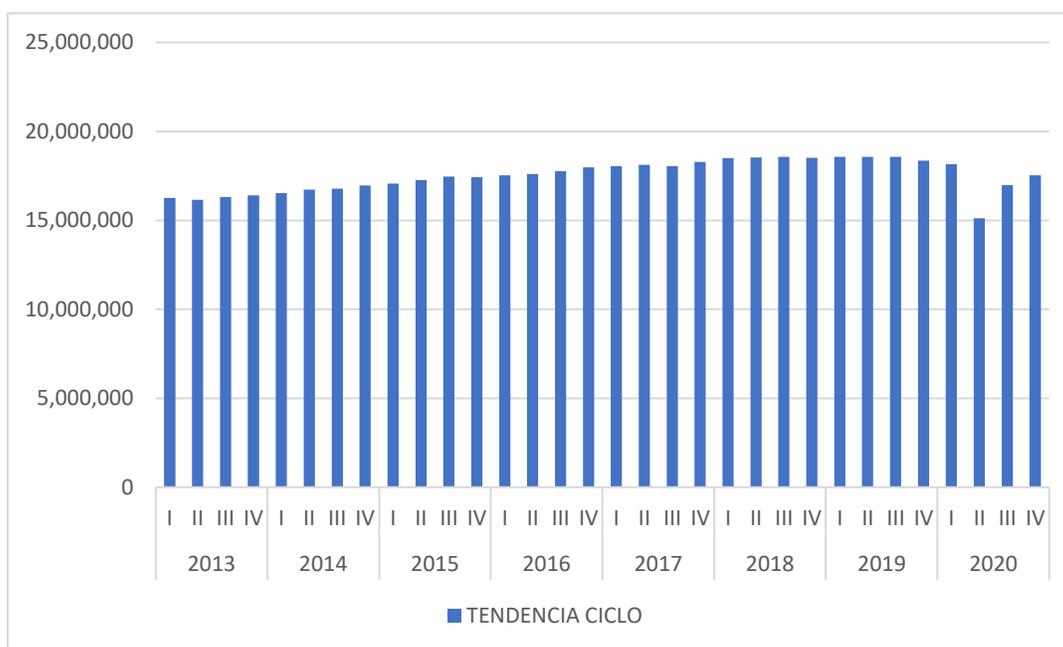
“Todos seremos viejos, dentro de poco o dentro de mucho, solo es cuestión de tiempo”, “Cada vez más, alrededor del mundo, se habla de la cultura para la vejez donde el adulto mayor es socialmente productivo. La mejor forma de librarse de la dependencia económica es que exista inserción laboral. Todos debemos trabajar hasta que seamos capaces de hacerlo. “La decisión presidencial de aumentar el monto de la pensión para personas adultas mayores de forma gradual hacia 2024 generará mayor déficit fiscal si se mantiene la misma estructura tributaria vigente hoy en día y no se realiza una reforma fiscal que aumente los ingresos o genere una base para sostener ese gasto, advirtieron expertos”. De acuerdo con el plan, el programa Pensión para el Bienestar de las Personas Adultas Mayores escalará su presupuesto al pasar de tener recursos en 2021 por 135 mil millones de pesos, a 240 mil en 2022, 300 mil millones de pesos en 2023 y alcanzar 370 mil millones de pesos en 2024, El objetivo es que el pago de la pensión pase de 2 mil 700 pesos bimestrales en 2021 a 6 mil pesos cada dos meses en 2024, a fin de beneficiar a 10 millones 300 mil adultos mayores. Esto quiere decir que en los próximos cuatro años la pensión consumirá 235 mil millones de pesos del presupuesto, lo que equivale a alrededor de 1.5 puntos del PIB a pesos actuales, no obstante, al considerar el efecto inflacionario para llegar a los 6 mil pesos de pensión en 2024, se necesitarán recursos públicos equivalentes a 1.9 por ciento del PIB”. Si se mantiene la misma estructura tributaria y el gasto se mantiene constante "sí tendríamos un déficit dado que el aumento en esta política no es tan pequeño, tenemos un espacio fiscal muy reducido y es probable que se hagan recortes a otros rubros del presupuesto, empezando por infraestructura o educación, "para no caer en déficit se podrían descobijar otros aspectos. (Financiero, 2021)”

LA OCUPACIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES EN LA CDMX

El INEGI presenta los resultados del Producto Interno Bruto (PIB), los cuales indican un aumento de 3.3% en términos reales en el trimestre octubre-diciembre de 2020 respecto al trimestre precedente, con cifras ajustadas por estacionalidad²⁵

GRAFICO: 4

PRODUCTO INTERNO BRUTO AL CUARTO TRIMESTRE DE 2020 SERIES DESESTACIONALIZADA Y DE TENDENCIA-CICLO ²⁶



FUENTE: Elaboración propia con datos de INEGI²⁷

En el **Gráfico 5** observamos el comportamiento del PIB desde el año 2013 hasta el último trimestre del 2020 donde observamos que durante el primer trimestre del 2020 tuvo un retroceso del (-) 4.5% cerrando en el último trimestre del 2020 con una recuperación de (+)3.9 en comparación al primer trimestre del 2020.

²⁵ La gran mayoría de las series económicas se ven afectadas por factores estacionales y de calendario. El ajuste de las cifras por dichos factores permite obtener las cifras desestacionalizadas, cuyo análisis ayuda a realizar un mejor diagnóstico de la evolución de las variables.

²⁶ Cifras equivalentes a millones de pesos

²⁷ <https://www.inegi.org.mx/temas/pib/#Tabulados>

LA OCUPACIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES EN LA CDMX

Países que han aplicado políticas a favor de la ocupación de los adultos mayores de forma exitosa.

1. Islandia

En términos de empleo, el 86% de las personas de 15 a 64 años de edad en Islandia tienen un empleo remunerado, cifra mayor que el promedio de la OCDE de 68% y la tasa más alta en la Organización. Cerca del 88% de los hombres tienen un empleo remunerado, en comparación con el 83% de las mujeres. Alrededor del 15% de los empleados tienen un horario de trabajo muy largo, cifra mayor que el promedio de la OCDE de 11%; y, entre ellos, el 24% de los hombres trabajan muchas horas en comparación con solo el 6% de las mujeres. (life, s.f.)

2. Nueva Zelandia

Según un estudio realizado por PWC²⁸. “El país oceánico es el segundo país en el mundo con mejor valoración del potencial de sus ciudadanos con más de seis décadas de vida. Medidas como la flexibilidad laboral, estabilidad y la eliminación de barreras discriminatorias son algunos ejemplos de ello. Los neozelandeses de la tercera edad que quieren mantener su empleo, o seguir aportando su experiencia desde jornadas más flexible, tienen la posibilidad de encontrar su lugar. El aporte de los mayores de 60 años en el crecimiento económico es valorado por la OCDE”. Ya que permite complementar pensiones y elevar los estándares de salud. Con estas medidas adoptadas en tan solo cinco años aumento en 2,6 mil millones su Producto Interno Bruto (PIB). “El envejecimiento de la población es un fenómeno que se repite en la gran mayoría de los países desarrollados. Esto puede ser valorado como una consecuencia del progreso económico, ya que se trata de un aumento en la esperanza de vida, sin embargo también evidencia la necesidad de mayor financiamiento, tanto para el sistema de pensiones como en la salud, pero también una alerta para que las economías sigan creciendo. Es por ello que Nueva

²⁸ Obtenido de: <https://www.pwc.com/cl/es/prensa/prensa/2017/La-politica-de-Nueva-Zelandia-que-aprovecha-la-experiencia-de-sus-adultos-mayores.html>

LA OCUPACIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES EN LA CDMX

Zelandia, en consideración de los gastos que implicaría el envejecimiento de su población y el impacto que tendría en su crecimiento económico, tomó una serie de decisiones para que sus trabajadores sobre los 64 años que quieran mantenerse en la fuerza laboral puedan hacerlo sin barreras. Tales medidas le han significado que, según el [Índice de la Edad de Oro](#) desarrollado por PWC, el país oceánico es el segundo entre los países OCDE en aprovechar de mejor manera el potencial de sus ciudadanos con más de seis décadas de vida". "Una de las primeras medidas ha sido la retención de los trabajadores adultos en las compañías. Las empresas reciben estímulos para mantener a los sexagenarios aunque no siempre en los mismos cargos- ya sea en cargos con responsabilidades menores u otros puestos que les permita la realización de un régimen más flexible. Esto permitirá que la cantidad de trabajadores mayores de 60 años aumente de 486 mil a 823 mil en 2036". "De esta manera, y en consonancia con las medidas adoptadas en el país oceánico para fortalecer el mercado laboral y así aumentar las oportunidades para las personas de la tercera edad, el [Informe de PWC Nueva Zelandia](#) reconoce tres lineamientos que toda política de empleo a adultos mayores debería tener para alcanzar una alta calificación".

- "Promover el retiro tardío: A través de una reforma a las pensiones o a la creación de incentivos financieros, se fomenta a los trabajadores para que continúen produciendo luego de la edad oficial de jubilación".
- "Mejorar la empleabilidad: La promoción de cursos de capacitación y programas de educación continua no solo se reducen las posibilidades de desempleo, sino también mejorar las capacidades de los trabajadores"
- "Reducir las barreras para los trabajadores de mayor edad: Mediante una política pública se puedan fortalecer las medidas de inclusión, pero también eliminar las barreras discriminatorias en contra de las personas más viejas"

3. Israel

LA OCUPACIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES EN LA CDMX

En términos de empleo, alrededor del 69% de las personas de 15 a 64 años de edad en Israel tienen un empleo remunerado, cifra ligeramente mayor que el promedio de la OCDE de 68%. Cerca del 73% de los hombres tienen un empleo remunerado, en comparación con el 66% de las mujeres. En Israel el 15% de los empleados tienen un horario de trabajo muy largo, cifra mayor que el promedio de la OCDE de 11%. Alrededor del 23% de los hombres trabajan muchas horas en comparación con el 7% de las mujeres. (Life, s.f.)

4. Suecia

“El Estado de bienestar sueco se ha caracterizado tradicionalmente por un alto nivel de protección social basado en los principios de cobertura universal y solidaridad, en un amplio sector público, una baja tasa de desempleo, una reglamentación del mercado de trabajo sobre la base de acuerdos colectivos y unas tasas de crecimiento relativamente elevadas. Suecia se caracteriza por tener un Estado del bienestar institucional, el cual se define a sí mismo como un Estado obligado a proporcionar oportunidades iguales y a garantizar el empleo. La participación laboral de la mujer sueca es elevada en comparación con la participación de la misma en otros Estados miembros de la UE ya que en Suecia se conjuntan acuerdos de carácter económico con instituciones públicas para que exista la puerta abierta a los adultos mayores y cumplan con su ciclo vital de ocupación laboral: un 78%, frente a una media europea de un 57,3%, y aproximadamente la mitad de la población activa sueca, está constituida por mujeres. En Suecia, la tasa de desempleo para mujeres es inferior a la de los hombres; en 1997 era de un 10% para las mujeres y de 11,4% para los hombres, lo cual es sumamente curioso dado que, en la mayoría de los países europeos, las tasas de desempleo para mujeres son más elevadas que para los hombres. La tasa media de desempleo en abril de 1997 para las mujeres en la UE (15) era de un 12,5% mientras que para los hombres era de un 9,5%”²⁹.

²⁹ Obtenido de: <http://www.ub.edu/ciudadania/hipertexto/bienestar/trabajos/ub02/1/7.htm>

LA OCUPACIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES EN LA CDMX

5. Finlandia

Hasta la década del '70 Finlandia presentaba altos índices de enfermedades en los adultos mayores, quienes tenían altísimos niveles de patologías cardiovasculares, obesidad, hipertensión, entre otras enfermedades crónicas. Esto acarrea múltiples consecuencias, como por ejemplo, altos gastos médicos, jubilaciones precoces, dependencia, etc.

Esta historia cambió cuando, “por iniciativa de la municipalidad de North Karelia se inició una campaña sostenida y planificada para generar un progresivo cambio cultural, destinado a la promoción de una vida saludable, modificando las costumbres de alimentación, vida activa, ejercicios y controles de salud. Gracias a esto, actualmente los adultos mayores son considerados un aporte y no una carga para nuestra sociedad, en Finlandia han logrado que las personas de la tercera edad sean parte importante y activa de la sociedad. Han cambiado todos los conceptos del envejecimiento, como por ejemplo, el que establece que las personas a los 60 o 65 años no se deben retirar a sus casas transformándolos en una fuerza de trabajo que hoy en día potencia el desarrollo del país”³⁰.

³⁰Obtenido de: <https://www.uchile.cl/noticias/153189/finlandeses-traieron-su-experiencia-en-el-abordaje-del-envejecimiento>

LA OCUPACIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES EN LA CDMX

VIII. Conclusiones

En la CDMX actualmente no existen políticas públicas en órganos gubernamentales y no gubernamentales que aborden el tema de ocupación de los adultos mayores.

El resultado que se ha obtenido a partir de la aplicación de algunas herramientas para poder acercar al mundo de la ocupación a los adultos mayores en CDMX no es medible ni cuantificable ya que en la actualidad no existen indicadores ni estadísticas para medir su desempeño.

Con el cambio de gobernó en 2018 desaparecieron programas el programa de vinculación para la ocupación de os adultos mayores a nivel Nacional, el cual contaba con auditorias anuales e indicadores de desempeño.

La ocupación en los adultos mayores es de vital importancia ya que esta genera un sentido de independecia, autosuficiencia, utilidad, goce de buena salud, bienestar económico y social para el adulto mayor en la CMX.

Uno de los agregados macroeconómicos que con el tiempo sufrirá cambio es el aumento para la atención de enfermedades en los adultos mayores de la CDMX ya que retirarse de la vida económicamente activa significa un cambio drástico en la vida de una persona; modifica su ritmo de vida; disminuye la actividad física e intelectual así como el ingreso económico; hay menor contacto con amigos o compañeros del trabajo; cuestiones todas que, después de cierto tiempo, pueden conducir a la depresión repercutiendo en la percepción del estado de salud. Es por ello que la CDMX debe de estar preparada para implementar políticas fiscales que contrarresten lo efectos que genera el gasto público en salud.

Podemos observar el segundo caso referido en la (pág. 32), Nueva Zelandia aumento su PIB en 2,6 mil millones de dólares en el trascurso de cinc años adoptando políticas de ocupación para los adultos mayores y en su caso podemos

LA OCUPACIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES EN LA CDMX

observar el ejemplo de cuatro países más que bajo estas medidas de ocupación generan mayor ingreso bruto.

El actual gobierno implemento un apoyo para los adultos mayores con el cual se pretende llegar a un estimado de \$6,000 seis mil pesos m/n 00/0 para finales de 2024 denominado pensión universal para los adultos mayores, si bien es cierto que es una forma de apoyo para los adultos mayores, las repercusiones fiscales a largo plazo pueden ser negativas ya que para subsanar ese gasto se quitaría presupuesto de otra áreas.

El empleo constituye un elemento esencial en la vida humana y para los adultos mayores significa un elemento fundamental que agrega valor a la calidad de vida de este grupo, es por ello que quien lo ejerce le otorga cierta libertad y autonomía, así como su principal fuente de ingresos a corto plazo, ya que vivimos en una época incierta y llena de cambios es por ello, que de manera urgente se busque implantar políticas adecuadas para la ocupación de los adultos mayores en la CDMX.

LA OCUPACIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES EN LA CDMX

Posibles soluciones

- Realizar convenios con instituciones no gubernamentales para el desarrollo de programas de inclusión a la ocupación a los adultos mayores en CDMX.
- Fomentar cursos de capacitación para el empleo y ocupación de los adultos mayores en CDMX.
- La creación de una bolsa laboral única y exclusivamente para los adultos mayores en CDMX a través de la secretaria de Fomento al Empleo.
- Las empresas que experimenta con frecuencia rápidos períodos de evolución exigen mucho a sus empleados, a la fuerza de trabajo, para que dicha evolución pueda acontecer. Es necesario que los altos ejecutivos reconozcan las oportunidades para lograr una ventaja competitiva y las aprovechen con celeridad y eficiencia, mientras que sus empleados deben hacer prueba de la experiencia, flexibilidad e imaginación necesaria para convertir en realidad las oportunidades y así ocupar a los adultos mayores de la CDMX.
- Crear programas de Desarrollo personal consistentes en ofrecer formación sobre temas tales como la autoestima, las aptitudes comunicativas, la solución de problemas, así como información general sobre el proceso del envejecimiento y sus consecuencias para generar conciencia dentro de los adultos mayores de la CDMX.
- Integrar a los adultos a la utilización de las nuevas tecnologías y la constante capacitación para un mejor desarrollo de sus actitudes laborales (Educación Permanente).
- Aprovechar la experiencia de los adultos mayores para generar microempresas, conformadas por grupos en donde exista una persona con los conocimientos necesarios que durante un tiempo definido se encargue de instruirlos en el manejo de la misma.
- Con la aplicación de acuerdos de participación a través de la ocupación de adultos mayores en CDMX se puede reducir el gasto público de salud e incrementar el PIB.

LA OCUPACIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES EN LA CDMX

IX. Bibliografía

Adultos Mayores. (12 de 05 de 2019). Obtenido de Definición de Adulto Mayor: Definición de Adulto Mayor

CEPAL/OTI. (Mayo de 2018). *Coyuntura laboral en America Latina y el Caribe*. Obtenido de La insercion Laboral de las personas mayores: necesidades y opciones: https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/43603/1/S1800398_es.pdf

fiapam.org. (15 de Junio de 2015). *Federación Iberoamericana de Asociaciones de Personas Adultas Mayores*. Obtenido de <https://fiapam.org/los-adultos-mayores-vulnerables-contra-el-maltrato/#:~:text=Los%20factores%20que%20hacen%20del,o%20a%20depende%20econ%C3%B3micamente%20de%20ellos>.

Financiero, E. (25 de marzo de 2021). *AMLO quiere aumentar pensión a adultos mayores... pero estos son los riesgos que implica*. Obtenido de <https://www.elfinanciero.com.mx/economia/preven-un-mayor-deficit-fiscal-con-aumento-a-pension/>

Forbes. (Julio de 20018). *La gran riqueza que aportan los adultos mayores en el mercado laboral*. Obtenido de <https://www.forbes.com.mx/la-gran-riqueza-aportan-adultos-mayores-mercado-laboral/>

life, O. b. (s.f.). *Islandia*. Obtenido de Como es la vida: <http://www.oecdbetterlifeindex.org/es/countries/iceland-es/>

Life, O. B. (s.f.). *Israel*. Obtenido de Como es la vida : <http://www.oecdbetterlifeindex.org/es/countries/israel-es/>

Mayores, I. N. (2016). *Auditoría de Desempeño: 16-1-20V3A-07-0274*. Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores, Servicios a Grupos con Necesidades Especiales. Obtenido de

LA OCUPACIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES EN LA CDMX

https://www.asf.gob.mx/Trans/Informes/IR2016i/Documentos/Auditorias/2016_0274_a.pdf

OMS. (2005). *El envejecimiento en nuestra época* . Organización Mundial de la Salud .

OMS. (2012). *Organización Mundial de la Salud* .

OMS. (2015). *Envejecimiento y ciclo de vida*. Obtenido de <https://www.who.int/ageing/about/facts/es/>

OMS. (2021). *El envejecimiento* . Organización Mundial de la Salud.

PAHO. (2018). *Crecimiento acelerado de la población adulta de 60 años y más de edad: Reto para la salud pública*.

Panadeiros, M., & Pessino, C. (2018). *Consecuencias fiscales del envejecimiento poblacional: Proyecciones agregadas del gasto en salud para 10 países de América Latina*. Banco Interamericano de Desarrollo .

Sociales, D. d. (2020). *Estudio Económico y Social Mundial 2019*. Obtenido de El desarrollo en un: https://www.un.org/en/development/desa/policy/wess/wess_archive/2019wess_overview_sp.pdf

Weller, J. (2017). *CEPAL*. Obtenido de La inserción laboral de las personas mayores en América Latina: <https://www.cepal.org/es/enfoques/la-insercion-laboral-personas-mayores-america-latina#:~:text=%5B1%5D%20Este%20texto%20se%20basa,y%20Per%C3%BA%2C%20a%20nivel%20nacional>.

Es una investigación de análisis del Partido Acción Nacional en la Ciudad de México.
Registro ante el Instituto Nacional de Derechos de Autor en trámite
Partido Acción Nacional en la Ciudad de México
Durango No. 22, Col. Roma, C.P. 06400, México, CDMX.