



**CD  
MX**

## Maternidad y éxito profesional

Rosario Cruz Altamirano.

2021

# **Maternidad y éxito profesional**

**Rosario Cruz Altamirano**

**2021**

## **RESUMEN**

En México de acuerdo a datos del INEGI 2020 se identificaron a 36.7 millones de mujeres con 15 años y más que tienen al menos una hija o hijo, estas mujeres contribuyen a la crianza y cuidado de sus hijos, algunas tienen que ejercer esta labor sin compañía de una pareja que las apoye, en muchos casos se enfrentan a dobles y triples jornadas con las tareas que tienen que desempeñar dentro del hogar.

La tasa de fecundidad actualmente es de 2.1 hijos, pocos hijos da una ventaja para poder ejercer una profesión o realizar alguna actividad fuera de casa, comparándolo con mujeres que eran madres hace más de 50 años y cuyo promedio de hijos oscilaba entre los 7; la maternidad en México bajo algunas condiciones se puede ver como un impulso para alcanzar todos los peldaños que las mujeres estén dispuestas a ir escalando

## Contenido

I. Introducción .....	1
Problemática abordada.....	2
II. Justificación .....	3
III. Planteamiento del problema.....	3
IV. Objetivo.....	7
V. Marco teórico .....	8
VI. Formulación de la hipótesis.....	14
VII. Pruebas cuantitativas y/o cualitativas de la hipótesis .....	15
VIII. Conclusiones .....	36
IX. Bibliografía .....	39

## **Maternidad y éxito profesional**

### I. Introducción

El presente trabajo de investigación es un estudio de tipo cuantitativo, basado en los datos y encuestas del Instituto Nacional de Estadística y Geografía, tiene un enfoque descriptivo y explicativo para conocer cómo es la maternidad en México, el desarrollo de la misma y cómo es que las mujeres hoy día vinculan todas sus actividades con la maternidad.

Para ello comenzaremos por exponer los principales indicadores de fecundidad en México, el promedio de hijos que tiene una mujer actualmente, así como su nivel de escolaridad, si trabaja o no, si tiene una pareja que la acompañe durante la crianza, esto nos dará una visión de cómo han cambiado las decisiones de las mujeres respecto a años anteriores, y conforme a las concepciones que se tenían en otras épocas, hasta la vida moderna.

Continuaremos explicando la participación económica de las madres en México, es decir dentro del número de mujeres que ejerce su maternidad cuántas trabajan, cuántas son jefas de familia, y cómo es que ellas han salido adelante con todas las tareas que tienen que desempeñar, de igual forma señalaremos los derechos laborales que le permiten a las mujeres ejercer su maternidad en México; esto es la forma en que el Estado mexicano la dota de protección.

Por último, ejemplificaremos cómo es que la maternidad puede ser un impulso en las carreras de las mujeres, que se pueden desempeñar en todas las áreas en las que estén dispuestas a participar, negocios, ciencia, cultura, arte, vida política del país, en todos los ámbitos las mujeres han ido escalando escaños, y las mujeres que son madres, han sido parte de esos logros.

## Maternidad y éxito profesional

### Problemática abordada

De acuerdo a datos del último Censo en 2020 que realizó el INEGI, en México hay 126,014,024 personas, de las cuales el 51.2% son mujeres, y 26.9% se encuentran en el rango de 15 a 49 años de edad reproductiva; lo cual representa un 52.5% de las mujeres, es decir más de la mitad de la población de mujeres se encuentran en edad reproductiva en México, y muchas de las cuales son o serán madres y también están incluidas o ingresarán al mercado laboral y desarrollarán sus expectativas profesionales, aunque no todas con las mismas posibilidades, ya que hay una gran desventaja para alcanzar la igualdad sustantiva sobre sus derechos laborales.

La maternidad en México es una de las expectativas que una mujer contempla dentro de su vida. “Solamente el 8.3% de las mujeres entre 45 y 54 años de edad no había tenido nunca un hijo o hija (ENADID, 2018); entre este pequeño grupo, 33.8% deseaba descendencia y 66.2% no la quería.”<sup>1</sup>

Para la presente investigación abordaremos la maternidad con el objeto de lograr un acercamiento del rol de las mujeres en la crianza de los hijos y el impacto en su desarrollo profesional.

---

<sup>1</sup> Instituto Nacional de las Mujeres. (2020). Desigualdad en cifras. Recuperado el 09 de 04 de 2021, de

[http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos\\_download/BA6N06%20VoBo%20200720.pdf](http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos_download/BA6N06%20VoBo%20200720.pdf)

## **Maternidad y éxito profesional**

### II. Justificación

Las mujeres tienen un papel fundamental en el desarrollo económico, político y social de un país, la maternidad como un objetivo en la vida de las mujeres, reconstituye muchas posibilidades y oportunidades en la vida de la mujer; pero también esas posibilidades y oportunidades deben verse para la propia sociedad. La maternidad es un fenómeno social, que puede ser estudiado multidisciplinariamente, la intención de nuestro trabajo de investigación es mostrar la relevancia que tiene la maternidad en el desarrollo personal y social de las mujeres hoy en día.

Con base en lo anterior, el análisis propuesto utilizará métodos de la economía, para señalar cómo es que la maternidad ha influido en el desarrollo económico de las mujeres y del país, así como del impacto que tiene en el desarrollo profesional de las mismas a nivel individual; de igual forma estudiaremos cómo es que el reconocimiento normativo de la maternidad para el campo laboral ha tenido resultados insuficientes, pues existe una brecha salarial, puestos laborales de jerarquía menor, así como dobles o triples jornadas laborales ( en el área de trabajo, en la crianza de los hijos y en las tareas domésticas).

Por lo anterior, con el desarrollo del trabajo se busca mostrar a la maternidad como un constructo social que nos permite comprenderla en su evolución; la maternidad representa un engranaje que sostiene a la sociedad mexicana, y en la medida en que su entendimiento alcance mayores límites podrá transmutarse y el papel de las mujeres en el mercado laboral podrá ganar condiciones equitativas, sin incrementar las dobles o triples jornadas.

## Maternidad y éxito profesional

### III. Planteamiento del problema

Los retos que las mujeres enfrentan son la desigualdad de derechos, en últimas fechas se enarbola la igualdad entre el hombre y la mujer respecto a sus derechos humanos; sin embargo, en sociedades como la nuestra aún es indispensable seguir germinando condiciones para lograr una igualdad sustantiva que permita a la mujer en tanto quiera ser madre, contar con el aparato del estado, con una sociedad incluyente, para ejercer su maternidad y su desarrollo profesional en condiciones de equidad.

La maternidad debe estudiarse en ámbitos multidisciplinarios ya que es un fenómeno que hay que considerar con sus repercusiones sociales, económicas, políticas en el país y también de forma individual para el desarrollo psicoemocional de las mujeres que viven su maternidad dentro del Estado Mexicano

Habrá que preguntarnos entonces ¿qué alcances tiene la maternidad para el crecimiento profesional de la mujer dentro de nuestro contexto social en México?, ¿cómo podemos las mujeres acceder a una igualdad sustantiva que nos permita ser madres y poder realizar nuestras expectativas profesionales?, ¿cómo influyen las políticas públicas y laborales en el éxito profesional?, ¿están dadas las condiciones en México para que la mujer cada día se desarrolle en más ámbitos públicos y privados que le permitan incrementar sus expectativas de crecimiento profesional?, en el presente trabajo de investigación trataremos de dar respuesta a estas interrogantes que pretenden señalar una de las problemáticas más persistente a la que la mujer ha tenido que enfrentarse en los últimos años primero poder salir de casa para cubrir las necesidades de manutención de su familia y segundo salir de casa para cumplir expectativas personales para su propio desarrollo y a través de ello alcanzar un éxito profesional, ya sea al emprender, o bien al acceder a puestos de mayor responsabilidad que le permitan participar en la toma de decisiones.

## Maternidad y éxito profesional

De igual manera en nuestro trabajo de investigación queremos demostrar que la maternidad vista como la crianza de los hijos conlleva una responsabilidad que se ha dejado en una mayor parte a las mujeres y por tal razón las mujeres han realizado jornadas extenuantes para alcanzar el éxito<sup>2</sup>. El éxito para fines de nuestro trabajo no es solamente la acumulación de dinero o bienes, sino como una autosatisfacción de cada individuo al saber que el esfuerzo que emplea en la realización de sus actividades le genera resultados favorables para su crecimiento personal y también le permite alcanzar otros niveles de satisfacción, ya sea económicos, culturales, sociales, todo depende de las prioridades que tiene cada mujer dentro de su contexto.

Para ello describiremos ejemplos de mujeres que siendo madres han alcanzado un éxito profesional y con ello se han sentido plenas y se han vuelto claros ejemplo de la contribución que la mujer otorga con cada una de sus acciones en los diferentes entornos en los que se desenvuelve.

El tema a desarrollar se encuentra limitado al contexto social mexicano y está basado en los últimos datos proporcionados por INEGI, por lo que los datos estadísticos, así como los ejemplos de mujeres son exclusivamente de mujeres en México, la maternidad y el éxito profesional es un tema de suma importancia, nos pareció útil realizar una investigación de esta índole para ejemplificar con mujeres mexicanas exitosas y contrastar los ejemplos sobresalientes con la realidad que se

---

<sup>2</sup> La Real Academia Española define al éxito como Del lat. *exītus* 'salida'. 1. m. Resultado feliz de un negocio, actuación, etc. 2. m. Buena aceptación que tiene alguien o algo. 3. m. p. us. Fin o terminación de un negocio o asunto. Real Academia Española. (2020). *Diccionario de la lengua española*. Recuperado el 10 de 04 de 2021, de <https://dle.rae.es/%C3%A9xito>

## **Maternidad y éxito profesional**

vive en el país respecto a la igualdad sustantiva de las mujeres que ejercen la maternidad en México.

Con herramientas estadísticas se analizarán las condiciones y variables que favorecen la maternidad y el éxito profesional, variable como la tasa de fecundidad y su progresión en el transcurso de los años.

Adicionalmente, se hará uso de los métodos inductivo y deductivo; es decir, del estudio de situaciones particulares se podrán deducir condiciones generales, de igual forma, de hechos genéricos se podrán determinar conceptos y categorías aplicables a la realidad que se pretende describir.

También usaremos el Método analítico, se distinguen los elementos de un fenómeno y se procede a revisar ordenadamente cada uno de ellos por separado; consistente en la extracción de los dato de fecundidad y estudiarlos a detalle respecto a la relación que tienen con nuestro tema.

## Maternidad y éxito profesional

### IV. Objetivo

El objetivo de nuestra investigación es conocer los alcances que tiene la maternidad para el éxito profesional de la mujer dentro de la sociedad mexicana, la igualdad entre el hombre y la mujer en México presenta muchas disparidades, la maternidad puede acentuar otros problemas como la brecha salarial, la doble o triple jornada laboral, el acceso inequitativo a los empleos y la falta de seguridad social. Para ello en nuestro trabajo de investigación proponemos los siguientes objetivos con el fin de revisar el estado actual de las mujeres que tienen hijos y cómo logran un éxito profesional.

Objetivos:

- Exponer los principales indicadores de fecundidad en México.
- Mostrar la maternidad sin pareja y las consecuencias que tiene la mujer la crianza sola de los hijos.
- Explicar cómo participan las mujeres en el mercado laboral.
- Ejemplificar la maternidad y el éxito profesional de las mujeres en México.

## Maternidad y éxito profesional

### V. Marco teórico

La maternidad en su conceptualización se ha interpretado a lo largo de la historia de la humanidad bajo diferentes contextos y visiones del mundo; la procreación como hecho biológico tiene una notable repercusión en el desarrollo social y cultural de la humanidad, por lo que la maternidad se ha construido socialmente, se ha divinizado, se ha simbolizado y representado en la cosmogonía de los pueblos porque ésta tiene un lugar, es un punto de partida, ya que a través de la mujer se emerge a la vida. La maternidad es un constructo social y en este sentido nuestro estudio enfatizará la importancia de la maternidad en la sociedad mexicana y cómo es que ésta puede ser un factor que determina el éxito profesional de las mujeres.

Como ha planteado Silvia Tubert, a partir de una posibilidad biológica (reproducción), la maternidad ha sido establecida socialmente como un deber ser en las mujeres; lo cual ha devenido en la configuración de un modelo *mujer = madre*. Esta manera de conceptualizar a la maternidad está cargada de “nociones de singularidad, individualismo, esencialismo, biologismo, ahistoricidad y privatización de los conflictos”; dichas nociones son reduccionistas, lo que implica la simplificación de un tema complejo.<sup>3</sup>

La maternidad ha pasado por transformaciones en los últimos siglos y ha ido en un constante devenir histórico para llegar a la conceptualización que hoy nos interesa abordar sobre la maternidad, la crianza de los hijos y el éxito profesional o el éxito

---

<sup>3</sup> Gómez Cruz, B. M. (2019). *Polifonía de la no maternidad: narrativas de mujeres mexicanas en torno a sus experiencias* (Tesis doctorado en psicología ed.). Ciudad de México. Recuperado el 11 de 04 de 2021, de [132.248.9.195/ptd2019/febrero/0784859/Index.html](http://132.248.9.195/ptd2019/febrero/0784859/Index.html) p. 15

## **Maternidad y éxito profesional**

en el plano privado, en los intereses e inquietudes que la madre tiene en lo particular, para comprender este aspecto retomaremos algunas formas de abordarse la maternidad respecto al tiempo en que ésta se vivía, hemos elegido a partir de la edad media, y dejamos intencionalmente las nociones primitivas y divinas de la misma para visualizar el por qué de la transformación del papel de las mujeres en la maternidad y en su desarrollo como individuos independientes.

### **Maternidad en la Edad Media**

La edad media está muy influida por una noción esencialista, basándose en interpretaciones de la biblia, en este discurso la maternidad, como el papel que tiene que cumplir una mujer, y no hay espacio para una expresión propia, se decía que el amor de las madres a los hijos era evidente, ya que una madre siente mayor placer al amar que al ser amada. Interpretación que no da cabida a que la mujer lleve su maternidad a nada fuera de lo que está establecido.

El discurso en torno a la maternidad está dominado por los aspectos más fisiológicos de la función: procreación, gestación, parto y amamantamiento, reafirmando para la madre la función puramente nutritiva, que la naturaleza le ha asignado visiblemente. La obligación primera de la mujer respecto a la prole es la de traerla al mundo: "engendrar hijos de modo continuado y hasta la muerte" (expresión del dominico Nicolás de Gorran [m. 1296], citado en Duby & Perrot, 1992, p.150). La esterilidad es vivida como condenación y como punto de ruptura de la unión de la pareja. La procreación legitima la relación conyugal. A la fidelidad casi obligada y fisiológica de la mujer, que

## Maternidad y éxito profesional

culmina en la reproducción legítima, corresponde una fidelidad menos vinculante pero más virtuosa del hombre.<sup>4</sup>

### Maternidad en la era romántica

Antes de la Revolución Francesa, la maternidad no es entendida como un compromiso con las necesidades de afecto en el niño, sino como función procreadora, y la crianza de los hijos dependiendo del estrato social no corresponde a la madre, sino a otras mujeres, los hijos representan una utilidad económica y con relación a ello podrán tener un trato mejor o peor.

Pero es en esta época en los siglos XVII y XVIII que cambia la forma de ver a los hijos.

Rousseau que contribuye a inspirar el movimiento romántico en la Revolución Francesa (1789), señala a la maternidad como un objetivo central en la vida de las mujeres, apoyando teorías biológicas de la maternidad como instintiva...Las esposas son valoradas por su fertilidad, no por su capacidad para criar niños.<sup>5</sup>

---

<sup>4</sup> Molina, M. E. (2006). *Transformaciones Histórico Culturales del Concepto de Maternidad y sus repercusiones en la identidad de la mujer*. Pontificia Universidad Católica de Chile. Santiago, Chile: Psykhe. Recuperado el 10 de 04 de 2021, de [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0718-22282006000200009](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-22282006000200009) p.

<sup>5</sup> Molina, M. E. (2006). *Transformaciones Histórico Culturales del Concepto de Maternidad y sus repercusiones en la identidad de la mujer*. Pontificia Universidad Católica de Chile. Santiago, Chile: Psykhe. Recuperado el 10 de 04 de 2021, de [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0718-22282006000200009](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-22282006000200009)

## Maternidad y éxito profesional

### Maternidad en la era moderna

Las ideas devenidas de la ilustración, marcan una diferencia en la maternidad, y de igual forma comienza a fraguarse una idea de libertad e igualdad que se expande en derechos humanos, aún es un camino que no puede consumarse, pero se han puesto las bases, ya sea porque el propio capitalismo ha orillado a ello, y entonces las mujeres emergen a una vida pública, a veces orilladas, otras veces convencidas.

En la segunda mitad del s. XIX se identifica *maternidad con la crianza*. En el s. XX en Estados Unidos las mujeres se organizan en la necesidad de una nueva visión del ideal romántico lo que irónicamente se realiza en el concepto de "esposa dueña de casa" (*housewife*) donde existe una valoración simultánea del hogar y la maternidad. Las mujeres defienden su valor como encargadas de la crianza de los futuros ciudadanos de la república y demandan educación para ser formadas en la razón. Surge el culto a lo doméstico donde las mujeres aparecen protegidas en este contexto privado bajo creencias de la *Maternidad como moral*: La madre tiene la tarea de ofrecer apoyo moral y emocional a sus esposos e hijos colaborando a la formación de una sociedad más virtuosa, como guardiana de la moral. Desde esta perspectiva, la maternidad es vista como una posición social por la contribución al bienestar social.<sup>6</sup>

---

<sup>6</sup> **Hays, Sharon. (1998). *Las contradicciones culturales de la maternidad*, en Molina, M. E. (2006). *Transformaciones Histórico Culturales del Concepto de Maternidad y sus repercusiones en la identidad de la mujer*. Pontificia Universidad Católica de Chile. Santiago, Chile: Psykhe. Recuperado el 10 de 04 de 2021, de [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0718-22282006000200009](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-22282006000200009)**

### Maternidad en la Posmodernidad

Ha sido en este último siglo que la maternidad puede ya darse en algunos casos como una meta o una decisión consensuada, en pareja, o en lo individual, y viene a cumplimentar muchos de los ámbitos en el que las mujeres han venido participando, ya sea en lo laboral, político, científico. Por lo que el papel de la mujer vendrá a replantearse, sobre su función de procreación, pero también en la resignificación de la crianza de los hijos y del papel juega en la sociedad, en la conformación de ésta y a veces en la representación de la misma. El papel de la mujer, su identidad está en constante transmutación pues ella se ha convertido en un ser sumamente dinámico para los cambios que sufren las sociedades en los últimos años.

Se origina, por ejemplo, una contradicción entre crianza *intensiva del niño* y el *ethos* de las relaciones impersonales y competitivas en la búsqueda de ganancias individuales. Desde este punto de vista la maternidad empieza a ser contraria a realización personal. Se disminuye el número de hijos y la opción laboral y actividades fuera del hogar aumentan como tema de la mujer y las madres. La postergación de la maternidad empieza a ser aceptada lo que se evidencia en una ampliación de la brecha generacional (Burin, 1998).<sup>7</sup>

---

<sup>7</sup> **Burin, M. (1998). Género y familia: Poder, amor y sexualidad en la construcción de la subjetividad. Buenos Aires: Paidós, en** Molina, M. E. (2006). *Transformaciones Histórico Culturales del Concepto de Maternidad y sus repercusiones en la identidad de la mujer*. Pontificia Universidad Católica de Chile. Santiago, Chile: Psykhe. Recuperado el 10 de 04 de 2021, de [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0718-22282006000200009](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-22282006000200009)

## **Maternidad y éxito profesional**

Es en este punto de transformación de la maternidad que nos encontramos, en donde se replantean los roles de género y se extiende la maternidad a un ámbito más amplio como lo es la protección de los derechos laborales de la mujer a través de las licencias de maternidad que permiten que la mujer pueda cuidar a sus hijos, y con ello cubrir las necesidades primigenias que tiene el recién nacido para su subsistencia, sin embargo es en la crianza donde la mujer ve disminuidos sus derechos y tiene entonces que enfrentarse a las dobles o triples jornadas.

Aun cuando es un camino que se ha ido construyendo habrá que señalar que aún falta reconocer de facto los derechos concernientes a la maternidad, ya que el propio embarazo de las mujeres puede generar rechazo para el sector laboral.

Habrà que remarcar entonces un elemento indispensable para poder compaginar la maternidad y el éxito profesional, y es que la crianza de los hijos se vuelve una crianza colectiva, con los padres de familia como los principales cuidadores y en donde el hombre participa equitativamente en las labores del hogar y en la crianza de los hijos, la madre no es la única que tendrá a su cargo el cuidado de sus hijos, también puede ser a través de un grupo de contención, o de apoyo, puede ser una abuela cuidadora, o un familiar de confianza que cuide del o los hijos, las estancias infantiles también cumplen un papel preponderante para que la mujer pueda desarrollarse en el ámbito público.

## **Maternidad y éxito profesional**

### VI. Formulación de la hipótesis

La historia de las mujeres ha sido una historia de desigualdad, la maternidad no abona a las prácticas de discriminación, pero el tiempo nos ha enseñado que hay ligeros progresos, en México la igualdad sustantiva entre el hombre y la mujer debe dejar los ordenamientos legales y traducirse en relaciones equitativas para que la mujer pueda acceder a mejores condiciones económicas y sociales, sin importar si tiene hijos o no.

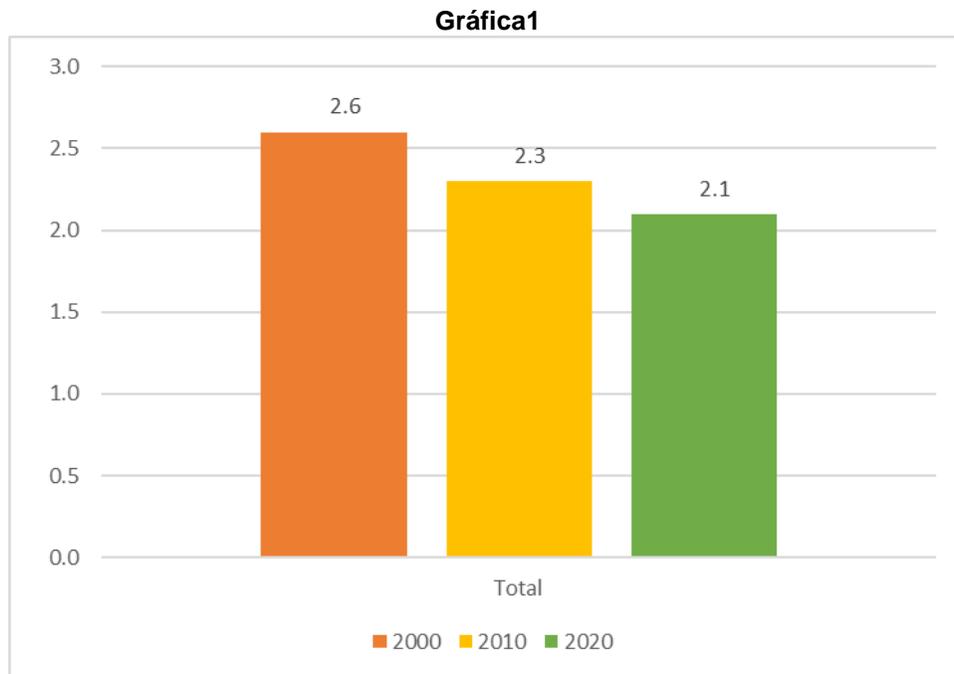
Si las mujeres que tienen hijos en México pueden acceder a condiciones de equidad en los ámbitos económico y social podrán con mayor facilidad encontrar una expresión propia que les permita sentirse exitosas profesionalmente.

## Maternidad y éxito profesional

### VII. Pruebas cuantitativas y/o cualitativas de la hipótesis

#### La maternidad mexicana en cifras.

En México la población es de 126,014, 024, si bien ha ido creciendo constantemente, es notable que el crecimiento no es acelerado, y que en 2020 el promedio de hijos es de 2.1, cuando hace 50 años el número de hijos en promedio eran 7, y ya para los 90 ese promedio descendió a 3 hijos hijos, para 2020 la tasa de fecundidad es baja, lo cual implica que las mujeres están desarrollando papeles fuera de casa y replanteándose la maternidad, ya que no todas ellas quieren ser madres y algunas no pueden serlo.



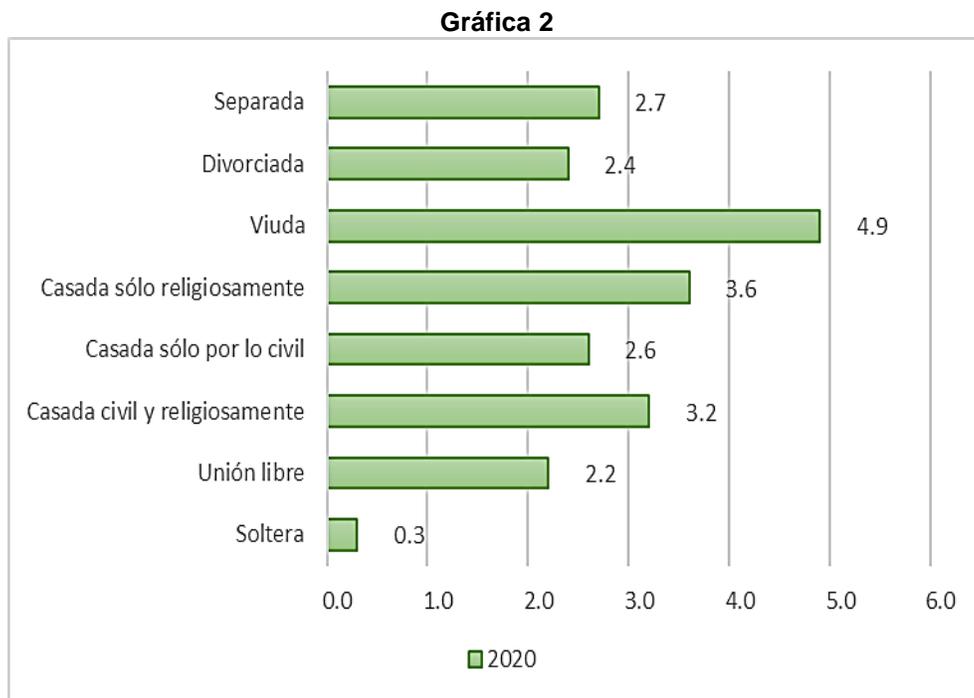
**Promedio de hijos nacidos vivos de las mujeres de 12 y más años en México, 2000, 2010 y 2020**

Fuente: Elaboración propia con datos de INEGI Censo de Población y Vivienda 2020.<sup>8</sup>

<sup>8</sup> Promedio de hijos nacidos vivos de las mujeres de 12 años y más de edad (excluye a las mujeres que no especificaron si han tenido hijos y a las que sí han tenido hijos, pero no especificaron el total de ellos), respecto del total de mujeres de esa misma edad, hayan tenido

## Maternidad y éxito profesional

En el siguiente gráfico podemos observar el número de hijos de acuerdo al estado conyugal de las mujeres y en el que las mujeres viudas tienen un promedio de 4.9 hijos, las mujeres solteras tienen el promedio más bajo de 0.3 hijos.



### Promedio de hijos nacidos vivos de las mujeres de 12 y más años en México, según estado conyugal 2020

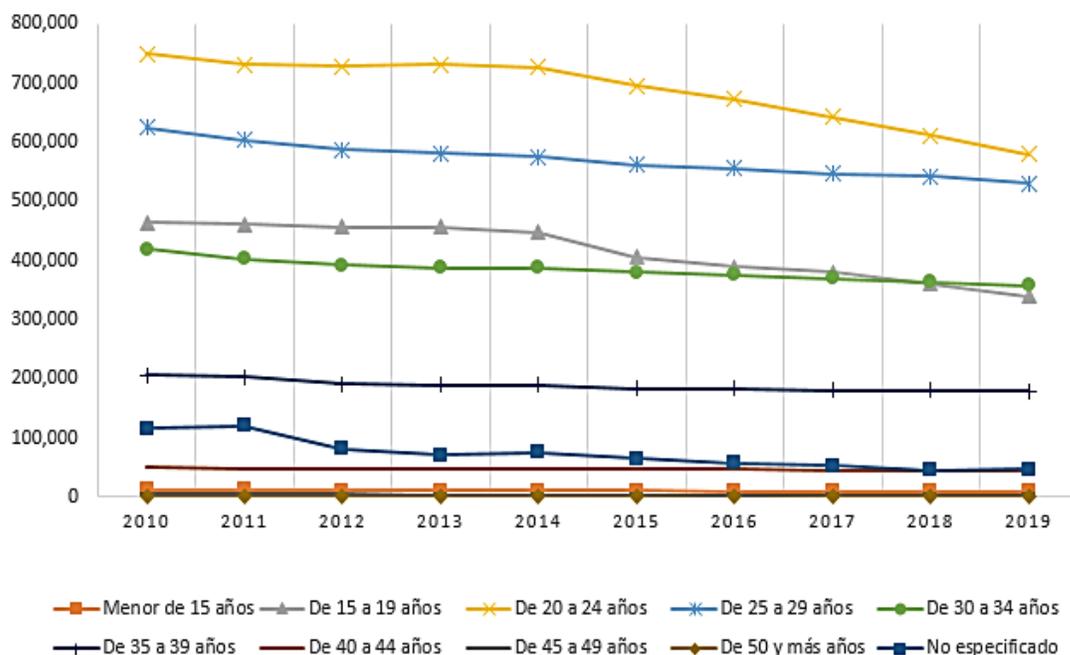
Fuente: Elaboración propia con datos de INEGI Censo de Población y Vivienda 2020

---

o no descendencia. INEGI. (s.f.). Recuperado el 11 de 04 de 2021, de <https://www.inegi.org.mx/temas/natalidad/#Tabulados>

## Maternidad y éxito profesional

Gráfica 3



### Nacimientos registrados en México por edad de la madre al nacimiento 2010-2019

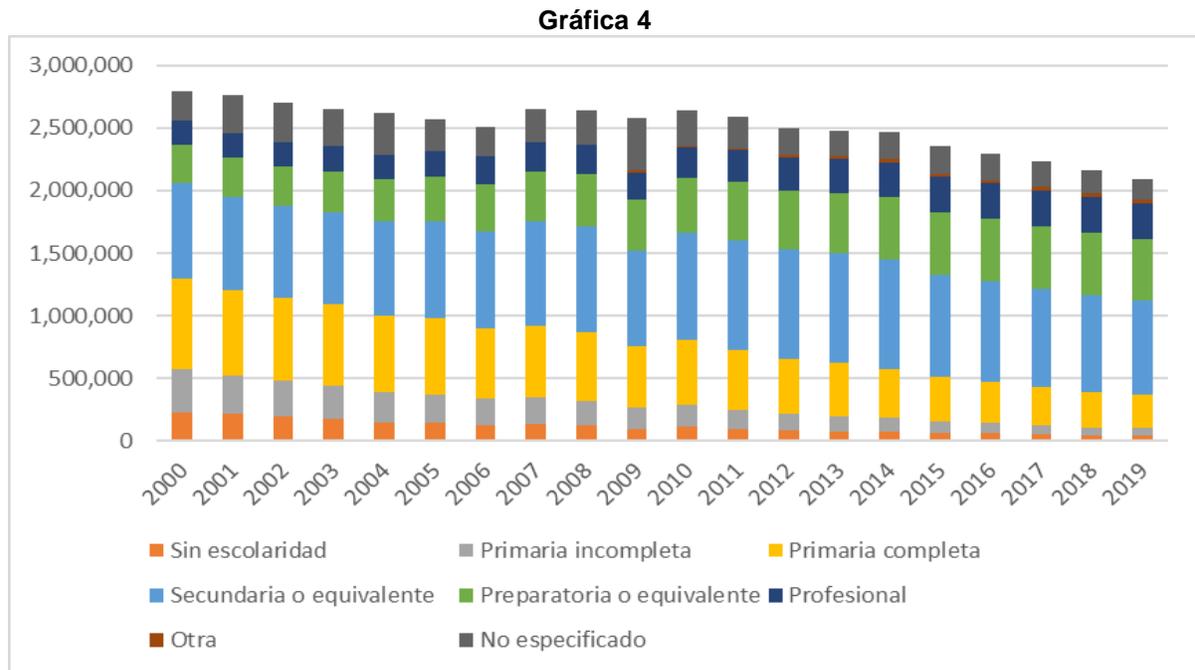
Fuente: Elaboración propia con datos de INEGI Censo de Población y Vivienda 2020

En nuestra gráfica 3 podemos observar como en los últimos 9 años el crecimiento del número de mujeres de acuerdo a su rango de edad que tienen hijos ha descendido en prácticamente todos los rangos, lo que nos muestra que la mujer ha tomado decisiones respecto a la cantidad de hijos y el momento en que desea tenerlos. De acuerdo a nuestro gráfico lo que llama la atención son los embarazos en mujeres menores de 15 años ya que se ha mantenido constante y esta es otra problemática que, aunque no es nuestro objeto de estudio, es importante señalarlo.

El nivel educativo de las mujeres es un factor que incide de forma notable en el número de hijos que planean tener. En la gráfica 4 podemos observar cómo en los últimos 20 años en México las mujeres en edad fértil han mejorado su instrucción, este es un factor que les permite posteriormente integrarse a un mercado laboral; sin embargo, el nivel de instrucción no les permite acceder a puestos laborales que mejoren sus condiciones de vida, aún son muy pocas las mujeres que teniendo hijos

## Maternidad y éxito profesional

han alcanzado un nivel profesional, la gran mayoría se encuentra entre el nivel primaria y secundaria.



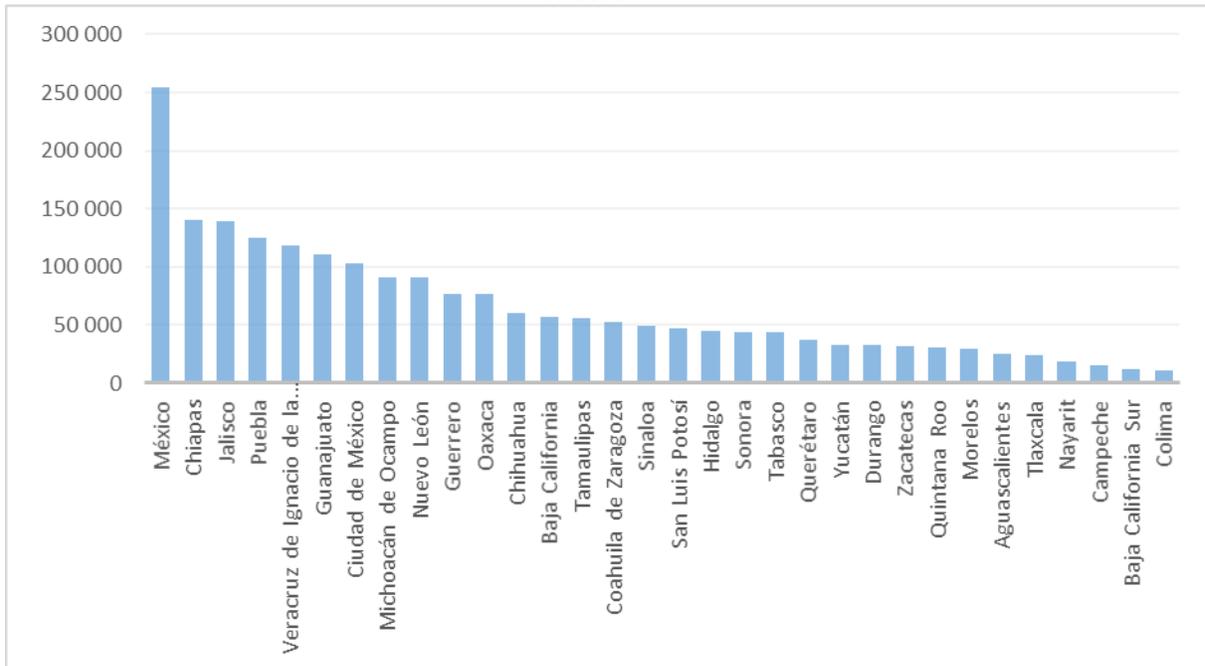
### Escolaridad de la madre al nacimiento 2000- 2019

Fuente: Elaboración propia con datos de INEGI Censo de Población y Vivienda 2020

Las mujeres que no tienen instrucción son aquellas que presentan un promedio superior a los cuatro hijos nacidos vivos, en la medida en que las mujeres escalan en el nivel educativo, el promedio de hijos va siendo menor, y con ello sus oportunidades laborales, académicas pueden ejercerse más fácilmente.

## Maternidad y éxito profesional

Gráfica 5



**Nacimientos registrados por entidad federativa de residencia habitual de la madre 2019**

Fuente: Elaboración propia con datos de INEGI Censo de Población y Vivienda 2020

El Estado de México en 2019 fue la entidad federativa que registro más nacimientos con 253, 938; más de la mitad de los nacimientos de ese año, se reparten entre 9 entidades federativas Estado de México, Chiapas, Jalisco, Puebla, Veracruz, Guanajuato, Michoacán y Nuevo León. Siendo todos estos estados lo que albergan más población en el país, y que por esa razón también reportan más nacimientos.

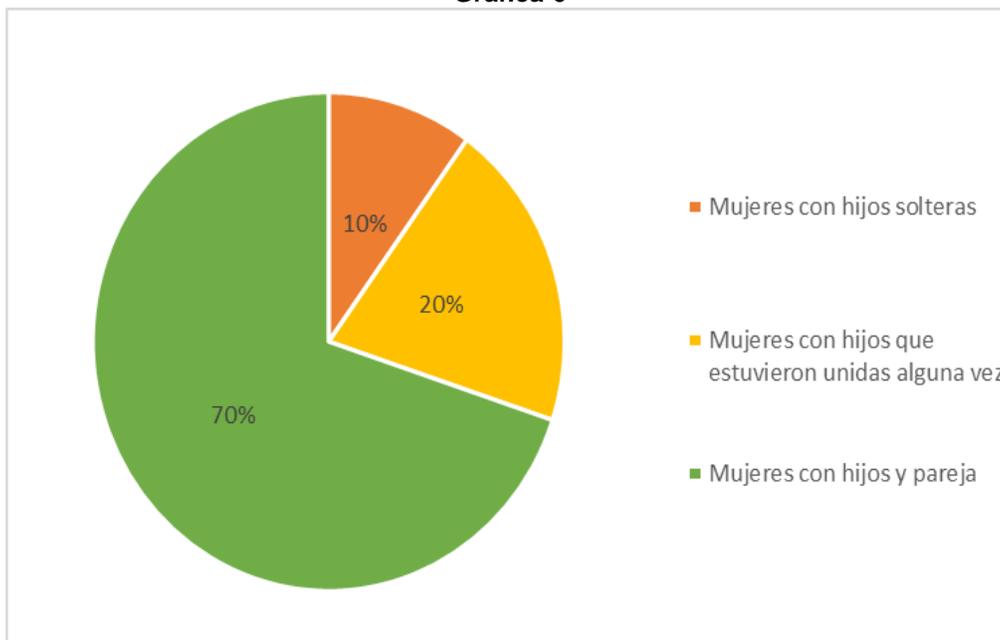
## Maternidad y éxito profesional

### Maternidad sin el padre

La maternidad se puede vivir de muchas maneras, y los retos son múltiples porque la crianza de un hijo en la actualidad representa un cúmulo de aspectos a evaluar en la vida de ellos y de las madres. La maternidad va acompañada de la responsabilidad de cuidar a los hijos, pero también de satisfacer sus necesidades biológicas primarias y con ello viene una maternidad que no era planeada, no todas las mujeres tienen el privilegio de elegir el tiempo y el momento en que quieren vivir la experiencia de ser madres.

La planificación familiar no permea en todos los estratos y muchas veces quienes carecen de recursos económicos, no pueden definir el momento y simplemente la maternidad se da como algo que debe pasar por ser mujeres. Y entonces entre la maternidad y el empleo, las tareas crecen, actualmente una gran parte de las mujeres está criando a sus hijos solas, están haciéndose cargo de su manutención, de su crianza y de ellas.

Gráfica 6



Mujeres con por lo menos una hija o hijo 2020

Fuente: Elaboración propia con datos de Inmujeres.  
[http://estadistica.inmujeres.gob.mx/formas/tarjetas/Madres\\_solas1.pdf](http://estadistica.inmujeres.gob.mx/formas/tarjetas/Madres_solas1.pdf)

## Maternidad y éxito profesional

Las madres sin una pareja que las acompañe representan un grupo de mujeres que ha ido en aumento, este apartado incluye a las mujeres que su estado civil puede ser soltera, viuda, divorciadas, o separadas.

Como podemos observar en la gráfica 6 en 2020 se identificaron a 36.7 millones de mujeres con 15 años y más que tienen al menos una hija o hijo, de ellas 11 millones no tiene cónyuge, lo que representa el 30.1%. Del total de madres que no declaran tener un cónyuge, el 66.9% estuvo alguna vez unida, y actualmente se encuentra divorciada, separada o viuda, mientras que el restante 33.1% se declara como soltera.

Por estrato socioeconómico existen ligeras diferencias entre las madres sin y con cónyuge. Aquellas que están unidas tienen una distribución de 21.1% en el estrato bajo, seguido de 50.6% en el medio bajo; 18.9% en el medio alto y 9.4% en el alto. Solamente, el 14.1% de las que estuvieron alguna vez unidas o son solteras están en el estrato bajo, mientras que el 52.2% están en el medio bajo y el 24.7% en el medio alto y similar a aquellas con cónyuge el 9.1% pertenecen al estrato alto.

## Maternidad y éxito profesional

### Mercado laboral y maternidad

La mujer se enfrenta a una desigualdad en el campo laboral, muchos de los empleos en lo que trabaja son de medio tiempo para poder combinar la crianza de sus hijos, llevar las tareas en casa y cuidar a los hijos; a continuación, señalaremos algunos resultados de la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo, para el segundo trimestre de 2019<sup>9</sup>, podremos observar que la relación de las mujeres respecto a los hombres de estos indicadores, nos señalan una problemática que se acentúa aún más cuando la mujer tiene hijos.

Tasa de participación económica:

- La tasa de participación económica de las mujeres de 15 años y más es de 44.9%, mientras que para los hombres de 77.1%.
- Entre las mujeres de 15 a 19 años, la tasa de participación económica es de 20.4% (41.1% en los hombres adolescentes).
- La tasa más elevada para las mujeres es de 58.6%, en el grupo de los 30 a 49 años de edad. En los hombres de este grupo de edad es de 95.1%.
- Para las mujeres de 60 años y más, la tasa de participación económica es de 21.4%; por 48.8% de los hombres.

---

<sup>9</sup> Inmujeres. (09 de 2019). Obtenido de [http://estadistica.inmujeres.gob.mx/formas/tarjetas/Participacion\\_economica\\_femenina.pdf](http://estadistica.inmujeres.gob.mx/formas/tarjetas/Participacion_economica_femenina.pdf)

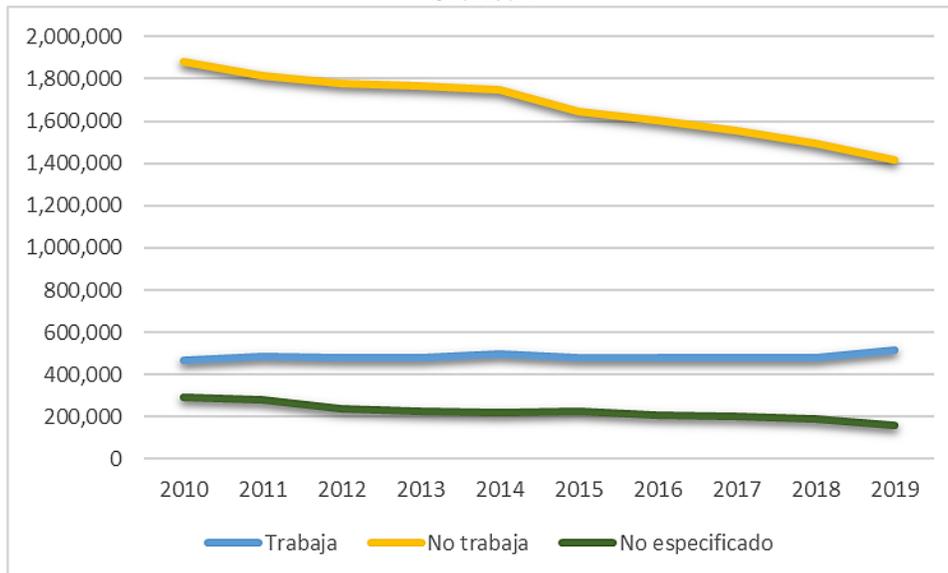
## Maternidad y éxito profesional

### Posición en el trabajo

Del total de las mujeres ocupadas, 65.1% son trabajadoras asalariadas, 24.0% trabajan por cuenta propia, 6.6% son trabajadoras sin pago, 2.4% son empleadoras, y 1.9% son trabajadoras subordinadas que reciben percepciones no salariales.

Mujeres Ocupadas	Porcentaje
Asalariadas	65.1%
Por cuenta propia	24.0%
Sin pago	6.6%
Empleadoras	2.4%
subordinadas percepciones no salariales	1.9%

Gráfica 7



### Condición laboral de la madre al nacimiento de su hij@ 2010-2019

Fuente: Elaboración propia con datos de INEGI Censo de Población y Vivienda 2020

## Maternidad y éxito profesional

En nuestra gráfica 7 podemos ver la condición laboral de las mujeres en México, y cómo ligeramente las mujeres que trabajan de 2010 a 2019 ha tenido un ligero ascenso para 2010 las mujeres que trabajaban al momento de que naciera su hija o hijo era de que el número de mujeres al momento de tener un hijo era de 466,256, para 2019 la cifra aumentó a 515,011, lo cual representa un incremento del 10.5%, aún hay un mayor número de mujeres que no se encuentran laborando al concebir a sus hijos, lo cual puede implicar para muchas de ellas no contar con servicios médicos básicos.

Las mujeres que al nacer su hijo su condición laboral es de no trabajar tuvo un descenso de 2010 a 2019, cuando en 2010 las mujeres que no trabajaban era de 1,883,284 para 2019 descendió a 1,418,946 lo cual representa un 24.6% respecto a 2010, las mujeres se han ido sumando a las filas del empleo conforme han transcurrido los últimos 10 años.

El número de hijos actualmente permite que la mujer pueda desarrollarse en otros ámbitos profesionales, a esto también hay que sumar, el nivel de escolaridad, así como el estrato socioeconómico.

Cuando se examina por estrato socioeconómico se encuentra que en los grupos con mayores ventajas socioeconómicas las mujeres retrasan más la edad al tener al primer hijo o hija: el 50% de las mujeres en el estrato alto tienen a su primer hijo o hija a los 25 años, mientras que en aquellas del estrato bajo este porcentaje se ubica en los 20 años.<sup>10</sup>

---

<sup>10</sup> Instituto Nacional de las Mujeres. (2020). *Op Cit.*

## Maternidad y éxito profesional

Las mujeres que son madres se insertan en el mercado laboral en condiciones más adversas que el resto de las personas, pues tienen que combinar la crianza de los hijos y los quehaceres domésticos con sus actividades laborales:

- La participación de las mujeres en el mercado de trabajo disminuye conforme aumenta su número de hijos: la mitad de las mujeres de 15 años y más que tienen de uno a dos hijas o hijos (49.6%) participa en el mercado de trabajo, mientras al tener de 3 a 5 hijas e hijos disminuye a 41.4% y apenas 22.7% de quienes tienen 6 o más hijas o hijos, es económicamente activa.

El número de hijos influye para que la mujer pueda integrarse al campo laboral, esto no quiere decir que no desempeñe otro tipo de labores que no le son remuneradas, pero que se suman a las actividades de la crianza y cuidado de los hijos.

- Cuatro de cada diez mujeres de 25 a 49 años de edad que forman parte de hogares con hijas e hijos menores de 3 años de edad desempeñan una actividad económica en el mercado laboral (40.9%); cifra que es de siete de cada diez mujeres cuando éstas viven en hogares sin hijas o hijos (68.2%). En el caso de los hombres, tales diferencias son mínimas (97.9% y 94.3%, respectivamente).

Es un número reducido de hombres quienes desempeñan el papel de cuidadores de sus hijos, sin que por ello tengan que dejar de trabajar, por ello aun cuando ellos tienen hijos, continúan con sus actividades laborales.

- Ocho de cada diez mujeres ocupadas con al menos un hijo (80.6%), carece de acceso a servicios de guardería.

Este es uno de los grandes problemas a los que se enfrentan las mujeres con hijos, ya que no existe la infraestructura para dejar al cuidado de otros a los hijos, generalmente se quedan al cuidado de algún familiar, pudiendo ser una abuela, una

## Maternidad y éxito profesional

tía, mujeres que no recibirán un sueldo, y que realizará una de las actividades primordiales en la vida de los niños en sus primeros años.

Según el estado conyugal, la participación en el mercado laboral en 2017 es más alta para las madres solteras (69%) y para las que son separadas, divorciadas o viudas (45.6%). Cuando están unidas o casadas, la proporción es de 38.6 por ciento.

Del total de las madres ocupadas en el mercado laboral, 64% son trabajadoras subordinadas y remuneradas, 26.6% trabajan por cuenta propia, 6.6% no tiene remuneración y sólo 2.8% se desempeña como empleadora. Respecto al número de horas trabajadas, 37.8% labora menos de 35 horas semanales (jornada parcial), a diferencia de las mujeres sin hijos, en que 30.5% cubre una jornada laboral parcial.

Una de cada cuatro de las madres ocupadas gana hasta un salario mínimo (24.5%); la mitad de ellas (53.3%) percibe entre uno y tres salarios mínimos y solamente 14.4% gana más de tres salarios mínimos mensuales. Dos tercios (63.8%) de las madres trabajadoras carece de acceso a instituciones de salud como prestación laboral.

En el caso de 2.2 millones de madres solteras ocupadas de 15 años y más, casi la mitad de ellas (44.1%) no recibe prestaciones por su trabajo; incluso en el caso de las subordinadas, es decir, las que trabajan para una unidad económica en la que dependen de un patrón, 29.8% no cuenta con prestaciones laborales.

## Maternidad y éxito profesional

### Maternidad y Derecho

En México los derechos de las madres trabajadoras se encuentran regulados en la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, en las Leyes Laborales, Leyes de Seguridad Social y en la Ley Federal del Trabajo, en las cuales se estipulan una serie de preceptos que le brindan protección a la mujer que está embarazada y una vez que ha tenido a su hijo también puede ejercer ciertos derechos que van desde la licencia laboral por maternidad, prestaciones económicas y sanitarias, lactancia, conservación del puesto de trabajo, condiciones del trabajo durante el embarazo, guarderías entre otros.

En México la licencia por maternidad ampara un total de 84 días de descanso, mismos que no son propiamente un descanso, ya que en estos días se está reorganizando el ámbito familiar; y la mujer está saliendo de un estado de gravidez, ya que su vida pudo estar en riesgo o pudo haber tenido alguna complicación al momento de dar a luz, son prerrogativas que deben consolidarse en pro de tener una visión de equidad de género.

En ese contexto, si por razones de naturaleza biológica o contingencia médica, el nacimiento ocurre antes de la fecha fijada [...] se adicione con el numerario correspondiente al prenatal, de forma que puedan gozar del consecuente pago por el periodo de 84 días, inherente al descanso que se les debe otorgar obligatoriamente por el estado de gravidez.<sup>11</sup>

Se debe explorar la posibilidad de que las licencias de maternidad se extiendan hasta 18 semanas, de acuerdo a recomendaciones internacionales.

---

<sup>11</sup> Suprema Corte de Justicia de la Nación. (s.f.). *LICENCIA POR MATERNIDAD. EN TÉRMINOS DEL ARTÍCULO 123, APARTADO A, FRACCIÓN V, DE LA CONSTITUCIÓN FEDERAL, LAS TRABAJADORAS EMBARAZADAS TIENEN DERECHO A UN DESCANSO OBLIGATORIO ANTES Y DESPUÉS DEL PARTO Y AL PAGO DE SU SALARIO ÍNTEGRO, SIN IMPORTAR LAS CI.* Gaceta del Semanario Judicial de la Federación. Obtenido de <https://sjf2.scjn.gob.mx/detalle/tesis/2021752>

## **Maternidad y éxito profesional**

Frente a estas prerrogativas por maternidad el padre de acuerdo al artículo 132° de la Ley Federal del Trabajo, en la sección XXVII Bis establece que los empleados varones tienen derecho a cinco días laborables con goce de sueldo por nacimiento de hijo o por adopción de un menor. Ya se establece esta prerrogativa para los hombres, sin embargo, existe un cierto rechazo por parte de los empleadores ya que nuestra sociedad delega el cuidado de los hijos a la mujer, son pequeñas aportaciones del sistema para que se pueda repensar la forma en que se ha construido también la paternidad, y se refuercen los lazos de afecto y cuidados que deben coexistir entre padres varones y sus respectivos hijos.

Las leyes en México protegen los derechos humanos de las mujeres y sus hijos, sin embargo la realidad nos muestra que aún hay un camino enorme respecto a las madres y sus hijos, muchas de las mujeres que se embarazan no cuenta con seguridad social, por lo tanto pueden perder su trabajo por el embarazo, en el caso de la lactancia, los centros de trabajo no cuentan con las condiciones de higiene y salubridad para que las mujeres en realidad puedan darle de lactar a sus hijos, para ello también la guardería tendría que estar en el centro de trabajo, y ni siquiera se cuenta con un número suficiente de estancias infantiles que tengan la calidad que se requiere para cuidar a los niños.

Otro punto a resaltar es la atención obstétrica, ya que hay muy pocas instituciones de salud ya sea públicas o privadas que brinden una atención adecuada para las mujeres embarazadas, y que con ello se elimine la violencia obstétrica a la que a veces son sometidas por falta de personal, capacitación que deben contar las instituciones de salud, el estado de embarazo en una mujer en México también es un riesgo ya que es una de las causas de muerte que la mujer enfrenta, la vida se le puede ir al dar vida.

## **Maternidad y éxito profesional**

### **Maternidad y éxito profesional**

La maternidad trae consigo muchos cambios no solo a nivel biológico sino también a niveles personales, es para quienes están convencidas una de las vivencias más apasionante e increíble que se puede tener, un hijo puede replantear muchas prioridades en la vida de una mujer por ello el embarazo es un tiempo de cambio en todos sentidos.

La maternidad es parte de la vida de muchas mujeres, pero no es el todo en la vida de las mujeres, es entonces una faceta que puede combinarse con otras más, la mujer actualmente no debe quedar reducida a una faceta únicamente, por eso puede ser madre si así lo desea y también puede encontrar su expresión propia en los ámbitos que ella quiera.

La mujer puede ser una jefa de familia que trabaja para mantener a sus hijos, el justo equilibrio entre la crianza de los hijos, su libertad personal y sus intereses le permitirá alcanzar más fácilmente el éxito que se ha propuesto.

La maternidad no tiene que vivirse como un impedimento para la realización de nuestros planes, es innegable que ser madre es una de las tareas más minuciosa y demandante que realicemos, sin embargo se requieren esfuerzos sostenibles para conseguir los objetivos, sé que no todas las mujeres tienen opciones para cumplir sus propósitos, la condición económica, y la escolaridad pueden hacer un cambio en el pensamiento de la sociedad, en la medida en que existan condiciones igualitarias, nuestro constructo social de maternidad se irá haciendo más solidario con las mujeres con hijos.

La maternidad es cosa de las madres, pero tener un hijo no es solo cosa de mujeres. El papel del padre, estando en pareja o no tiene que cambiar, no es solo un proveedor, porque la madre también puede serlo, tiene que existir una conciliación entre los roles y las actividades de cada uno para facilitarles las tareas a ambos padres. La crianza en pareja o en el círculo de apoyo es fundamental para menguar

## **Maternidad y éxito profesional**

la disparidad que aún en nuestra sociedad lleva consigo la mujer que es madre, ya que ella es la que realiza la mayor parte de las actividades para cuidado de los hijos.

Si cada mujer que tiene hijos en México puede acceder a condiciones de equidad en los ámbitos laboral, social y cultural muchas de ellas podrán sentirse exitosas en los ámbitos que tengan que desempeñarse, así podremos ver cada día más madres mexicanas en la ciencia, en los deportes, en los negocios, en los medios de comunicación, en la vida política, en la participación ciudadana, en todo aquello que las mujeres quieran y deseen realizar.

Ya hemos expuesto los datos cuantitativos de nuestra investigación, y aun cuando la fecundidad ha disminuido, existen condiciones que son áreas de oportunidad para equilibrar la situación de las mujeres con hijos, consideramos que todas debemos tener la oportunidad si así lo queremos de tener hijos y poder alcanzar el éxito profesional en el campo que nos agrade, a continuación, mostraremos ejemplos de mujeres mexicanas, que han llevado la maternidad a niveles de éxito profesional, nuestros ejemplos son enunciativos más no son los únicos, sin embargo para fines de nuestro trabajo de investigación consideramos que era prudente solo mencionar ejemplos significativos para que se puedan apreciar las contribuciones de las mujeres y su participación dentro de la sociedad mexicana.

## Maternidad y éxito profesional



Imagen Dorothy Ruiz<sup>12</sup>

### Dorothy Ruiz

Es una *científica* mexicana, ingeniera aeroespacial de la NASA. Dorothy tenía apenas ocho años cuando decidió que su vida estaría ligada a las estrellas, a las que cada noche gustaba de mirar desde la ventana de su casa en Matehuala, San Luis Potosí. Y su sueño se cumplió, ya que hoy trabaja en el máximo organismo a nivel mundial en materia espacial: la NASA. Ruiz se desempeña como International Space Station Ground Controller, dentro del Mission Control Center, ubicado en el estado de Florida, Estados Unidos, lugar en el que hoy radica, y tiene dos hijos.<sup>13</sup>

---

<sup>12</sup> SLP, E. H. (s.f.). *Dorothy Ruiz Martínez*. Recuperado el 11 de 04 de 2021, de <https://i2.wp.com/elheraldoslp.com.mx/wp-content/uploads/2017/10/imagefull-522.jpg?fit=640%2C426&ssl=1>

<sup>13</sup> FORBES. (2018). Las 100 Mujeres Más Poderosas en México. Recuperado el 11 de 04 de 2021, de <https://www.forbes.com.mx/las-100-mujeres-mas-poderosas-en-mexico-ii/>

## Maternidad y éxito profesional



Imagen Tatiana Bilbao<sup>14</sup>

### Tatiana Bilbao

Es una arquitecta y académica mexicana. Con proyectos en China, España o Reino Unido, Tatiana Bilbao (Ciudad de México, 1972) es la arquitecta más internacional de su país. Una historia de exilio y cuestionamiento llevó a su familia a asentarse en México y a ella a ampliar miras trabajando para los que menos tienen.

Ha aterrizado en Madrid por la mañana, procedente de Nueva York –da clase en la Universidad de Columbia–, para conducir hasta Arévalo (Ávila), donde construye un museo. De madrugada, cogerá otro vuelo a Londres, donde diseña la tienda de Stella McCartney en Old Bond Street, y dormirá en Lyon porque allí culmina un conjunto de viviendas. Aunque compagina este trajín con la crianza de dos hijas, nada en ella delata cansancio. Lo atribuye a la energía de quien hace lo que quiere”.<sup>15</sup>

---

<sup>14</sup> Wiseman, A. (s.f.). *Tatiana Bilbao*. Recuperado el 11 de 04 de 2021, de <https://www.architecturaldigest.com/story/mexican-architect-tatiana-bilbao>

<sup>15</sup> Zabalbeascoa, A. (5 de Mar de 2017). Tatiana Bilbao: “Hoy el fin no es entrar en la enciclopedia, sino en la lista Forbes”. *El País Semanal*. Recuperado el 11 de 04 de 2021, de [https://elpais.com/elpais/2017/03/06/eps/1488755157\\_148875.html](https://elpais.com/elpais/2017/03/06/eps/1488755157_148875.html)

## Maternidad y éxito profesional



Imagen Paola Espinosa<sup>16</sup>

### Paola Espinosa

Es clavadista mexicana. Ya es historia del deporte mexicano: es la primera mujer en ser campeona centroamericana, panamericana, mundial y medallista olímpica.

Con más de 20 años de trayectoria, ha encontrado un nuevo impulso para seguir lanzándose desde un trampolín: su hija Ivana.

"Después de cuatro Juegos Olímpicos, encontrar la motivación puede ser complicado. Pero mi motivación renació con ella. Yo lo que quiero es que mi hija tenga la oportunidad de verme en un trampolín en unos Juegos Olímpicos. Quiero mostrarle los valores que a mí me enseñaron en casa y que desarrollé a través del deporte, dárselos a ella, que ella los viva de su propia madre", nos cuenta.

Además, quiere convertirse en un ejemplo para todas las mujeres deportistas. "En México, no hay mujeres que después de haber sido mamás regresen a un alto nivel

---

<sup>16</sup> (2020).Récord. Recuperado el 11 de 04 de 2021, de <https://www.record.com.mx/otros-deportes/paola-espinosa-ya-no-tengo-nada-que-demostrar>

## Maternidad y éxito profesional

competitivo, que regresen a pelear por una plaza en los Juegos Olímpicos. Se volvió un reto para mí demostrar que la maternidad no está peleada con seguir cumpliendo tus sueños, que, al contrario, debe ser una motivación”.<sup>17</sup>



Imagen<sup>18</sup> Beatriz Rivas.

Nací en la Ciudad de México, de la que soy adoradora, en 1965. Tengo cinco vicios: escribir, leer, mi hija Isabella, viajar y tomar whisky. Soy novelista, aunque al principio de mi vida profesional trabajé en diversos medios de comunicación (radio, prensa y televisión) al lado de grandes periodistas.

Estudí derecho (aunque no terminé), comunicación y una maestría en letras modernas (jamás hice la tesis, pero no pierdo la esperanza), además de varios

---

<sup>17</sup> Encabo, L. (04 de 08 de 2020). *Olympic Channel*. Recuperado el 11 de 04 de 2021, de <https://www.olympicchannel.com/es/stories/news/detail/paola-espinosa-maternidad-peleada-cumpliendo-nuestros-suenos/>

<sup>18</sup> 10 de 04 de 2021). Obtenido de <http://beatrizrivas.com.mx/Escritora/Autora>

## Maternidad y éxito profesional

diplomados. Estuve en los talleres literarios de Edmundo Valadés, Humberto Guzmán, Guillermo Samperio y Miguel Cossío Woodward.

He escrito varias novelas y libros de cuentos, sola o en coautoría. Hace 10 años fundé un taller de creación literaria del que ya han salido varias novelas publicadas. Creo en el arte como capacidad de reconfigurar al hombre y a su mundo y, claro, en la poderosa magia de la ficción.<sup>19</sup>

Los ejemplos de mujeres ejerciendo su maternidad y alcanzando el éxito profesional aún son pocos dentro de nuestra sociedad; y esto es resultado de que en México la maternidad se ejerce en condiciones socioeconómicas diferentes para todas las mujeres. No todas las mujeres pueden acceder a la educación y terminar una licenciatura, u obtener un posgrado, no todas pueden planear el momento en qué serán madres y las condiciones en las que sus hijos crecerán, muchas mujeres carecen de factores que les permitan mejorar su nivel de vida y el de sus familias, muchas viviendo en la pobreza también se enfrentan a una maternidad forzada, ya sea porque han sido víctimas de violación, o porque los usos y costumbres las orillan a una maternidad temprana.

Las mujeres que insisten y persisten en su camino hacia su propia expresión, tienen que derribar muchas barreras para conseguirlo; la barrera económica que frecuentemente las lleva a trabajar fuera de casa en actividades complementarias porque no pueden dejar la crianza de los hijos a alguien más; una barrera social que por años ha construido una maternidad abnegada, y llena de sacrificios que deja de lado las inquietudes y propósitos de las mujeres por convertirse en madres, y una barrera moral, ya que se emiten múltiples juicios de valor respecto a las mujeres que han combinado la maternidad con el ejercicio de su profesión, de sus interés, de sus inquietudes personales.

---

<sup>19</sup> 10 de 04 de 2021). Obtenido de <http://beatrizrivas.com.mx/Escritora/Autora>

### VIII. Conclusiones

**Primera.** – La maternidad como constructo social se ha ido alimentando de diferentes elementos a través de la historia, no solo es una noción biológica en el que la mujer tiene que procrear, tampoco es una madre que solo cuida a sus hijos, debe existir un espacio para la mujer en el que pueda expresarse propiamente y esa expresión la lleve a un éxito profesional.

**Segunda.** – La fecundidad en México ha tenido un crecimiento desacelerado en las últimas décadas, las mujeres han adquirido mucha responsabilidad dentro y fuera de casa, por lo que pueden plantearse el número y espaciamiento de los hijos, actualmente el promedio de hijos que tiene una mujer es de 2.1.

**Tercera.** – El mercado laboral en México es precario, las mujeres se enfrentan a una desigualdad salarial, de oportunidades laborales y convirtiéndose en madre la desigualdad puede aumentar, las políticas públicas no tienen la suficiente fuerza porque no van acompañadas de presupuesto que las fortalezca y con ello los resultados seguirán siendo precarios y desfavorecedores para quienes más lo requieren.

**Cuarta.** – Una vez sorteadas las barreras de la desigualdad las mujeres con hijos pueden acceder, a los espacios para una expresión propia que les permita vivir en la ciencia, en la música, en la política, en la investigación, en la docencia, y esto se replicará en las hijas de estas mujeres y cada vez más mujeres conocerán el éxito profesional.

## Maternidad y éxito profesional

### Posibles soluciones

Las mujeres en México enfrentamos situaciones de desigualdad respecto a derechos laborales, al tener una economía que se sostiene en parte de fuentes de trabajo informales, que no cuentan con seguridad social; al embarazarse una mujer, se vuelve susceptible de un sistema de salud que puede no brindarle la atención adecuada a ella y a su hijo; a un despido o a que no pueda conseguir un trabajo aún cuando por ley no se le debería negar; a discriminación para acceder a oportunidades.

Las instituciones referentes a la protección de las mujeres y los niños, tienen que generar condiciones de respeto e igualdad, las oportunidades tienen que ser equitativas para que las mujeres con hijos puedan acceder a ellas, la mujer con hijos cada día debe inmiscuirse en expresiones propias, no se trata de ser emprendedoras y ganar dinero, el éxito profesional es realizar la actividad que a una le guste, para ello una igualdad sustantiva servirá de mucho, en tanto las instituciones, la sociedad y las mujeres estén encaminadas a ir cada día abonando a la igualdad, podremos pronto eliminar la brecha de la desigualdad que aun nos aqueja todos los días, de formas sutiles o lastimosas en muchos casos.

Las políticas públicas que protegen los derechos parentales tienen que seguir promoviéndose y fortaleciéndose, ya que es a través de estos cambios que se irán ampliando los sistemas de protección para las madres y el desarrollo integral de las niñas y los niños, sobre todo en la primera infancia que es cuando necesitan ciertos cuidados fundamentales tales como la lactancia, fortalecer las políticas que fomenten la lactancia a parte de ser una prerrogativa de la madre y el hijo, también es una política de salud pues la lactancia contribuye directamente a la reducción de la mortalidad infantil y de igual al desarrollo psicosocial del niño, no obstante que

## **Maternidad y éxito profesional**

puede generar ahorros en el gasto público en salud, gracias a que ésta ayuda a la prevención de enfermedades.

Se tienen que considerar políticas que promuevan el reparto de las responsabilidades y cuidados equitativos de los hijos, si este tipo de políticas se promueven permearán en la sociedad y de esta forma se van a generar cambios en la crianza de los hijos, y en el rol que le corresponde a cada uno de los padres, la crianza de los hijos no tiene que estar estigmatizada como un rol de género.

Si las paternidades también se reconfiguran, entonces la mujer podrá ejercer su maternidad y su profesión sin culpa y sin hacer los dobles o triples esfuerzos para poder cumplir con todas las actividades de su vida.

En nuestro trabajo de investigación pudimos observar y analizar que las madres sin pareja han ido en aumento, entonces aquí habrá que replantear el papel de los hombres en la crianza y cuidado de los hijos, en redefinir las actividades en un contexto social, donde expresamente los padres conozcan los beneficios de cuidar a sus hijos y con ello puedan generar mejores relaciones paternas.

Las mujeres tienen un mayor número de años de estudio, y muchas de estas carreras profesionales se puede ver limitada al convertirse en madres, pero no debería ser así si la paternidad comienza a definirse bajo nuevos elementos, en donde no sea solo un acompañamiento, sino que esté a la par del trabajo que realizan las mujeres en la crianza y cuidado de los hijos.

También las fuentes de trabajo tienen que valorar la maternidad de sus empleadas, si logran un equilibrio, las mujeres tanto en su vida profesional como en la vida materna, seguramente su nivel de producción, de innovación, de desempeño le retribuirá beneficios a los empleadores, y con ello gana el mercado y ganamos nosotras.

## Maternidad y éxito profesional

### IX. Bibliografía

(2020).Récord. Recuperado el 11 de 04 de 2021, de <https://www.record.com.mx/otros-deportes/paola-espinosa-ya-no-tengo-nada-que-demostrar>

(10 de 04 de 2021). Obtenido de <http://beatrizrivas.com.mx/Escritora/Autora>

Encabo, L. (04 de 08 de 2020). *Olympic Channel*. Recuperado el 11 de 04 de 2021, de <https://www.olympicchannel.com/es/stories/news/detail/paola-espinosa-maternidad-peleada-cumpliendo-nuestros-suenos/>

FORBES. (2018). Las 100 Mujeres Más Poderosas en México. Recuperado el 11 de 04 de 2021, de <https://www.forbes.com.mx/las-100-mujeres-mas-poderosas-en-mexico-ii/>

Gómez Cruz, B. M. (2019). *Polifonía de la no maternidad: narrativas de mujeres mexicanas en torno a sus experiencias* (Tesis doctorado en psicología ed.). Ciudad de México. Recuperado el 11 de 04 de 2021, de [132.248.9.195/ptd2019/febrero/0784859/Index.html](https://132.248.9.195/ptd2019/febrero/0784859/Index.html)

INEGI. (s.f.). Recuperado el 11 de 04 de 2021, de <https://www.inegi.org.mx/temas/natalidad/#Tabulados>

Inmujeres. (09 de 2019). Obtenido de [http://estadistica.inmujeres.gob.mx/formas/tarjetas/Participacion\\_economica\\_femenina.pdf](http://estadistica.inmujeres.gob.mx/formas/tarjetas/Participacion_economica_femenina.pdf)

Inmujeres. (09 de 2020). Recuperado el 11 de 04 de 2021, de [http://estadistica.inmujeres.gob.mx/formas/tarjetas/Madres\\_solas1.pdf](http://estadistica.inmujeres.gob.mx/formas/tarjetas/Madres_solas1.pdf)

Instituto Nacional de las Mujeres. (2020). *Desigualdad en cifras*. Recuperado el 09 de 04 de 2021, de

## Maternidad y éxito profesional

[http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos\\_download/BA6N06%20VoBo%20200720.pdf](http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos_download/BA6N06%20VoBo%20200720.pdf)

Molina, M. E. (2006). *Transformaciones Histórico Culturales del Concepto de Maternidad y sus repercusiones en la identidad de la mujer*. Pontificia Universidad Católica de Chile. Santiago, Chile: Psykhe. Recuperado el 10 de 04 de 2021, de [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0718-22282006000200009](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-22282006000200009)

Real Academia Española. (2020). *Diccionario de la lengua española*. Recuperado el 10 de 04 de 2021, de <https://dle.rae.es/%C3%A9xito>

SLP, E. H. (s.f.). *Dorothy Ruiz Martínez*. Recuperado el 11 de 04 de 2021, de <https://i2.wp.com/elheraldoslp.com.mx/wp-content/uploads/2017/10/imagefull-522.jpg?fit=640%2C426&ssl=1>

Suprema Corte de Justicia de la Nación. (s.f.). *LICENCIA POR MATERNIDAD. EN TÉRMINOS DEL ARTÍCULO 123, APARTADO A, FRACCIÓN V, DE LA CONSTITUCIÓN FEDERAL, LAS TRABAJADORAS EMBARAZADAS TIENEN DERECHO A UN DESCANSO OBLIGATORIO ANTES Y DESPUÉS DEL PARTO Y AL PAGO DE SU SALARIO ÍNTEGRO, SIN IMPORTAR LAS Cl.* Gaceta del Semanario Judicial de la Federación. Obtenido de <https://sjf2.scjn.gob.mx/detalle/tesis/2021752>

Wiseman, A. (s.f.). *Tatiana Bilbao*. Recuperado el 11 de 04 de 2021, de <https://www.architecturaldigest.com/story/mexican-architect-tatiana-bilbao>

Zabalbeascoa, A. (5 de Mar de 2017). Tatiana Bilbao: "Hoy el fin no es entrar en la enciclopedia, sino en la lista Forbes". *El País Semanal*. Recuperado el 11 de 04 de 2021, de [https://elpais.com/elpais/2017/03/06/eps/1488755157\\_148875.html](https://elpais.com/elpais/2017/03/06/eps/1488755157_148875.html)

Es una investigación de análisis del Partido Acción Nacional en la Ciudad de México.  
Registro ante el Instituto Nacional de Derechos de Autor en trámite  
Partido Acción Nacional en la Ciudad de México  
Durango No. 22, Col. Roma, C.P. 06400, México, CDMX.