



**CD  
MX**

# **SOBREPOBLACIÓN EN LA CDMX, EFECTOS Y CONSECUENCIAS**

Miguel Ángel Bustamante Alcántara

2021

# **SOBREPOBLACIÓN EN LA CDMX, EFECTOS Y CONSECUENCIAS**

**Miguel Ángel Bustamante Alcántara**

**2021**

## **RESUMEN**

En la presente investigación mostraremos indicadores que permitan comprender el crecimiento que ha tenido la ciudad de México en los últimos años, para estimar la importancia y gravedad de las necesidades que requiere una ciudad tan concurrida como la nuestra.

## Contenido

|   |    |
|---|----|
| I. Introducción .....   | 1  |
| Problemática abordada.....  | 3  |
| II. Justificación .....   | 5  |
| III. Planteamiento del problema.....                              | 5  |
| IV. Objetivo.....   | 9  |
| V. Marco teórico .....  | 10 |
| VI. Formulación de la hipótesis.....                              | 14 |
| VII. Pruebas cuantitativas y/o cualitativas de la hipótesis ..... | 15 |
| VIII. Conclusiones .....  | 34 |
| IX. Bibliografía .....  | 38 |

# **SOBREPOBLACIÓN EN LA CDMX, EFECTOS Y CONSECUENCIAS**

## I. Introducción

Nuestro trabajo de investigación pretende mostrar indicadores que permitan comprender el crecimiento que ha tenido la ciudad de México en los últimos años, para estimar la importancia y gravedad de las necesidades que requiere una ciudad tan concurrida como la nuestra.

Mostraremos los diferentes indicadores, como son crecimiento poblacional, vivienda, salud, educación, empleo, a efecto de que podamos verificar porque es tan atractiva nuestra ciudad y porque es tan importante para el país ya que es una de las entidades que más reportan al crecimiento del PIB.

Dado la anterior ha resultado difícil para la ciudad haber tenido un crecimiento acelerado para el que no estuvo planificado ninguna proyección respecto a cómo sería después de 50 años, y hoy enfrentamos un crecimiento desmesurado en viviendas, que cada día incrementan su valor catastral, y que este puede ser un problema que ya estamos viviendo y es la movilidad, ya que muchas personas diariamente se trasladan del Estado de México porque la vivienda es más barata que en la Ciudad de México, lo que ocasiona que todo el día muchas de las vialidades principales se encuentre saturadas, así como el transporte público no se de abasto con el servicio, y que se genere un caos todos los días que se refleja en una forma de violencia hacia el ciudadano, que tiene que viajar más de dos horas diarias de ida y otras dos de regreso de sus viviendas a sus centros de trabajo, sin que existan planes que permitan aún un mejor desplazamiento que los ya instaurados en administraciones anteriores.

De igual forma en estudiaremos las consecuencias que ha tenido la sobrepoblación el medio ambiente, como la escasez del agua, los problemas de movilidad arriba señalados, la reducción de áreas rurales, y el incremento de las zonas urbanas,

## **SOBREPOBLACIÓN EN LA CDMX, EFECTOS Y CONSECUENCIAS**

La relación entre la tasa de consumo de suelo y la tasa de crecimiento de la población urbana ha mostrado que la Ciudad de México tiene un crecimiento expansivo y que ha sido deficiente, este tipo de crecimiento implica un consumo ineficiente del suelo, genera estructuras urbanas discontinuas y con alto grado de fragmentación, lo que la hace ineficaz, inequitativa y financieramente insostenible.

Por último, planteamos algunas propuestas para ayudar a desacelerar los efectos del crecimiento poblacional, y que contribuyen al cuidado del medio ambiente, así como a la redistribución de actividades y a la forma de vida de los habitantes de la Ciudad de México.

## **SOBREPOBLACIÓN EN LA CDMX, EFECTOS Y CONSECUENCIAS**

### Problemática abordada

La Ciudad de México tiene una extensión de 1,494.3  $km^2$  representa el 0.1% de la superficie del territorio nacional, cuenta actualmente con 9,209,944 habitantes, lo cual es el 7.3% del total del país, en la ciudad viven 6,163 personas por kilómetro cuadrado, siendo ésta la entidad federativa con mayor densidad de población, lo que ha generado efectos positivos como asentamiento de la mayor parte de fuentes de trabajo para la ciudad, pero también múltiples consecuencias negativas como el agotamiento de recursos naturales (generados por el uso de suelo), degradación del medioambiente (cambios en el ciclo del agua), aumento del desempleo (sobre todo a raíz de la pandemia por la Covid-19), aumento del coste de vida (renta de inmueble, alimentos, transporte) que van desde la movilidad, el uso de suelo, el agua.

En la siguiente investigación analizaremos estos efectos y consecuencias que ha traído la sobrepoblación en la Ciudad de México, al contar con un territorio extremadamente pequeño para la cantidad de personas que habitan en él y aunado a la migración que recibe producto del crecimiento de la zona metropolitana, problemática que se ha acentuado en los últimos años, así como posibles soluciones a la problemática de sobrepoblación.

Analizando la tabla podemos verificar el problema de la sobrepoblación en la Ciudad de México, siendo de las ciudades con menor extensión territorial concentra un número enorme de habitantes por kilómetro cuadrado, lo que demanda mayores servicios para los ciudadanos.

## SOBREPOBLACIÓN EN LA CDMX, EFECTOS Y CONSECUENCIAS

Tabla 1

| Entidad federativa     | 2020    |
|------------------------|---------|
| Ciudad de México       | 6 163.3 |
| México                 | 760.2   |
| Morelos                | 404.1   |
| Tlaxcala               | 336     |
| Aguascalientes         | 253.9   |
| Querétaro              | 202.6   |
| Guanajuato             | 201.5   |
| Puebla                 | 191.9   |
| Hidalgo                | 148.1   |
| Colima                 | 130     |
| Veracruz de Ignacio de | 112.3   |
| Jalisco                | 106.2   |
| Tabasco                | 97.1    |
| Nuevo León             | 90.2    |
| Michoacán de Ocampo    | 81      |
| Chiapas                | 75.6    |
| Yucatán                | 58.7    |
| Guerrero               | 55.7    |
| Baja California        | 52.8    |
| Sinaloa                | 52.8    |
| San Luis Potosí        | 46.2    |
| Nayarit                | 44.4    |
| Oaxaca                 | 44.1    |
| Tamaulipas             | 44      |
| Quintana Roo           | 41.6    |
| Zacatecas              | 21.5    |
| Coahuila de Zaragoza   | 20.8    |
| Sonora                 | 16.4    |
| Campeche               | 16.1    |
| Chihuahua              | 15.1    |
| Durango                | 14.9    |
| Baja California Sur    | 10.8    |

Fuente: Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI)

# **SOBREPOBLACIÓN EN LA CDMX, EFECTOS Y CONSECUENCIAS**

## II. Justificación

Para nuestro trabajo de investigación elegimos la sobrepoblación en la ciudad de México como objeto de estudio, para ello señalaremos los efectos positivos y las consecuencias negativas que genera una alta densidad poblacional en el entorno social, económico y ambiental de la ciudad, del país y en su conjunto del mundo.

La sobrepoblación representa un problema cuando el aumento desmesurado de los índices de población genera graves consecuencias en el entorno: a) natural, respecto a la destrucción del medio ambiente, escasez de recursos como el agua, contaminación; b) social, descomposición familiar, incremento de los delitos; c) económico, falta de oportunidades laborales, distribución inequitativa de la riqueza, etc.

De igual forma habrá que considerar el desgaste del uso de suelo ya que al incrementarse la población, el número de habitantes que quieren vivir en la ciudad de México va en aumento, y con ello se van eliminando zonas rurales que conservaban un ecosistema diverso para pasar a ser zonas urbanas en donde las áreas verdes no satisfacen el equilibrio ecológico y terminan generando una cantidad de problemas a mediano y largo plazo, que se tienen que atender urgentemente para no llegar a un colapso climático, como es la escasez de agua, la deforestación, y una sobresaturación de viviendas que no podrán alojar todos los servicios que la gente requiere para estar en condiciones medianamente habitables.

En la actualidad, hay 7300 millones de personas y si bien la población mundial continúa aumentando, este crecimiento es más lento que en el pasado. Podemos esperar ver otros 1000 millones de habitantes adicionales en los próximos 15 años, y alrededor de 1000 millones más en los 10 años siguientes, llegando a un total de

## **SOBREPOBLACIÓN EN LA CDMX, EFECTOS Y CONSECUENCIAS**

9700 millones de personas en 2050.<sup>1</sup> el problema de la sobrepoblación no solo aqueja a las grandes ciudades como la nuestra, sino que es un efecto que de no tomarse en consideración en el presente puede acarrear cambios desastrosos en la vida de las personas. Por lo que nuestro trabajo pretende mostrar las consecuencias de la sobrepoblación y emitir posibles soluciones a los problemas que ya venimos enfrentando en la CDMX.

---

<sup>1</sup> Khokhar, T. y. (2015). *La población mundial en el futuro en cuatro gráficos*. Banco Mundial. Recuperado el 05 de 04 de 2021, de <https://blogs.worldbank.org/es/opendata/la-poblacion-mundial-en-el-futuro-en-cuatro-graficos>

## **SOBREPOBLACIÓN EN LA CDMX, EFECTOS Y CONSECUENCIAS**

### III. Planteamiento del problema

La sobrepoblación en la ciudad de México se ha convertido en un problema que requiere generar respuestas a largo plazo; ya que de acuerdo a la cantidad de territorio con el que cuenta la CDMX existe una enorme densidad de población por kilómetro cuadrado, lo que genera una cantidad de servicios y demandas que la ciudadanía requiere y que es importante, para ello es importante precisar ¿cuáles son los efectos negativos y positivos de la sobrepoblación en la CDMX?, ¿cuáles son las consecuencias para los ciudadanos de vivir en una ciudad sobrepoblada? y ¿cómo pueden reducirse los efectos de la sobrepoblación? ¿es posible sostener una ciudad con un enorme índice de población?

Para nuestra investigación analizaremos, el crecimiento de la población en la ciudad de México a partir de 1900 hasta el último censo que realizó el Instituto Nacional de Geografía y Estadística, se mostrará el tipo de población que lo habita considerando la edad, sexo, escolaridad, actividad económica y su impacto en el Producto Interno Bruto de México.

De igual forma se abordarán los efectos negativos para el medio ambiente, y la calidad de vida de los habitantes de la ciudad, podemos destacar que la Ciudad de México ocupa el quinto lugar de las 10 ciudades más grandes del mundo.<sup>2</sup> Para el presente estudio, sólo nos enfocaremos a la Ciudad de México, por lo que dejaremos fuera los municipios del Estado de México que comprenden el área metropolitana.

---

<sup>2</sup> Cabe señalar que se consideró a la Ciudad de México junto con el área metropolitana en este ranking, por lo cuál la población asciende a los 21 828 944 hab., contando con una extensión territorial de 5954. km<sup>2</sup>, lo cual hace que la densidad poblacional sea de 2559,8 hab/km<sup>2</sup>, esta área metropolitana incluye además de la CDMX municipios del Estado de México.

## SOBREPOBLACIÓN EN LA CDMX, EFECTOS Y CONSECUENCIAS

Sin embargo, también nos ocuparemos del proceso migratorio que se ha dado en los últimos años a las diferentes entidades federativas por parte de la población de la Ciudad de México y las causas que han provocado dicha movilidad.

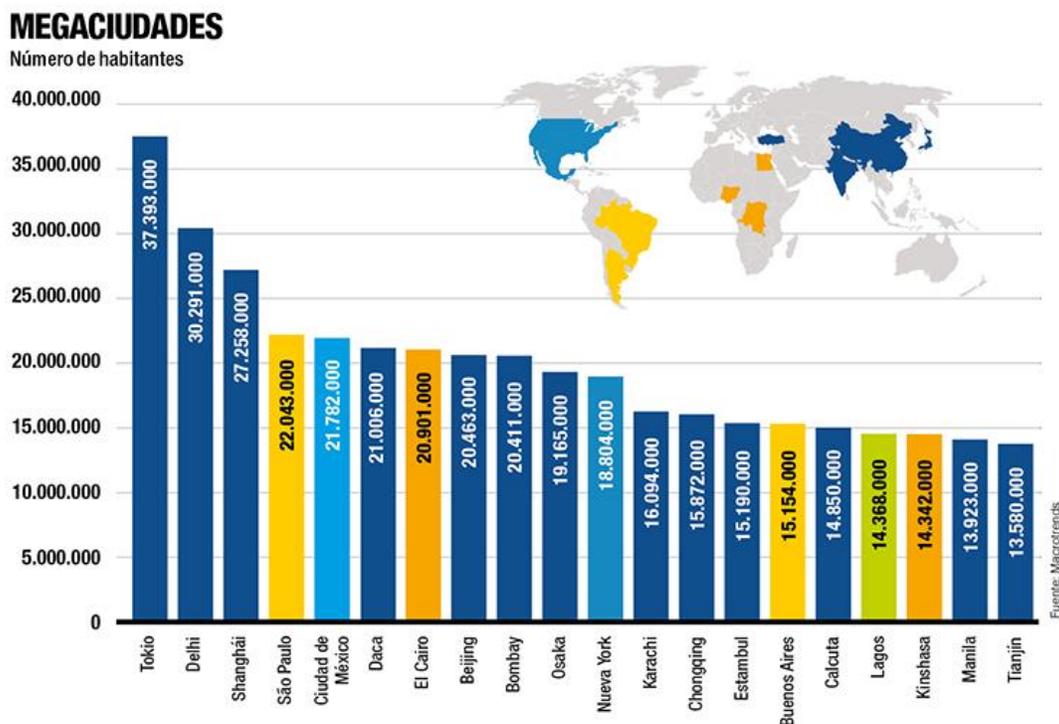


Ilustración Megaciudades, tomado de revista "Semana"<sup>3</sup>

<sup>3</sup>Semana. (21 de 01 de 2021). ¿Cuáles son las ciudades mas pobladas del mundo? *Semana*. Recuperado el 01 de 04 de 2021, de <https://www.semana.com/economia/economia/articulo/cuales-son-las-ciudades-mas-pobladas-del-mundo/202100/>

## **SOBREPOBLACIÓN EN LA CDMX, EFECTOS Y CONSECUENCIAS**

### **IV. Objetivo**

El propósito de nuestra investigación es lograr una comprensión de la sobrepoblación en la ciudad de México, los efectos y consecuencias que genera para los habitantes de ésta.

La Ciudad de México se ha enfrentado a un crecimiento en los últimos 50 años para los que no se fue preparando, cómo lo es la sobrepoblación y los servicios que se requerirían al tener un mayor número de habitantes por kilómetro cuadrado, para ello, nuestro estudio pretende señalar los principales efectos y generar soluciones para ir resolviendo las consecuencias que ha generado la sobrepoblación en ésta.

Para ello nos hemos planteado los siguientes objetivos:

- Realizar un análisis sobre la conformación de la población en la ciudad de México, a través de los satisfactores de salud, vivienda, empleo y seguridad.
- Exponer los efectos que provocaron que la ciudad de México se fuera poblando en los últimos años. Actividades económicas y su impacto en el PIB.
- Identificar las consecuencias de la sobrepoblación en el medioambiente; escasez del agua, movilidad,
- Mostrar los pronósticos de desaceleración del crecimiento poblacional en la Ciudad de México.
- Establecer posibles soluciones a los efectos y consecuencias planteados dentro de nuestro trabajo de investigación.

## **SOBREPOBLACIÓN EN LA CDMX, EFECTOS Y CONSECUENCIAS**

### V. Marco teórico

En la Ciudad de México se han identificado tres etapas en el proceso de transición demográfica.<sup>4</sup> La primera se inició tras el fin de la revolución mexicana y se prolongó hasta 1960;

Se caracterizó por tasas de natalidad ascendentes, aumento en la esperanza de vida y tasas bajas de mortalidad, esto debido a que en el México Posrevolucionario se adopta un modelo de sustitución de importaciones teniendo en el ámbito internacional los efectos de la Gran Depresión de los años 30, mismos que orillaron a replantear el modelo económico.

El modelo de sustitución de importaciones -de 1934 a 1954-, refleja el cambio de una economía de producción primaria basada en actividades agropecuarias y mineras, hacia una semi-industrializada. Los logros económicos fueron resultado de un vigoroso sector empresarial privado y de políticas gubernamentales, cuyo principal objetivo fue el crecimiento económico.<sup>5</sup>

En esta primera etapa la Ciudad creció a mayor velocidad en comparación con las siguientes dos.

La segunda etapa empezó en los años sesenta, aunque es propiamente a partir de 1970 con políticas de planificación familiar que se refleja un descenso importante de la fecundidad y un continuo descenso en las tasas de mortalidad.

En el Gobierno de Luis Echeverría se planteó un plan nacional de desarrollo en que el Estado fortalecería a las empresas bajo su propiedad o con una fuerte participación, a este modelo se le conoce como el modelo de

---

<sup>4</sup> Partida Bush, Virgilio. (2005). La transición demográfica y el proceso de envejecimiento en México. *Papeles de población*, 11(45), 9-27. Recuperado en 05 de abril de 2021, de [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1405-74252005000300002&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-74252005000300002&lng=es&tlng=es).

<sup>5</sup> Ramírez Brun, J. Ricardo, 7 Modelos de Desarrollo de la Economía Mexicana Contemporánea, Laboratorio de Análisis Económico y Social A.C., México, 2014, p.32.

## **SOBREPOBLACIÓN EN LA CDMX, EFECTOS Y CONSECUENCIAS**

desarrollo compartido. Se adquirieron más empresas y se crearon otras, sobre todo empresas de servicios que apoyarían la inversión en el campo, así como la distribución de las mercancías, fideicomisos para el otorgamiento de créditos, apoyando al agro y la pesca. En este sentido el eje del proceso fue el gasto público federal, acentuando la inversión y apoyándose en el endeudamiento externo y la boyante industria petrolera que había descubierto extensos yacimientos petroleros a inicios de la década.<sup>6</sup>

En este periodo, las tasas brutas de nacimiento disminuyeron de 45 por cada mil habitantes en 1960, a 37 en 1970, a 24 en 1990 y a 19 en el año 2000. Las tasas de mortalidad descendieron de 12.9 por cada mil habitantes a 7.3, 5.1 y 4.6 en los mismos años.

Entre los efectos más evidentes de esta etapa se encuentra la reestructuración de los servicios pues se empiezan a concentrar en algunas demarcaciones territoriales y el tamaño de las familias se vio reducido significativamente, con ello la población se volvió joven y comenzó un acelerado envejecimiento de la población en términos de densidad poblacional.

Posteriormente se dio paso a un nuevo modelo económico que implicaba llevar al país a niveles de crecimiento acelerado y que pasaríamos de ser una economía emergente, principios que podemos sintetizar a continuación.

En México, a partir del gobierno de Miguel de la Madrid (1982-1988) y como respuesta a la crisis fiscal del Estado del bienestar, se impuso una estrategia económica de tipo neoliberal, cuyos rasgos esenciales se pueden sintetizar de la siguiente manera:

---

<sup>6</sup> (Martínez.)

## **SOBREPOBLACIÓN EN LA CDMX, EFECTOS Y CONSECUENCIAS**

1. Se considera el libre funcionamiento del mercado como el mecanismo más eficiente para asignar los recursos productivos.
2. Se realizó una rápida e indiscriminada apertura de la economía nacional a los flujos de mercancías y capitales extranjeros, con el propósito de incorporar al país a la nueva división internacional del trabajo.
3. Se redujo sensiblemente la participación del Estado en la actividad económica, lo cual implica el equilibrio fiscal; la eliminación de cualquier tipo de política  
a gubernamental dado que con ello se podría alterar el equilibrio en el mercado; la privatización de las empresas y los servicios públicos, así como la desregulación de las actividades económicas.
4. Se controló y restringió la circulación monetaria y se elevaron las tasas de interés, con el propósito de combatir la inflación.
5. Se concluyó liberando el precio de todos los bienes y servicios y se eliminaron los subsidios generalizados al consumo.
6. Se propuso una "nueva cultura laboral", encaminada a *flexibilizar* las relaciones entre el capital y el trabajo, lo cual requiere limitar la capacidad de los sindicatos para fijar salarios y prestaciones; eliminar los contratos colectivos de trabajo; e incrementar la capacidad patronal para establecer salarios, prestaciones y condiciones laborales.<sup>7</sup>

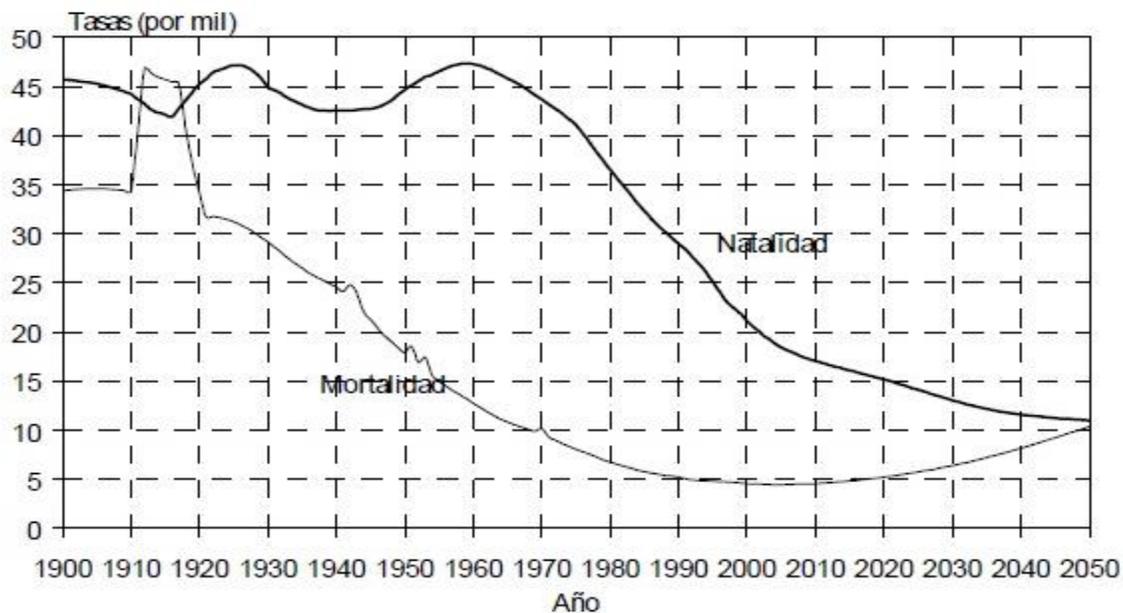
La tercera etapa de esta transición se inició en el presente siglo y se espera que dure hasta la primera mitad de éste, con la convergencia de los niveles de natalidad y mortalidad.

---

<sup>7</sup> (Ornelas Delgado)

## SOBREPOBLACIÓN EN LA CDMX, EFECTOS Y CONSECUENCIAS

Gráfica México: Transición demográfica 1900-2050<sup>8</sup>



Fuente: Estimaciones y proyecciones del Consejo Nacional de Población (Conapo), basadas en estimaciones de Collver (1965) y Zavala (1989).

Para esta tercera etapa habrá que considerar un evento desafortunado como la Covid-19, que puede acelerar el número de defunciones, en el corto y mediano plazo.

<sup>8</sup> Partida Bush, Virgilio. (2005). Op. Cit. Pp. 9-27.

## **SOBREPOBLACIÓN EN LA CDMX, EFECTOS Y CONSECUENCIAS**

### VI. Formulación de la hipótesis

El crecimiento de la actividad económica en la Ciudad de México ha tenido como efecto una concentración de población para acceder a una mejor forma de vida, generando como consecuencia una mayor demanda de bienes y servicios, que por el número de habitantes puede resultar insostenible a mediano y largo plazo por la escasez de recursos como el agua y por el desgaste del medio ambiente.

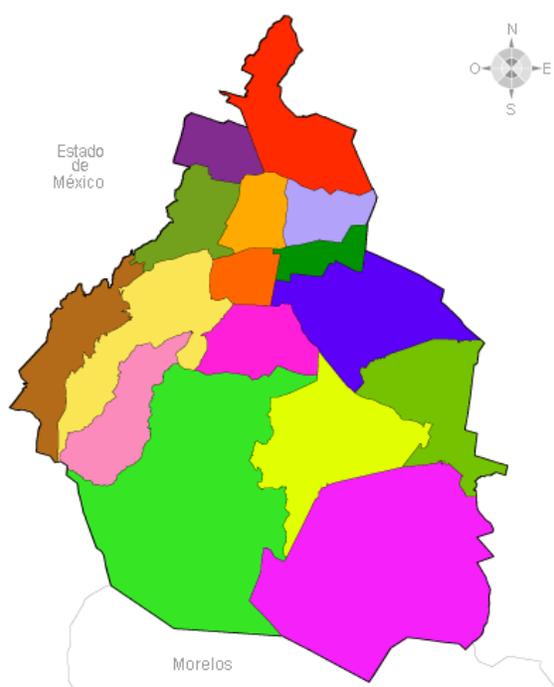
Se requiere replantear la forma en cómo se distribuyen los recursos y cómo se generan las oportunidades para todos los habitantes de la Ciudad de México y para aquellos que de manera transitoria contribuyen al desarrollo de la misma.

## SOBREPOBLACIÓN EN LA CDMX, EFECTOS Y CONSECUENCIAS

### VII. Pruebas cuantitativas y/o cualitativas de la hipótesis

Ciudad de México.

La ciudad de México está dividida en 16 demarcaciones territoriales, es la ciudad más poblada en 2020 de los Estados Unidos Mexicanos, tiene una población de 9 209 944 personas que residen en la Ciudad de México, 52.2% son mujeres y 47.8% hombres.



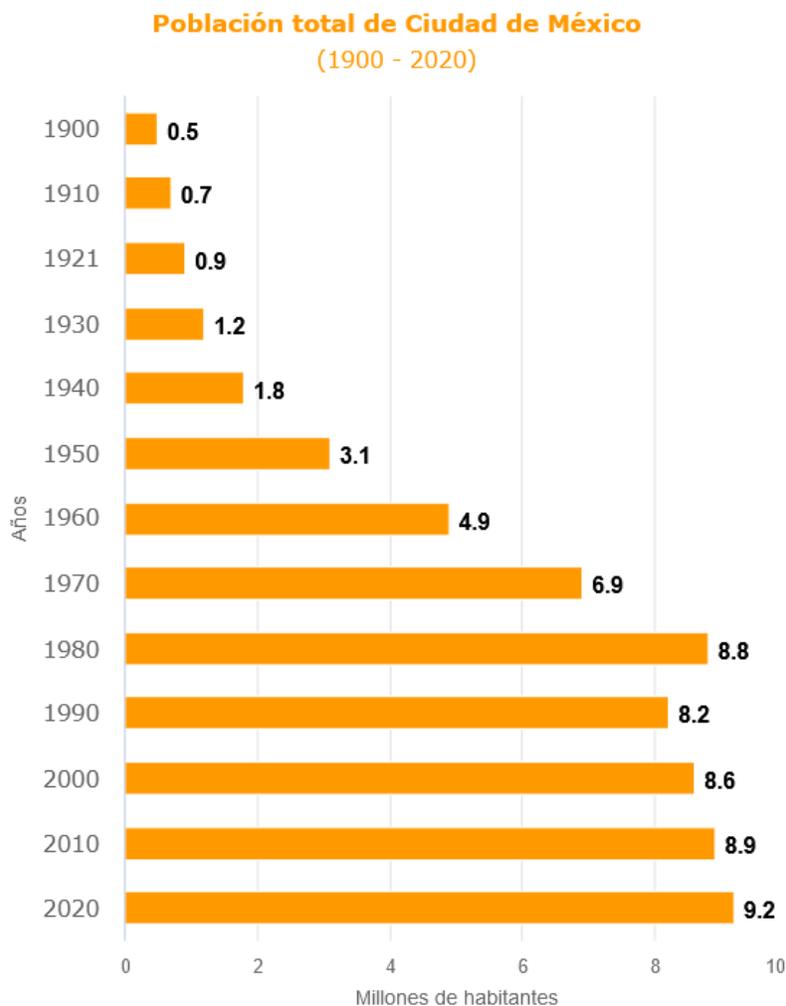
| Clave de la demarcación territorial | Demarcación territorial | Población total 2020 |
|-------------------------------------|-------------------------|----------------------|
| 002                                 | Azcapotzalco            | 432,205              |
| 003                                 | Coyoacán                | 614,447              |
| 004                                 | Cuajimalpa de Morelos   | 217,686              |
| 005                                 | Gustavo A. Madero       | 1,173,351            |
| 006                                 | Iztacalco               | 404,695              |
| 007                                 | Iztapalapa              | 1,835,486            |
| 008                                 | La Magdalena Contreras  | 247,622              |
| 009                                 | Milpa Alta              | 152,685              |
| 010                                 | Álvaro Obregón          | 759,137              |
| 011                                 | Tláhuac                 | 392,313              |
| 012                                 | Tlalpan                 | 699,928              |
| 013                                 | Xochimilco              | 442,178              |
| 014                                 | Benito Juárez           | 434,153              |
| 015                                 | Cuauhtémoc              | 545,884              |
| 016                                 | Miguel Hidalgo          | 414,470              |
| 017                                 | Venustiano Carranza     | 443,704              |

Diariamente ingresan al territorio capitalino un millón 720 mil 145 personas provenientes de estados aledaños. En contraste, 227 mil 657 capitalinos salen de la ciudad para trabajar o estudiar en estados aledaños, lo que da un saldo neto de un millón 492 mil 488 personas más en la capital.<sup>9</sup>

<sup>9</sup> (Hernández, 2016)

## SOBREPOBLACIÓN EN LA CDMX, EFECTOS Y CONSECUENCIAS

Población total de Ciudad de México, grafica que muestra cómo ha crecido la población.



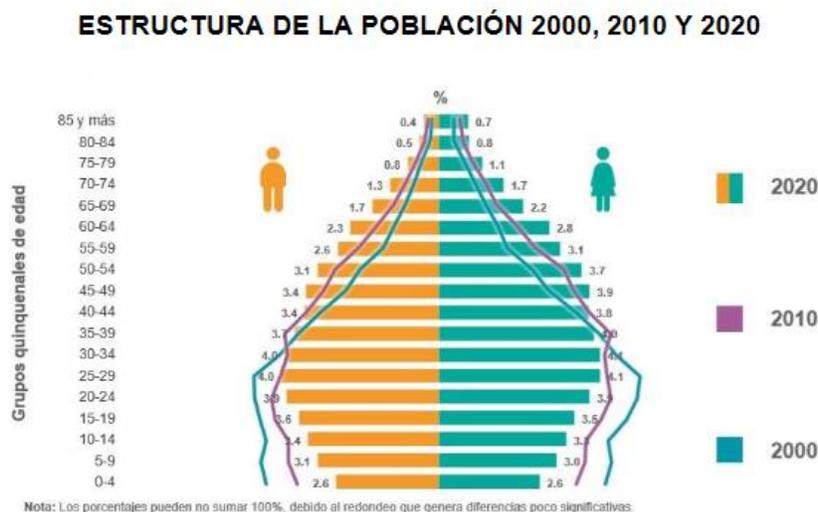
La ciudad de México comenzó a crecer aceleradamente a partir de los años 50, sin embargo, para los años 80 el crecimiento se ha mantenido constante, la naturaleza de la ciudad es que aquí convergen muchas fuentes de empleo, los poderes de la federación y en general la mayor parte de la administración pública se encuentra instalada en la CDMX, razón por la cual atrae a muchas personas que son residentes de la ciudad y a otros que tienen que trasladarse diariamente para llegar.

## SOBREPOBLACIÓN EN LA CDMX, EFECTOS Y CONSECUENCIAS

Consideremos la desaceleración del crecimiento ya que para los años 70 se implementaron políticas de planificación familiar, que empezaron a difundir el mensaje que las familias pequeñas vivían mejor, y que actualmente es una realidad ya que el crecimiento poblacional actualmente señala que los mexicanos tienen en promedio 2.1 hijos.

En la pirámide poblacional de la Ciudad de México, se puede apreciar una reducción de la base, es decir de los nacimientos hasta la edad de 4 años, en 2000 se puede apreciar que el número de nacimientos es mayor comparado con 2020, también podemos verificar que el rango que concentra mayor población oscila entre la edad de los 25 a 29 años y para 2020 se encuentra entre los 35 y 39 años de edad, la población comienza a concentrarse en edades más avanzadas, si bien no es una población longeva con el paso de los años podremos observar que la disminución de nacimientos generará que nuestra pirámide se ensanche en los rangos de edades más avanzadas, también podemos observar que se incrementa el número de personas de 85 y más años, dándonos condiciones para determinar que en la ciudad de México el nivel de vida y las opciones tales como servicios de salud que representa un factor para expectativa de vida.

Grafica. (INEGI)



## **SOBREPOBLACIÓN EN LA CDMX, EFECTOS Y CONSECUENCIAS**

### **Población flotante**

Diariamente ingresan al territorio capitalino un millón 720 mil 145 personas provenientes de estados aledaños. En contraste, 227 mil 657 capitalinos salen de la ciudad para trabajar o estudiar en estados aledaños, lo que da un saldo neto de un millón 492 mil 488 personas más en la capital.

Las personas que ingresan diariamente al territorio capitalino provienen de los estados de México, Hidalgo y Morelos. Sobre todo, de los municipios más cercanos al Distrito Federal.<sup>10</sup>

Todas las ciudades cuenta con población flotante, en la Ciudad de México es muy notoria esta movilidad de personas ya que diariamente se trasladan de la zona conurbana a la ciudad de México para llegar a sus fuentes de empleo, generando con ello embudos en algunas partes de la ciudad, ya que los sistemas de transporte no tienen toda la capacidad, sobre todo cuando la mayoría se traslada en horarios semejantes “horas pico”, no hay ingresos escalonados lo que serviría para que no se congestionaran los servicios de transporte.

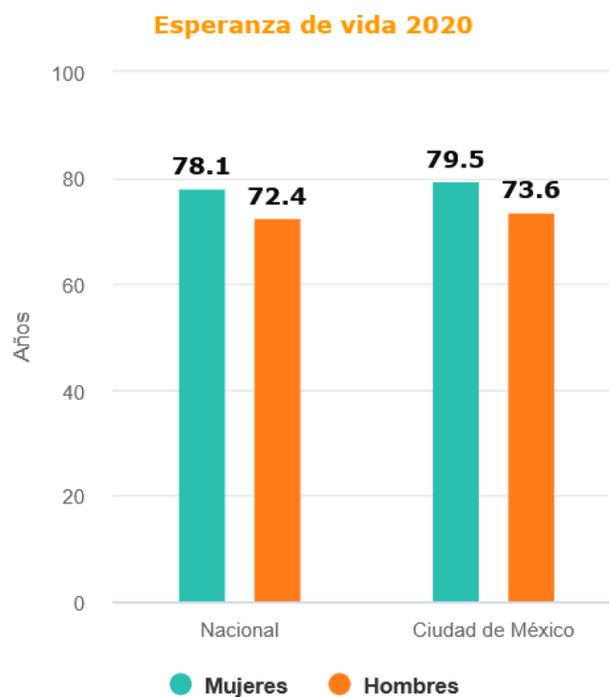
### **Esperanza de vida**

En 2020, la esperanza de vida en Ciudad de México es de 76.6, en México es de 75.2 años. Podemos observar que tanto a nivel nacional como en la Ciudad de México las mujeres tienen una esperanza de vida más alta. Y que la Ciudad de México tiene una mayor esperanza de vida para mujeres y hombres, lo cual representa que a pesar de todos los problemas que tiene la ciudad, representa un buen lugar para vivir.

---

<sup>10</sup> (Hernández, 2016)

## SOBREPOBLACIÓN EN LA CDMX, EFECTOS Y CONSECUENCIAS



Fuente: CONAPO. Consejo Nacional de Población. Datos Abiertos. Indicadores demográficos 1950-2050 (Consulta: 15 de enero de 2021).

### Natalidad y mortalidad

En 2019, la ciudad de México registro 79,545 nacimientos y 63,334 defunciones, encontrándose dentro de los primeros 7 lugares de entidades federativas que más nacimientos registran

En esta entidad federativa, las principales causas de muerte son: enfermedades del corazón, diabetes mellitus y tumores malignos.

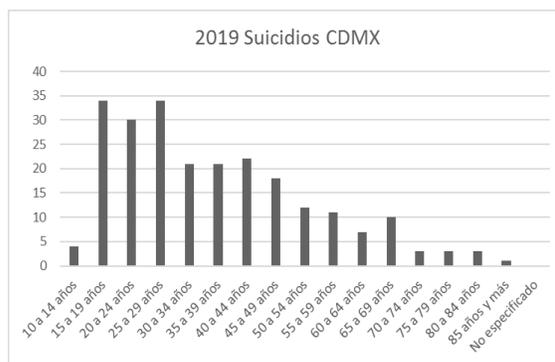
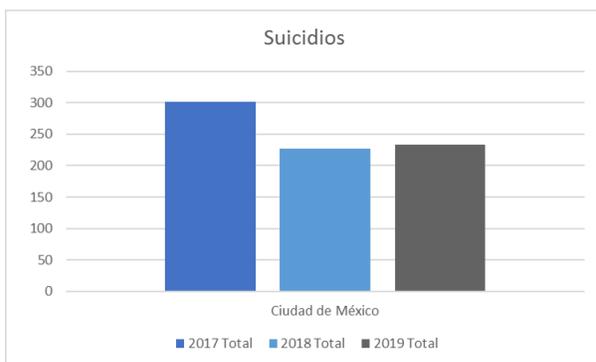
## SOBREPOBLACIÓN EN LA CDMX, EFECTOS Y CONSECUENCIAS

### Salud

En esta entidad federativa, las principales causas de muerte son: enfermedades del corazón, diabetes mellitus y tumores malignos.

En 2020 de los 9 209 944 millones de personas que viven en la ciudad de México 6689012 se encuentran afiliadas a servicios de salud, lo que representa un 72.6% de la población, cifras sumamente significativas en comparación con otras entidades federativas.

Es notable destacar que la salud mental no tiene buen aspecto, ya que se ha incrementado el número de suicidios en la Ciudad de México, cuando en 2017 302 personas se quitaron la vida, en 2019 disminuyó a 234; siguen siendo cifras menores, pero habrá que tomar con cuidado la salud mental de las personas de la ciudad.



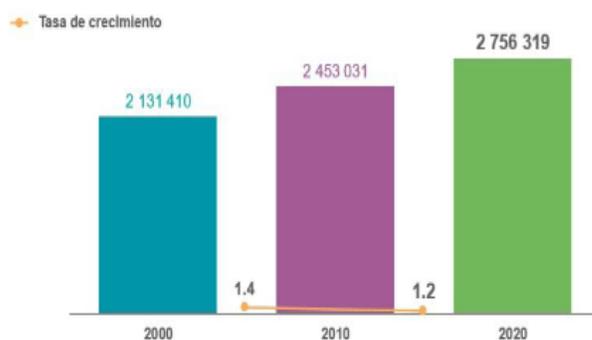
## SOBREPOBLACIÓN EN LA CDMX, EFECTOS Y CONSECUENCIAS

### Vivienda

El crecimiento de desarrollo urbano en la Ciudad de México se dio de manera informal en la segunda mitad del siglo pasado, donde se fueron adaptando los servicios y necesidades de los habitantes. “El urbanismo crea ciudades desde cero pero en América Latina primero llegan los habitantes y después se ordena la estructura urbana, ahora estamos en el proceso de entender cómo esos modelos se han integrado a la ciudad actual y de por qué elegimos cierta zona para vivir en lugar de otra”.<sup>11</sup>

En 2020 hay 2756319 viviendas particulares habitadas con una tasa de crecimiento promedio anual de 1.2 por ciento. En 2000 la cifra era de 2131410 viviendas y en 2010 de 2453031. Para 2020 las viviendas particulares ocupadas ascendieron a 2756319, por el contrario, el número de personas que las ocupan descendió de 4.2 personas en 1995 a 3.3 en 2020,

### VIVIENDAS PARTICULARES HABITADAS Y TASA DE CRECIMIENTO PROMEDIO ANUAL 2000, 2010 Y 2020



<sup>11</sup> (Mendez)

## SOBREPOBLACIÓN EN LA CDMX, EFECTOS Y CONSECUENCIAS

|                  | Servicios                                       | 2000      | 2005      | 2010      | 2020      |
|------------------|---|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Ciudad de México | Total, viviendas particulares habitadas         | 2 103 752 | 2 215 451 | 2 386 605 | 2 752 169 |
|                  | Disponen de energía eléctrica                   | 2 093 805 | 2 184 909 | 2 375 582 | 2 746 872 |
|                  | Disponen de agua entubada dentro de la vivienda | 2 038 157 | 2 152 009 | 2 312 839 | 2 491 496 |
|                  | Disponen de drenaje                             | 2 065 217 | 2 183 288 | 2 362 017 | 2 744 306 |
|                  | Disponen de sanitario                           | 2 062 849 | 2 162 120 | 2 362 481 | 2 743 801 |

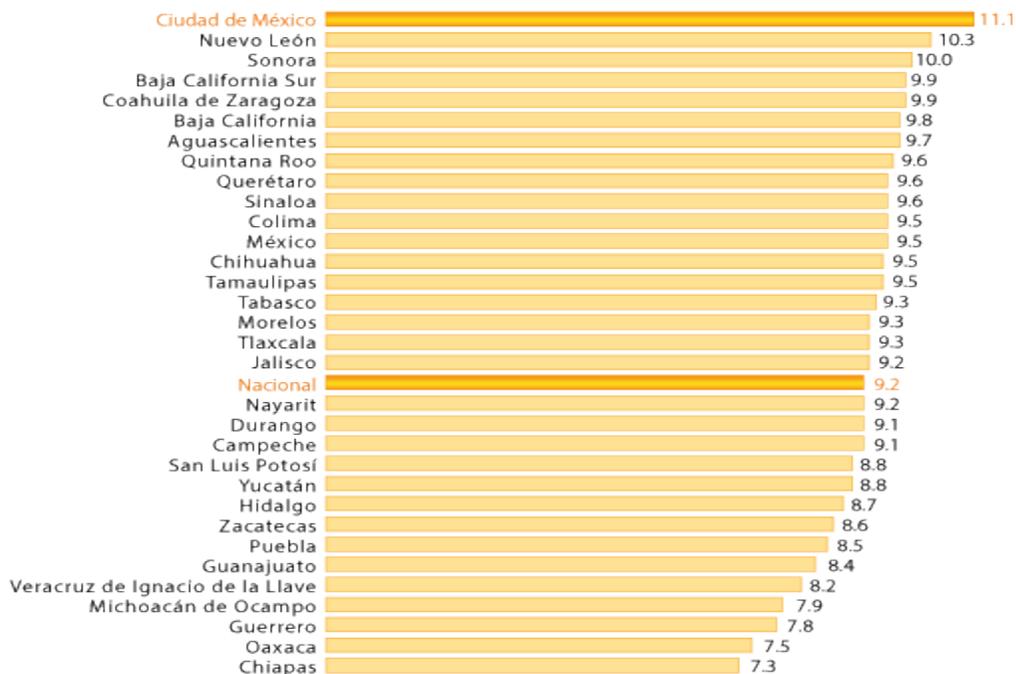
Para 2020 casi el 100% de las viviendas habitadas cuentan con energía eléctrica, agua y drenaje. Esto demuestra que la Ciudad ha aumentado los servicios a su población, en número es eficiente, sin embargo, la calidad aún no es del todo adecuada.

### Educación

En la Ciudad de México, el grado promedio de escolaridad de la población de 15 años y más es de 11.1, lo que equivale a segundo año de educación media superior.

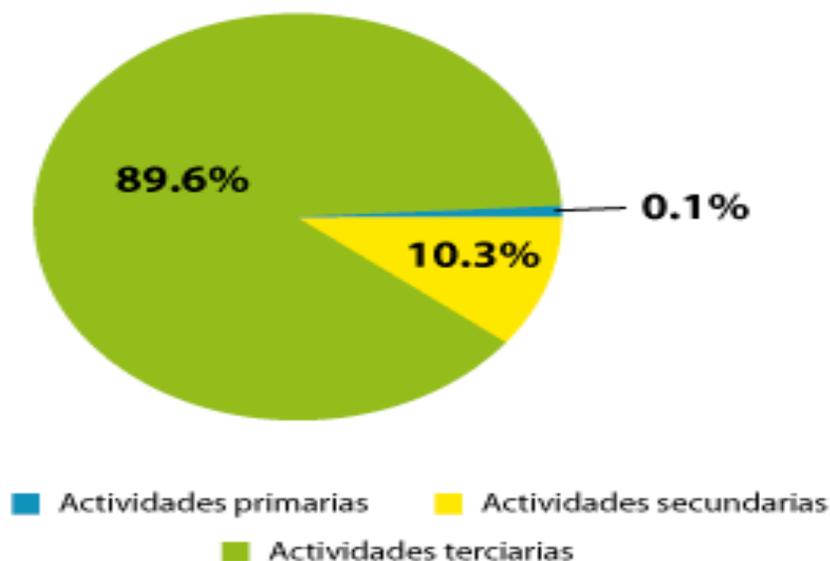
A nivel nacional, la población de 15 años y más tiene 9.2 grados de escolaridad en promedio, lo que significa un poco más de la secundaria concluida.

## SOBREPOBLACIÓN EN LA CDMX, EFECTOS Y CONSECUENCIAS



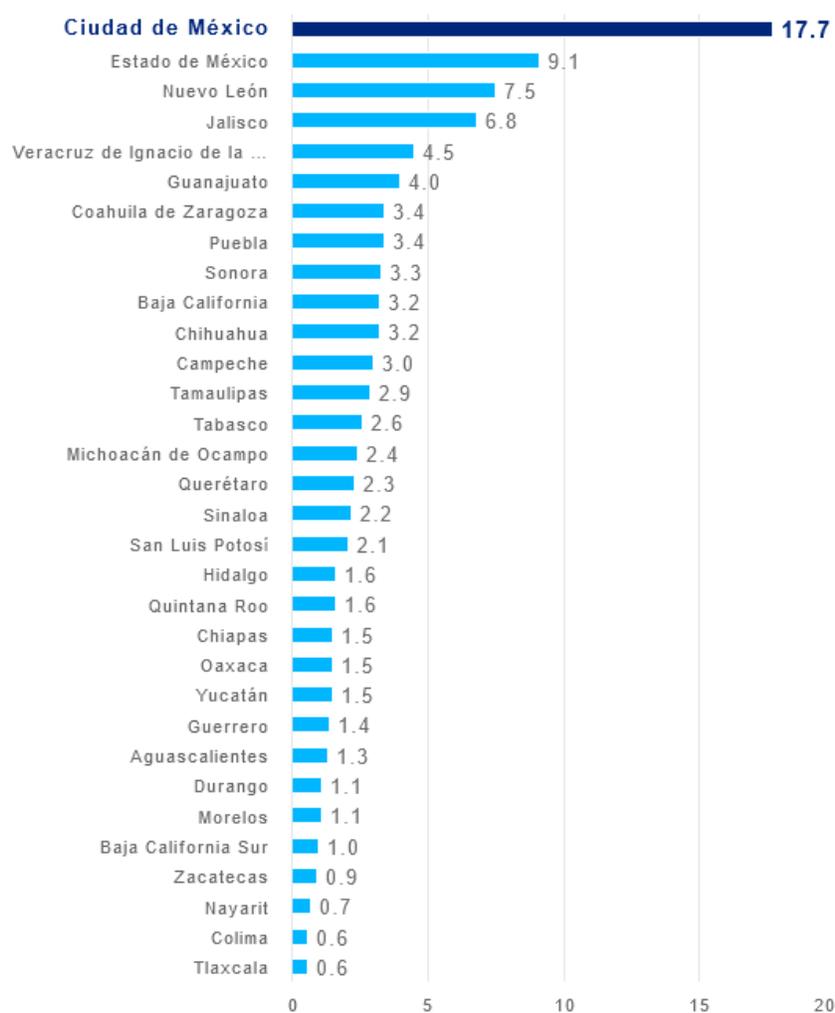
Impacto de las actividades económicas de la Ciudad de México.

La ciudad de México se distingue por ser una ciudad en constante productividad por eso es la principal generadora de riqueza del país, y esto es relevante por las actividades económicas que realiza.



## SOBREPOBLACIÓN EN LA CDMX, EFECTOS Y CONSECUENCIAS

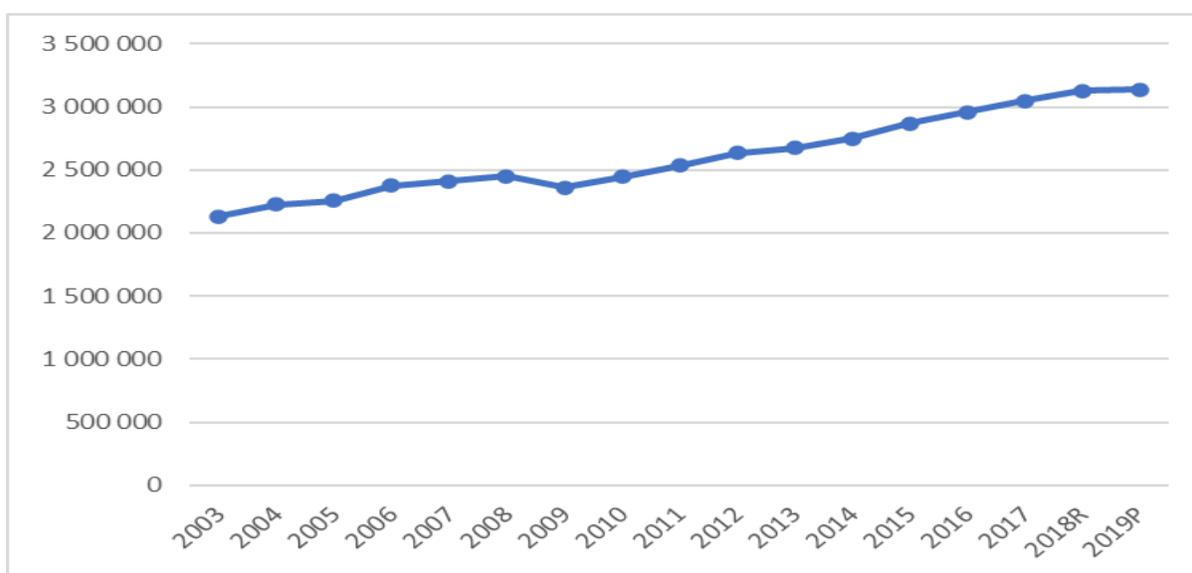
Para 2018 la Ciudad de México era la principal entidad federativa que aportaba al Producto interno Bruto. Es la principal entidad que aporta al PIB, por lo que es importante resaltar el papel de Ciudad de México en la economía del país, y porque hay que cuidar las actividades que realiza e incentivar mejores prácticas en torno al medio ambiente, y uso de los recursos.



## **SOBREPOBLACIÓN EN LA CDMX, EFECTOS Y CONSECUENCIAS**

En la siguiente grafica podemos observar, como la ciudad de México ha presentado un crecimiento constante en relación al PIB, pasando en 2003 de 2132929.372 millones de pesos, a 2019 a 3 139 561 millones de pesos, representando un crecimiento del 47% en tan solo 16 años, esto nos indica el continuo y rápido crecimiento que ha tenido la ciudad en las ultimas décadas.

**Grafica. PIB de la Ciudad de México**



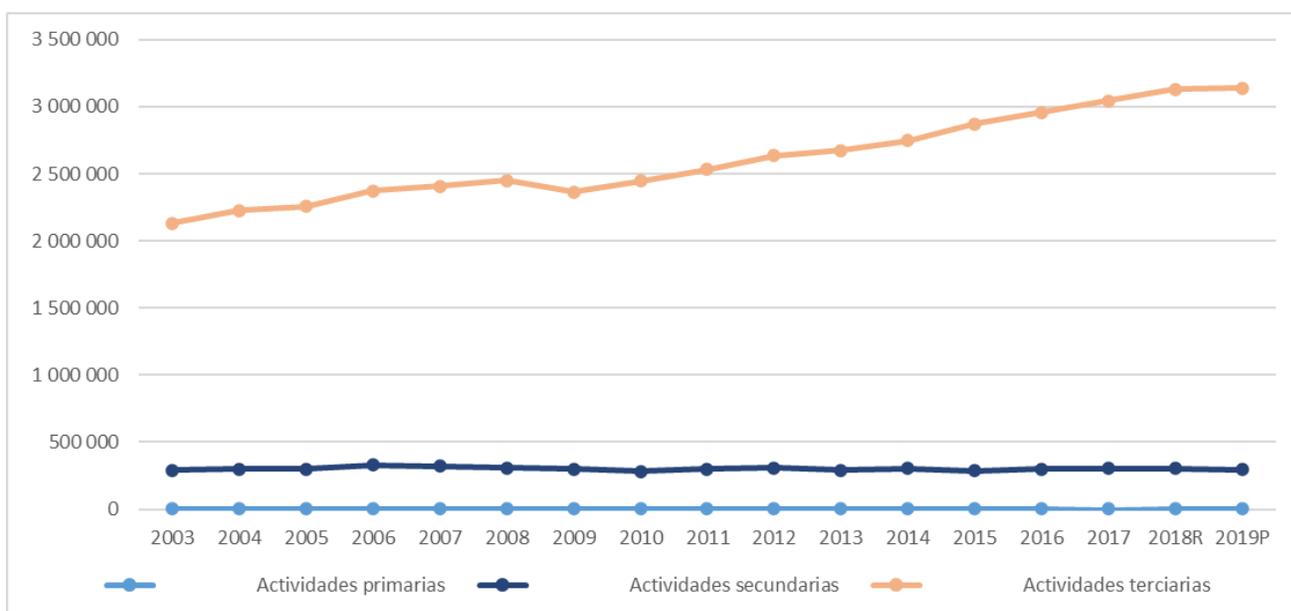
**INEGI. Sistema de Cuentas Nacionales de México. Producto Interno Bruto por Entidad Federativa. Año Base 2013. Serie de 2003 a 2019. 2019 preliminar**

En nuestra gráfica podemos ver, el comportamiento de las diferentes actividades económicas que realiza la Ciudad de México, es una Ciudad altamente sostenida en el sector servicios, ya que en ella se desarrollan un sin numero de operaciones con empresas de ese sector , mientras que las actividades primarias y secundarias, han mantenido un crecimiento constante y significativo pero rebasadas mayoritariamente por el sector servicios, que en 2003 generaba 1 843 621 millones de pesos, y en 2019 generó 2 843 269, lo cual representa un incremento de un

## SOBREPOBLACIÓN EN LA CDMX, EFECTOS Y CONSECUENCIAS

54% respecto de 2003, cifra que vuelve muy atractiva a la ciudad para las empresa de este sector.

**Grafica. PIB de la Ciudad de México por activad económica.**



**INEGI. Sistema de Cuentas Nacionales de México. Producto Interno Bruto por Entidad Federativa. Año Base 2013. Serie de 2003 a 2019. 2019 preliminar**

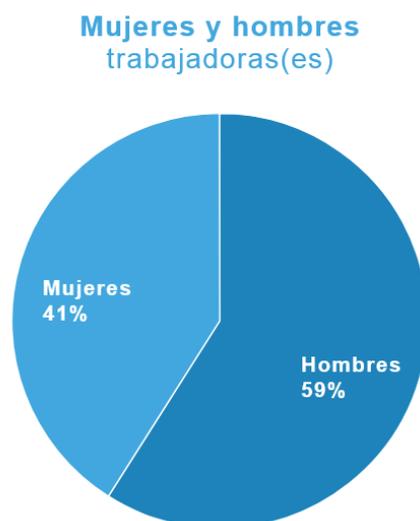
Cada entidad federativa contribuye para conformar el Producto Interno Bruto nacional. “La tasa de participación económica de la población de 12 años y más del Censo 2020, comparada con la de 2010, revela que la oferta de trabajo se ha incrementado, pasando de 56.7% (2010) a 64.4%(2020). “<sup>12</sup>

En la ciudad de México hay 427,959 establecimientos lo que representa el 8.9% del total a nivel nacional. Del total de las personas que laboran en la entidad 1,759,206 son mujeres y 2,537,928 son hombres, lo que suma 4,297,134 personas laborando

<sup>12</sup> (INEGI)

## SOBREPOBLACIÓN EN LA CDMX, EFECTOS Y CONSECUENCIAS

en la ciudad de México, siendo un 15.8% del total de las personas que trabajan en México.



Esto la hace una de las entidades con mayor participación equitativa en el campo laboral, al menos en números ya que sabemos que las condiciones de cada empleo son diversas porque las mujeres tienen menor acceso a empleos que les permitan la toma de decisiones.

Consecuencias de la sobrepoblación.

La sobrepoblación en la ciudad de México ha tenido considerables consecuencias en el medioambiente; escasez del agua, movilidad, y en muchas de las actividades que desarrollan los habitantes de esta urbe, comenzaremos por señalar un problema latente que es la escasez del agua.

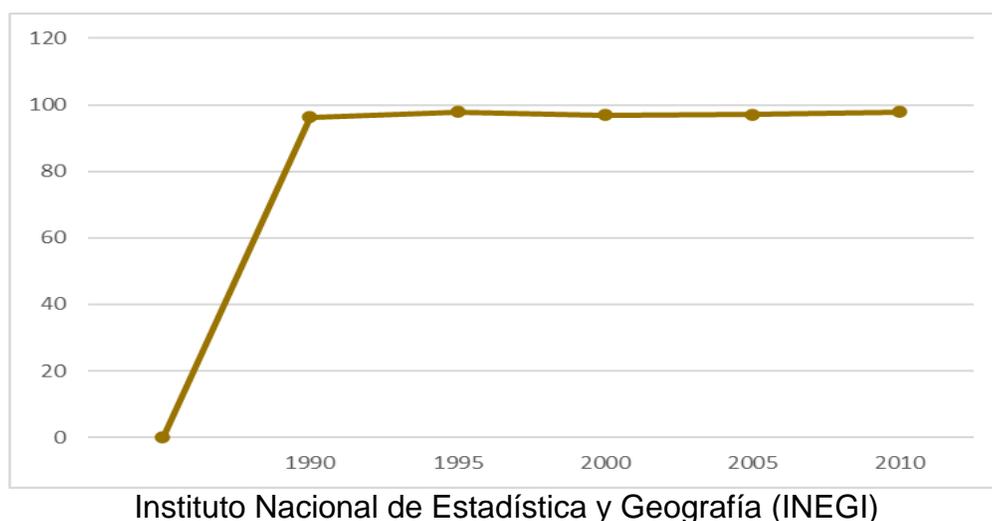
Para el caso de la ciudad de México, es importante tener en cuenta que la oferta-demanda del líquido se encuentra determinada por factores naturales (disponibilidad de acuíferos y presión sobre estos), tecnológicos (mecanismos de extracción, potabilización, distribución, desalojo y saneamiento), espaciales (distribución territorial de la población, exigencias del mercado inmobiliario,

## **SOBREPOBLACIÓN EN LA CDMX, EFECTOS Y CONSECUENCIAS**

ubicación de la infraestructura urbana, etc.), demográficos (incremento y concentración de la población), socioculturales (patrones de consumo, capacidad de acceso al servicio, etc.) financieros (capacidad económica de los organismos operadores de agua) y jurídico-administrativos (conjunto de marcos legales y administrativos en torno a la gestión de los recursos hídricos)<sup>13</sup>

En la ciudad de México de 1990 a 2010 el porcentaje de viviendas habitadas tiene acceso el agua, es una de las entidades que cuenta con este servicio y se garantiza en 2010 el 97.80% de disponibilidad, sin embargo no deja de ser un problema la escasez del agua, ya que aunque en teoría se garantiza, no siempre se puede contar con el vital líquido, y su calidad muchas veces no es la adecuada para el consumo humano, ya que es importante mantener en buen estado el sistema hídrico de la ciudad, y a los costos que tiene para su mantenimiento, es por eso que se realizan cortes al suministro, que también sirven para concientizar sobre su uso, el agua genera disputas entre las demarcaciones territoriales de la ciudad y entre los diferentes grupos sociales que conforman la entidad.

Grafica Porcentaje de viviendas particulares habitadas con disponibilidad de agua por entidad federativa, 1990 a 2010.



<sup>13</sup> (Ortega Font)

## **SOBREPOBLACIÓN EN LA CDMX, EFECTOS Y CONSECUENCIAS**

### **Movilidad**

El auge del uso del automóvil que inicio en los años sesenta, marcó el cambio en la política de transporte público ya que las vías comenzaron a congestionarse, lo que gestó la coyuntura política asociada a la construcción del Metro de la Ciudad de México, impulsada por el presidente Díaz Ordaz, lo que marcó otra era de la movilidad en la Ciudad de México, y que posteriormente vendría a ser uno de los principales cuellos de botella respecto a la movilidad.

El problema de la movilidad tendrá que analizarse respecto a que la Ciudad de México, tiene un territorio pequeño comparado con otras entidades federativas y en ella convergen muchas actividades, que generan un deterioro al medioambiente, así como la movilidad transitoria por las fuentes de trabajo, y por ultimo las tendencias de la nueva movilidad o la cultura de la movilidad que planea reconfigura la forma en cómo nos trasladamos a los lugares, reduciendo el uso del automóvil y priorizando el uso de transporte público u bicicleta.

El transporte público de la CDMX está lleno de opciones: trolebús, metro, tren ligero, ecobici, Metrobús, microbús, combis, RTP e incluso taxis, mototaxis y bicitaxis; además de otras opciones que aseguran que puedas desplazarte de un lugar a otro sin ningún inconveniente. El metro es de los transportes más usados por los capitalinos

Diariamente cerca de 4.6 millones de pasajeros se movilizan en el metro de la CDMX. Sólo en uno de los trenes el cupo asciende a poco más de 1,500 pasajeros. En los nueve vagones que posee cada tren del metro de la CDMX caben 1,530 personas, 360 sentados y 1,170 parados. Sin embargo, en las horas pico se estima

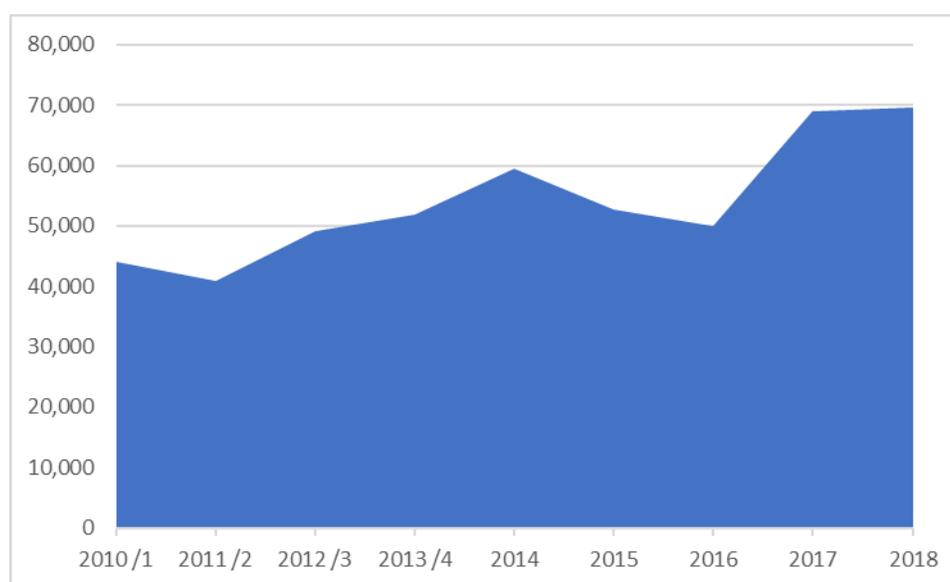
## **SOBREPOBLACIÓN EN LA CDMX, EFECTOS Y CONSECUENCIAS**

que el cupo sea sobrepasado por los usuarios debido a la concentración de usuarios en los andenes.<sup>14</sup>

### **Inseguridad**

Otra consecuencia de la sobrepoblación en las ciudades es la inseguridad que viven sus ciudadanos y la CDMX, no está exenta de ello, como puede observarse ésta ha ido incrementándose.

### **Tasa de incidencia delictiva por entidad federativa de ocurrencia por cada cien mil habitantes**



**Fuente: INEGI. Instituto Nacional de Estadística y Geografía. Encuesta Nacional de Victimización y Percepción sobre Seguridad Pública.**

La inseguridad en la Ciudad de México es un tema que tiene que tratarse ya que esto afecta la calidad de vida de su población, en los últimos años se ha dado una

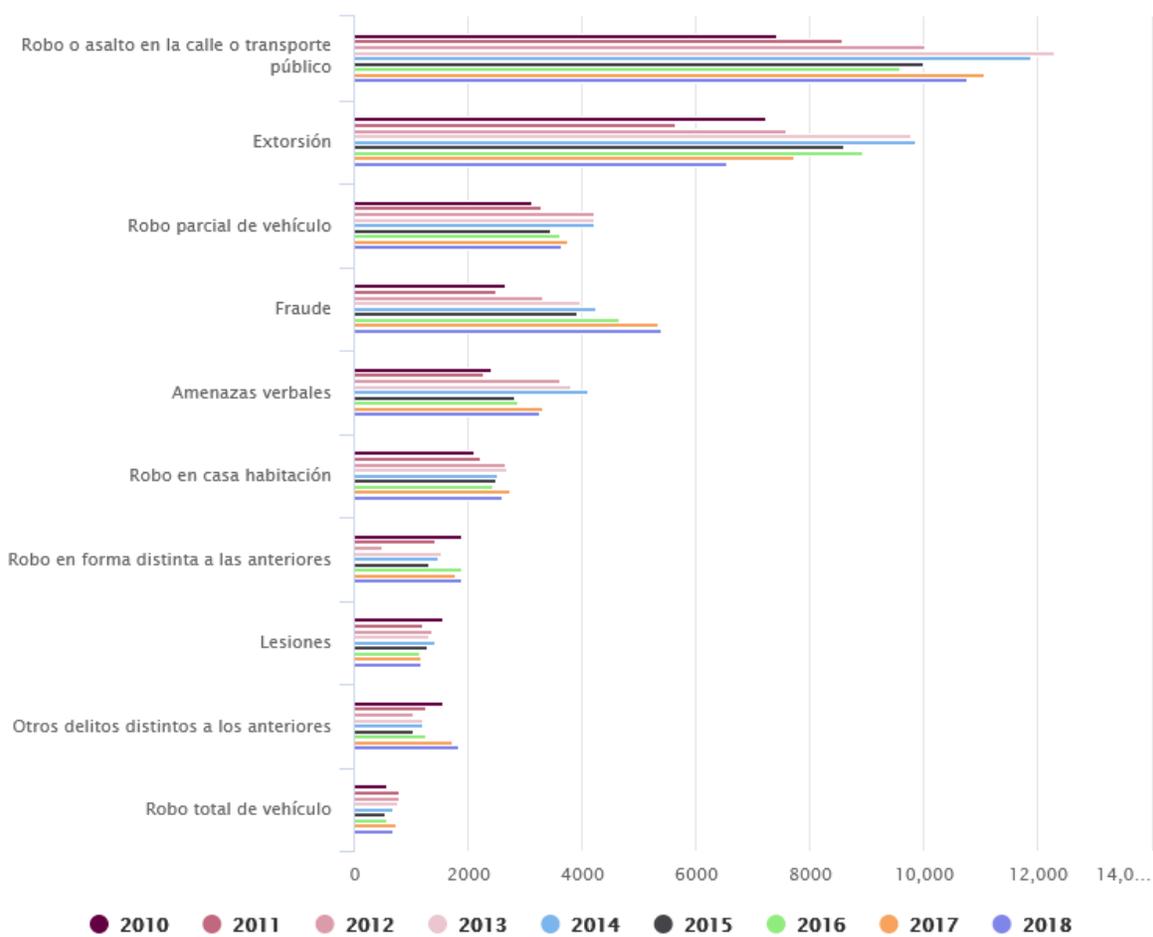
---

<sup>14</sup> (García, 2020)

## SOBREPOBLACIÓN EN LA CDMX, EFECTOS Y CONSECUENCIAS

crecimiento en la tasa de incidencia delictiva, es una de las tensiones a las que se enfrentan todas las administraciones ya que es difícil remediar una problemática de esta índole

La ciudad genera empleos, no quiere decir que esto sean los mejores pagados, por lo que la precariedad y la organización de ciertas fuentes de trabajo, ha generado un nicho de delincuencia, que van desde robo, extorsiones, fraudes, lesiones, y que se van incrementando por demarcaciones territoriales, en donde cada administración tiene que atender el problema en conjunto con el gobierno local, y que deben sumar esfuerzos para combatir un problema que aqueja día a día a todos los ciudadanos de todos los estratos sociales de la ciudad de México.



## **SOBREPOBLACIÓN EN LA CDMX, EFECTOS Y CONSECUENCIAS**

### Emigración

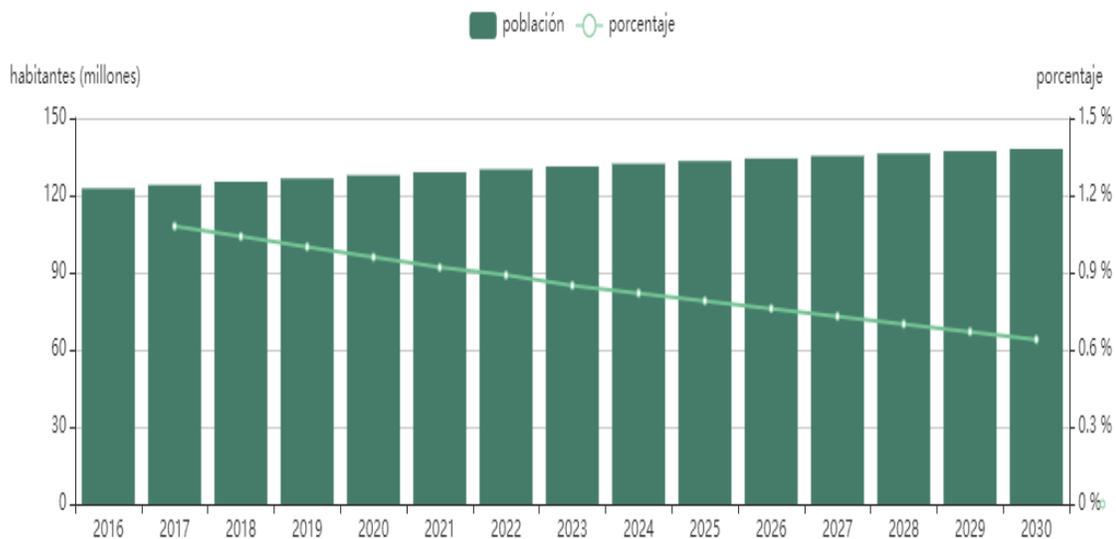
La movilidad también se da hacia afuera, y la Ciudad de México tiene personas que salen rumbo a otros estados, por ejemplo en 2005 salieron de la Ciudad de México 737 742 personas para radicar en otra entidad federativa, de las cuales la mayoría se concentró en el Estado de México, Hidalgo, Morelos, Puebla y Querétaro, estos movimientos se dan por encontrar mejores condiciones de vida, regresar a sus lugares de origen o por encontrar nuevas fuentes de empleo.

Y a nivel internacional para 2010 de 100 personas que migraron hacia otros países 66 ciudadanos de la ciudad de México se fueron a vivir a Estados Unidos.

### Pronósticos sobre el crecimiento

Se estima que la población en la Ciudad de México tendrá un descenso en los próximos 10 años, de acuerdo a una proyección de la Comisión Nacional de vivienda (CONAVI), para 2030 el crecimiento poblacional se verá reducido en un 0.4%, estos números son coincidentes con el comportamiento que ha tenido el país en los últimos 50 años, habrá que enfatizar que vivir en la ciudad tiene costos más altos debido a que es una ciudad que cuenta con un mayor número de servicios y en donde aún se encuentran instaladas muchas fuentes de trabajo, en el que coexiste la zona metropolitana y por ende es una ciudad que tiene demasiada movilidad.

## SOBREPOBLACIÓN EN LA CDMX, EFECTOS Y CONSECUENCIAS



Los servicios con los que cuenta la Ciudad de México, así como la infraestructura tecnológica y de capacidad instalada es muy atractiva para las fuentes de empleo sobre todo en el área de servicios, por lo que habrá que diseñar tipos y programas que permitan la viabilidad de las fuentes de empleo, para que siga siendo rentable para todos.

## **SOBREPOBLACIÓN EN LA CDMX, EFECTOS Y CONSECUENCIAS**

### VIII. Conclusiones

1. La Ciudad de México representa el 0.1% del territorio nacional, tiene una población de 9,209,944 habitantes, el 7.3% del total de país, tiene una distribución 99% urbana y 1% rural, sus habitantes tienen 11.5 años de educación lo cual indica un segundo año de educación media superior; esta por arriba del nivel nacional que es de 9.7, en un territorio pequeño concentra una gran movilidad de personas que transitan diariamente por ella y otras más viven en ella por eso tiene una densidad de 6163 personas por kilómetro cuadrado, siendo la entidad que más densidad poblacional tiene, seguida del Estado de México que tiene 760 personas por kilómetro cuadrado.
2. La ciudad de México aporta al PIB nacional el 17.7% en 2019, cifra que obtiene principalmente del sector servicios, siendo este el que le da vida a las actividades comerciales de la Ciudad, por ello es indispensable replantear la forma en que los recursos naturales se utilizan, y en cómo se pueden cuidar todos los días para que la calidad de vida de los habitantes mejore.
3. Al ser una de las principales ciudades de México se enfrenta a múltiples problemas como son la movilidad, encarecimiento de sus servicios y sobre todo de la vivienda, a la inseguridad de sus habitantes y de quienes se trasladan, a la escasez del agua y sobre todo a la contaminación ambiental ya que la ciudad ha reportado múltiples problemas en ese rubro, por lo que ha tenido que instaurar programas para desincentivar el uso del automóvil, para reducir la emisión de gases.

## **SOBREPOBLACIÓN EN LA CDMX, EFECTOS Y CONSECUENCIAS**

4. El problema de la ciudad de México no es que haya crecido aceleradamente, sino que es un espacio pequeño en donde muchas personas prefirieron vivir por contar con todos los servicios y por aspirar a una mejor calidad de vida, esto ha hecho que las necesidades de los ciudadanos también se incrementen y por ende los problemas requieran soluciones urgentes e innovadoras siempre en pro de conservar el medio ambiente y cuidar la economía ciudadana.

## **SOBREPOBLACIÓN EN LA CDMX, EFECTOS Y CONSECUENCIAS**

### Posibles soluciones

Uno de los problemas que la ciudad está enfrentando es la escasez de agua, con la finalidad de disminuir el consumo de agua potable, desde hace más de diez años se ha venido modernizando el inmobiliario de los sanitarios, para no utilizar agua potable y en otros casos reducir a través de mecanismos de presión la cantidad de agua que se requiere al hacer uso del mismo. La instalación de sistemas automatizados de regulación del flujo hídrico en escusados, mingitorios y lavamanos es un avance.

De igual forma también se utiliza el agua tratada en sustitución del agua potable por el para el riego de áreas verdes, como parques, esto para no gastar agua que se puede utilizar para otros fines.

La recarga del acuífero son la construcción de estructuras de captación y conducción del agua de lluvia hacia el subsuelo, ya sea a través de las grietas naturales del terreno, o por los pozos de absorción que han sido perforados con este fin, en este sentido generar un programa para recolección de agua en las casas sería necesario de esa forma habría un abastecimiento gestionado por los propios habitantes con las lluvias.

Otro punto es la mancha urbana que ha dejado sin áreas verdes a la ciudad y por lo cual el cambio climático tiene repercusiones mayores, para ello es necesario generar propuestas de restauración.

Restaurar sitios que han sido severamente degradados, es una tarea urgente que especialistas en medio ambiente están llevando a cabo para detener la acelerada pérdida de nuestro hábitat. La estrategia de la migración asistida, que consiste en que, debido al cambio de clima, las especies vegetales que hoy conocemos serán sustituidas por otras que se adapten al nuevo ambiente.<sup>15</sup>

---

<sup>15</sup> (Pérez)

## **SOBREPOBLACIÓN EN LA CDMX, EFECTOS Y CONSECUENCIAS**

La renovación del transporte público es una idea eficiente que ha permitido mejorar la movilidad en muchas partes de la ciudad, no solo porque ahora se utilizan unidades menos contaminantes sino porque en la medida que se tracen adecuadamente las redes de transporte, se privilegiara el uso del transporte y el automóvil será utilizado esporádicamente, con ello la movilidad puede ir mejorando a pesar de la cantidad de personas que se concentran en un solo día en la Ciudad de México.

Los problemas de la Ciudad de México son problemas de las grandes ciudades, la inseguridad, el transporte público ineficiente, aquejan a los ciudadanos sin embargo es importante pensar en que es una ciudad joven que puede mejorarse todos los días y que para ello autoridades y ciudadanos debemos contribuir.

## SOBREPOBLACIÓN EN LA CDMX, EFECTOS Y CONSECUENCIAS

### IX. Bibliografía

- Hernández, S. (01 de 01 de 2016). Entran al DF más de los que salen. *El Universal*. Recuperado el 15 de 04 de 2021, de <https://www.eluniversal.com.mx/articulo/metropoli/df/2016/01/1/entran-al-df-mas-de-los-que-salen-para-estudiar-o-trabajar>
- INEGI. (2020). Recuperado el 01 de 04 de 2020, de <http://cuentame.inegi.org.mx/monografias/informacion/df/poblacion/dinamica.aspx?tema>
- Khokhar, T. y. (2015). *La población mundial en el futuro en cuatro gráficos*. Banco Mundial. Recuperado el 05 de 04 de 2021, de <https://blogs.worldbank.org/es/opendata/la-poblacion-mundial-en-el-futuro-en-cuatro-graficos>
- Martínez., L. H. (s.f.). Modelo de desarrollo compartido 1970 –1982. Obtenido de <http://www.economia.unam.mx/pensiones/documentos/MODELO%20DE%20DESARROLLO%20COMPARTIDO%201970%20Parte%201.pdf>
- Mendez, F. y. (s.f.). La Ciudad de México vive una grave crisis de vivienda. Obtenido de <https://unamglobal.unam.mx/la-ciudad-de-mexico-vive-una-grave-crisis-de-vivienda/>
- Ornelas Delgado, J. (s.f.). La ciudad bajo el neoliberalismo. Obtenido de [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1405-74252000000100004](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-74252000000100004)
- Ortega Font, N. M. (s.f.). La crisis hídrica de la ciudad de México: Dimensiones y alternativas . Obtenido de [http://www.uam.mx/difusion/casadeltiempo/29\\_iv\\_mar\\_2010/casa\\_del\\_tiempo\\_eIV\\_num29\\_16\\_21a.pdf](http://www.uam.mx/difusion/casadeltiempo/29_iv_mar_2010/casa_del_tiempo_eIV_num29_16_21a.pdf)

## **SOBREPOBLACIÓN EN LA CDMX, EFECTOS Y CONSECUENCIAS**

Partida Bush, V. (2005). La transición demográfica y el proceso de envejecimiento en México. Papeles de población. Recuperado el 02 de 04 de 2021, de [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1405-74252005000300002&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-74252005000300002&lng=es&tlng=es).

Pérez, I. (s.f.). Degradación ecológica por la sobrepoblación humana y el cambio climático. *Ciencia UNAM*. Obtenido de <http://ciencia.unam.mx/leer/958/degradacion-ecologica-por-la-sobrepoblacion-humana-y-el-cambio-climatico>

Ramírez Brun, J. R. (2014). *7 Modelos de Desarrollo de la Economía Mexicana Contemporánea*. México: Laboratorio de Análisis Económico y Social A.C.

Semana. (21 de 01 de 2021). ¿Cuáles son las ciudades mas pobladas del mundo? *Semana*. Recuperado el 01 de 04 de 2021, de <https://www.semana.com/economia/economia/articulo/cuales-son-las-ciudades-mas-pobladas-del-mundo/202100/>

Es una investigación de análisis del Partido Acción Nacional en la Ciudad de México.  
Registro ante el Instituto Nacional de Derechos de Autor en trámite  
Partido Acción Nacional en la Ciudad de México  
Durango No. 22, Col. Roma, C.P. 06400, México, CDMX.